

令和6年度
大阪市ケアマネスキルアップ
事業研修

生野区、此花区、淀川区、西淀川区
阿倍野区、浪速区、東成区、東淀川区

内容

1. 令和6年度ケアプラン点検結果について
2. サービス付き高齢者向け住宅や住宅型有料老人ホーム等の仕組みとケアマネジメントにおける留意点
3. ケアプラン点検支援マニュアルで自己点検
4. まとめ

1. ケアプラン点検結果と解説

今回の点検内容

□対象区（8区）

➤生野区、此花区、淀川区、西淀川区、阿倍野区、浪速区、東成区、東淀川区

□収集事例：全393件の事例を点検

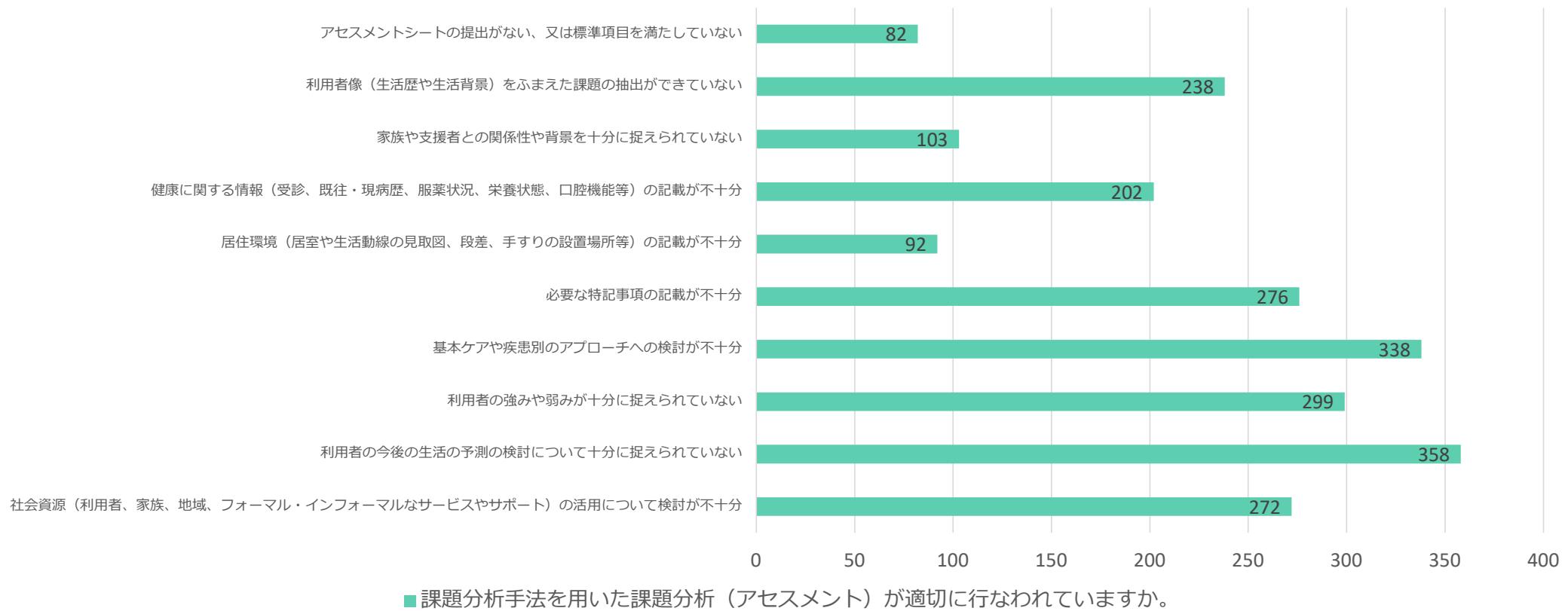
□点検事例：「有料老人ホームもしくはサービス付き高齢者向け住宅に居住する要介護高齢者のケアプラン」

□点検項目

1. 課題分析手法を用いた課題分析（アセスメント）が適切に行なわれていますか。
2. アセスメントの結果から生活課題と目標設定が行われていますか。その上でのサービス計画となっていますか。
3. 特定のサービス・特定の事業所に偏っていませんか。適正なサービス量になっていますか。
4. サービス担当者会議が適切に行なわれていますか。欠席者からの意見照会や各自の役割分担など合意を得ていますか。
5. モニタリング・評価表を適切に行っていますか。支援経過を適切に記録していますか。
6. 総合評価

1. 課題分析手法を用いた課題分析（アセスメント）が適切に行なわれていますか。

課題分析手法を用いた課題分析（アセスメント）が適切に行なわれていますか。



アセスメントにおけるポイント（1／4）

- アセスメントツールに、情報収集した内容を記載しておきましょう。
- 居宅サービス計画書の作成には、アセスメントが必要です。
- アセスメントは、利用者及びその家族に面接して実施するとともに、その収集した情報は、事業所で位置づける、アセスメントツールに記載が必要です。
- アセスメントツールに空白がないか確認をしておきましょう。
- 初回のアセスメントで得られなかつた情報は、モニタリングを通じて把握していくものもあります。得た情報は、アセスメントツールに追記していくなどしていきましょう。

アセスメントにおけるポイント（2／4）

□アセスメントツールに、課題分析の内容及びニーズの把握を記載しておきましょう。

- 利用者の暮らしにある生活機能障がい（現在の暮らしの困りごと）とその原因（要因分析）について明らかにします。
- リスク予測とリスク回避策の検討、生活機能障がいの改善策の検討を行います。
- リスク回避策や改善策の検討から、利用者の変化予測をし、どのような様子になることが見込まれるかという見通しをたてます。
- 見通しを利用者や家族と共有し、意向や課題のすり合わせを行い、意向（望む暮らし）と課題（ニーズ）の把握を行います。

アセスメントにおけるポイント（3／4）

□「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について（平成11年11月12日老企第29号）」（別紙3）「介護サービス計画書の様式について」（令和3年3月31日一部改正）から、アセスメントにおける課題分析や課題の把握が求められています。

➤Ⅳ「居宅サービス計画書」の記載項目について

1. 第1表：「居宅サービス計画書（1）」

⑬「利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果」
[記載要領]

（前略）その際、課題分析の結果として、「自立支援」に資するために解決しなければならない課題が把握できているか確認する。そのために、利用者の主訴や相談内容等を踏まえた利用者が持っている力や生活環境等の評価を含め利用者が抱える問題点を明らかにしていくこと。（後略）

アセスメントにおけるポイント（4／4）

2. 第2表：「居宅サービス計画書（2）」

① 「生活全般の解決すべき課題（ニーズ）」

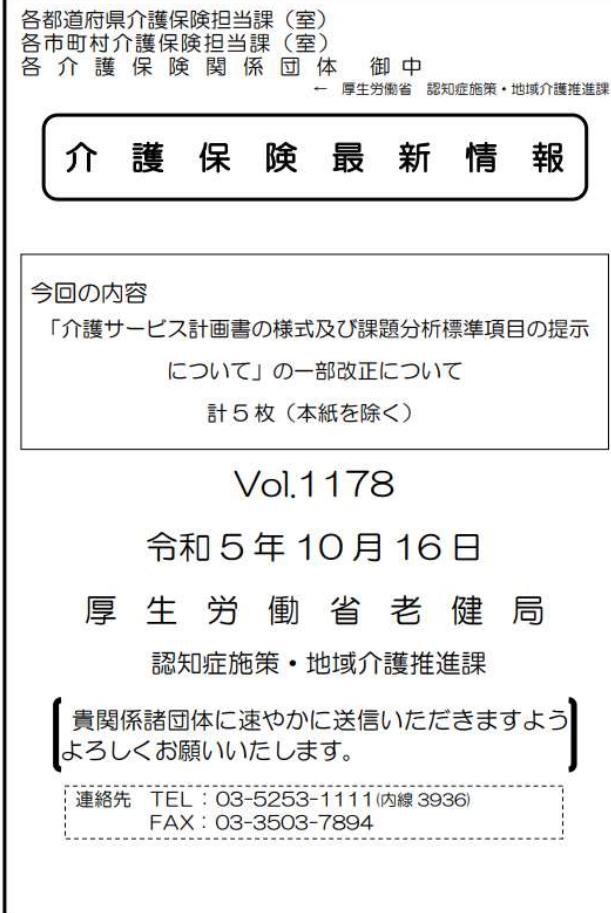
[理由]（前略）なお、「生活全般の解決すべき課題（ニーズ）」については、次の2点が重要である。

○生活全般にわたるものであること。（略）

○自立の阻害要因と利用者及びその家族の現状認識が明らかにされていること。

➤利用者の自立を阻害する要因等を分析し、解決すべき課題を設定するとともに、利用者及び家族の現状認識を明らかにする。また、多くの場合、解決すべき課題は複数の運動した相互関係を持つため、全体の解決を図るためにには緻密なプログラムが必要となる。利用者の自立を阻害する要因等の相互関係を構成する個々の解決すべき課題について明らかにし、それを解決するための要点がどこにあるかを分析し、その波及する効果を予測して優先順位を付した上で、解決すべき課題をとりまとめ、対応するサービスとしてどのようなサービスが、どのような方針で行われる必要があるかが思考されなければならない。（略）

課題分析標準項目が改正されました



老認発1016第1号
令和5年10月16日

各都道府県介護保険主管部（局）長 殿

厚生労働省老健局
認知症施策・地域介護推進課長
(公印省略)

「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について」の一部改正について

標記について、今般別添のとおり一部改正することとしたので、各都道府県におかれましては、
十分御了知の上、関係者、関係団体等に対し、その周知徹底を図るとともに、その運用に遺
漏なきを期されたい。

(別添)

○介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について（平成11年11月12日老企第29号）（抄）

新		旧
(別紙4) 課題分析標準項目について (別添) 課題分析標準項目		(別紙4) 課題分析標準項目について (別添) 課題分析標準項目
基本情報に関する項目		
No.	標準項目名	項目の主な内容(例)
1	基本情報（受付、利用者等基本情報）	居宅サービス計画作成についての利用者受付情報（受付日時、受付対応者、受付方法等）、利用者の基本情報（氏名、性別、生年月日、住所、電話番号等の連絡先）、利用者以外の家族等の <u>基本情報</u> 、居宅サービス計画作成の状況（初回、初回以外）について記載する項目
2	これまでの生活と現在の状況	利用者の現在の生活状況、これまでの生活歴等について記載する項目
3	利用者の社会保障制度の利用情報	利用者の <u>被保険者情報</u> （介護保険、医療保険等）、年金の受給状況（年金種別等）、生活保護受給の有無、障害者手帳の有無、 <u>その他の社会保険制度等の利用状況</u> について記載する項目
4	現在利用している支援や社会資源の状況	利用者が現在 <u>利用している社会資源</u> （介護保険サービス・医療保険サービス・障害福祉サービス、自治体が提供する公的サービス、フォーマルサービス以外の生活支援サービスを含む）の状況について記載する項目
5	日常生活自立度（障害）	「 <u>障害高齢者</u> の日常生活自立度（寝たきり度）」について、現在の要介護認定を受けた際の判定（判定結果、判定を確認した書類（認定調査票、主治医意見書）、認定年月日）、介護支援専門員からみた現在の自立度について記載する項目
基本情報に関する項目		
No.	標準項目名	項目の主な内容(例)
1	基本情報（受付、利用者等基本情報）	居宅サービス計画作成についての利用者受付情報（受付日時、受付対応者、受付方法等）、利用者の基本情報（氏名、性別、生年月日、住所、電話番号等の連絡先）、利用者以外の家族等の <u>基本情報</u> について記載する項目
2	生活状況	利用者の現在の生活状況、生活歴等について記載する項目
3	利用者の被保険者情報	利用者の被保険者情報（介護保険、医療保険、生活保護、身体障害者手帳の有無等）について記載する項目
4	現在利用しているサービスの状況	介護保険給付の内外を問わず、利用者が現在受けている <u>サービス</u> の状況について記載する項目
5	障害老人の日常生活自立度	障害 <u>老人</u> の日常生活自立度について記載する項目

6	日常生活自立度 (認知症)	「認知症高齢者の日常生活自立度」について、現在の要介護認定を受けた際の判定（判定結果、判定を確認した書類（認定調査票、主治医意見書）、認定年月日）、介護支援専門員からみた現在の自立度について記載する項目
7	主訴・意向	利用者の主訴や意向について記載する項目 家族等の主訴や意向について記載する項目
8	認定情報	利用者の認定結果（要介護状態区分、審査会の意見、区分支給限度額等）について記載する項目
9	今回のアセスメントの理由	今回のアセスメントの実施に至った理由（初回、要介護認定の更新、区分変更、サービスの変更、退院・退所、入所、転居、そのほか生活状況の変化、居宅介護支援事業所の変更等）について記載する項目

課題分析（アセスメント）に関する項目

No.	標準項目名	項目の主な内容(例)
10	健康状態	利用者の健康状態及び心身の状況（身長、体重、BMI、血圧、既往歴、主傷病、症状、痛みの有無、嚥嚥の有無等）、受診に関する状況（かかりつけ医・かかりつけ歯科医の有無、その他受診先、受診頻度、受診方法、受診時の同行者の有無等）、服薬に関する状況（かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師の有無、処方薬の有無、服薬している薬の種類、服薬の実施状況等）、自身の健康に対する理解や意識の状況について記載する項目
11	ADL	ADL（寝返り、起きあがり、座位保持、立位保持、立ち上がり、移乗、移動方法（杖や車椅子の利用有無等を含む）、歩行、階段昇降、食事、整容、更衣、入浴、トイレ動作等）に関する項目
12	IADL	IADL（調理、掃除、洗濯、買物、服薬管理、金銭管理、電話、交通機関の利用、車の運転等）に関する項目

6	認知症である老人の日常生活自立度	認知症である老人の日常生活自立度について記載する項目
7	主訴	利用者及びその家族の主訴や要望について記載する項目
8	認定情報	利用者の認定結果（要介護状態区分、審査会の意見、支給限度額等）について記載する項目
9	課題分析（アセスメント）理由	当該課題分析（アセスメント）の理由（初回、定期、退院退所時等）について記載する項目

課題分析（アセスメント）に関する項目

No.	標準項目名	項目の主な内容(例)
10	健康状態	利用者の健康状態（既往歴、主傷病、症状、痛み等）について記載する項目
11	ADL	ADL（寝返り、起きあがり、移乗、歩行、着衣、入浴、排泄等）に関する項目
12	IADL	IADL（調理、掃除、買物、金銭管理、服薬状況等）に関する項目

13	<u>認知機能や判断能力</u>	日常の意思決定を行うための <u>認知機能</u> の程度、判断能力の状況、認知症と診断されている場合の中核症状及び行動・心理症状の状況（症状が見られる頻度や状況、背景になりうる要因等）に関する項目	13 認知	日常の意思決定を行うための <u>認知能力</u> の程度に関する項目
14	<u>コミュニケーションにおける理解と表出の状況</u>	コミュニケーションの理解の状況、コミュニケーションの表出の状況（視覚、聴覚等の能力、言語・非言語における意思疎通）、コミュニケーション機器・方法等（対面以外のコミュニケーションツール（電話、PC、スマートフォン）も含む）に関する項目	14 コミュニケーション能力	意思の伝達、視力、聴力等のコミュニケーションに関する項目
15	<u>生活リズム</u>	1日及び1週間の生活リズム・過ごし方、日常的な活動の程度（活動の内容・時間、活動量等）、休息・睡眠の状況（リズム、睡眠の状況（中途覚醒、昼夜逆転等）等）に関する項目	15 社会との関わり	社会との関わり（社会的活動への参加意欲、社会との関わりの変化、喪失感や孤独感等）に関する項目
16	<u>排泄の状況</u>	排泄の場所・方法、尿・便意の有無、失禁の状況等、後始末の状況等、排泄リズム（日中・夜間の頻度、タイミング等）、排泄内容（便秘や下痢の有無等）に関する項目	16 排尿・排便	失禁の状況、排尿排泄後の後始末、コントロール方法、頻度などに関する項目
17	<u>清潔の保持に関する状況</u>	入浴や整容の状況、皮膚や爪の状況（皮膚や爪の清潔状況、皮膚や爪の異常の有無等）、寝具や衣類の状況（汚れの有無、交換頻度等）に関する項目	17 梢そう・皮膚の問題	梢そうの程度、皮膚の清潔状況等に関する項目
18	<u>口腔内の状況</u>	歯の状態（歯の本数、欠損している歯の有無等）、義歯の状況（義歯の有無、汚れ・破損の有無等）、かみ合わせの状態、口腔内の状態（歯の汚れ、舌苔・口臭の有無、口腔乾燥の程度、腫れ・出血の有無等）、口腔ケアの状況に関する項目	18 口腔衛生	歯・口腔内の状態や口腔衛生に関する項目
19	<u>食事摂取の状況</u>	食事摂取の状況（食形態、食事回数、食事の内容、食事量、栄養状態、水分量、食事の準備をする人等）、摂食嚥下機能の状態、必要な食事の量（栄養、水分量等）、食事制限の有無に関する項目	19 食事摂取	食事摂取（栄養、食事回数、水分量等）に関する項目

20	社会との関わり	家族等との関わり（家庭内の役割、家族等との関わりの状況（同居でない家族等との関わりを含む）等）、地域との関わり（参加意欲、現在の役割、参加している活動の内容等）、仕事との関わりに関する項目	20 問題行動 問題行動（暴言暴行、徘徊、介護の抵抗、収集癖、火の不始末、不潔行為、異食行動等）に関する項目
21	家族等の状況	本人の日常生活あるいは意思決定に関わる家族等の状況（本人との関係、居住状況、年代、仕事の有無、情報共有方法等）、家族等による支援への参加状況（参加意思、現在の負担感、支援への参加による生活の課題等）、家族等について特に配慮すべき事項に関する項目	21 介護力 利用者の介護力（介護者の有無、介護者の介護意思、介護負担、主な介護者に関する情報等）に関する項目
22	居住環境	日常生活を行う環境（浴室、トイレ、食事をとる場所、生活動線等）、居住環境においてリスクになりうる状況（危険個所の有無、整理や清掃の状況、室温の保持、こうした環境を維持するための機器等）、自宅周辺の環境やその利便性等について記載する項目	22 居住環境 住宅改修の必要性、危険個所等の現在の居住環境について記載する項目
23	その他留意すべき事項・状況	利用者に関連して、特に留意すべき状況（虐待、経済的困窮、身寄りのない方、外国人の方、医療依存度が高い状況、看取り等）、その他生活に何らかの影響を及ぼす事項に関する項目	23 特別な状況 特別な状況（虐待、ターミナルケア等）に関する項目

各都道府県介護保険担当課（室）
各市町村介護保険担当課（室）
各介護保険関係団体 御中
— 厚生労働省 認知症施策・地域介護推進課

介護保険最新情報

今回の内容

「課題分析標準項目の改正に関する Q&A」の発出について
計 10 枚（本紙を除く）

Vol.1179

令和 5 年 10 月 16 日

厚生労働省老健局
認知症施策・地域介護推進課

貴関係諸団体に速やかに送信いただきますよう
よろしくお願ひいたします。

連絡先 TEL : 03-5253-1111(内線 3936)
FAX : 03-3503-7894

事務連絡
令和 5 年 10 月 16 日

各都道府県介護保険担当課（室）
各市町村介護保険担当課（室） 御中
各介護保険関係団体

厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課

「課題分析標準項目の改正に関する Q&A」の発出について

平素より介護保険行政の適正な運営にご尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、先般、「『介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について』の一部改正について」（令和 5 年 10 月 16 日老認発 1016 第 1 号厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課長通知）において、課題分析標準項目の見直しについてお示ししたところです。

その見直しの趣旨等について、今般、「課題分析標準項目の改正に関する Q&A」を送付いたしますので、御了知願います。なお、各市町村におかれましては、管内事業所等への周知を徹底し、その取扱いに当たっては遺漏なきよう、よろしくお願い申し上げます。

【担当】
厚生労働省 老健局
認知症施策・地域介護推進課 人材研修係

電話 : 03-5253-1111 (内線 3936)
FAX : 03-3503-7894
e-mail : shinkou-jinzai@mhlw.go.jp

課題分析標準項目の改正に関する Q&A

【全体に関連する内容】

問1 今回、課題分析標準項目を改正することとなった理由如何。

(答)

課題分析標準項目については、これまで大幅な改正は行ってこなかったが、項目の名称や「項目の主な内容（例）」の記載が一部現状とそぐわないものになっていることや、令和6年4月から開始される新たな法定研修カリキュラムにおいて「適切なケアマネジメント手法」が盛り込まれることを踏まえ、当該手法との整合性を図る必要がある（※）ことから、文言の適正化や記載の充実を図ったものである。なお、情報収集項目がこれまでと変わるわけではない。また、「項目の主な内容（例）」について、各項目の解釈の違いにより把握する内容に差異が生じないよう、全体的に具体的な加筆を増やしているが、これらの内容についてすべての情報収集を行うことを求めるものではなく、各利用者の課題分析に必要な情報を判断するための例示であることに留意されたい。

※ 「適切なケアマネジメント手法」は、ケアマネジャーの実践知と各職域で培われてきた知見に基づいて想定される支援内容を体系化したものである。支援の必要性や具体化を検討するためのアセスメント／モニタリングにおける具体的な情報の例も整理しており、課題分析標準項目に関して情報を収集するに当たっての一つの視点として参考にできる。そこで、今般の課題分析標準項目の改正においては、おもに情報収集項目の具体例について「適切なケアマネジメント手法」で整理された内容を踏まえた検討とすることで整合性を図った。

問2 全体的に「家族等」と表現されているが、「等」にはどのような意味合いがあるのか。

(答)

近年の社会状況においては、利用者を支える関係者が多様になってきているため、親族関係にある者のみだけでなく意思決定や支援に関わる者という意味を含めて、「家族等」と表記に統一、修正した。

問3 「項目の主な内容（例）」に記載されている内容について、その全てを必ず把握しないとならないものなのか。

(答)

「項目の主な内容（例）」は、「標準項目」の各項目の解釈の違いにより把握する内容に差異が生じないよう、具体的な内容を例示したものであり、これらの内容についてすべての情報収集を行うことを求めるものではない。

なお、各保険者においては実地指導等において、「項目の主な内容（例）」に記載されている内容が把握されていないことのみをもって、アセスメントが適切に行われていないと判断し、基準違反とすることが無いよう留意されたい。

【No. 1 基本情報（受付、利用者等基本情報）】

問4 「居宅サービス計画作成の状況（初回、初回以外）」という文言の追加したのはどのような趣旨か。

(答)

初回か初回以外かという情報は、従来「課題分析（アセスメント）の理由」で情報収集していたところ、本来受付時に収集する基礎的な情報であることから、今回の見直しでは「基本情報」の項目に記載することとした。

なお、「今回のアセスメントの理由」において、初回、短期目標の更新、介護認定の更新、サービス変更時等さらに詳しい状況を記載することを想定している。

【No. 3 利用者の社会保障制度の利用情報】

問5 「利用者の被保険者情報」が「利用者の社会保障制度の利用情報」に改正となったのはどのような趣旨か。

(答)

サービスや支援等の検討においては、利用者の被保険者情報に加え、介護保険以外の社会保障制度の利用状況を踏まえ、利用者の健康、障害、経済等の情報を把握する必要があるため、その趣旨を明確にするための見直しを行ったものである。

これらの情報を把握することで、利用者に必要な情報提供を行うとともに、公費情報も踏まえた適切な介護保険利用のためのサービス調整と給付管理が可能となる。

例えば、経済状況の把握においては、年金の受給状況（年金種別等）を確認した上で、月々の介護保険サービスにどのくらいの金額を支出可能か等についても、確認することが必要である。加えて、利用者が介護保険サービス以外に費やす金額に至るまで把握できること、より個別化の進んだ支援の検討が期待される。

問6 「その他の社会保障制度等」の例示として、例えばどのような情報が想定されるか。

(答)

例えば、「難病医療費助成制度」や「生活困窮者自立支援制度」等のほか、都道府県や市町村が独自に設ける制度等が想定される。

利用者の生活全般におけるケアマネジメントを行う上では、利用者が介護保険以外にどのような公的サービスを利用し、保障を受けているかも把握した上で、支援の検討を行う必要がある。これらの情報により、公的な支援によりフォローできている部分とそうでない部分を明確に把握する必要がある。

【No.5 日常生活自立度（障害）】

【No.6 日常生活自立度（認知症）】

問7 項目の名称が変わっているが、収集する項目の種別が変わらぬのか。現在の要介護認定を受けた際の判定と、アセスメントを行っている介護支援専門員の状態の判定と異なる二つの時点での状態像を記載するのはなぜか。

(答)

No.5は「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」、No.6は「認知症高齢者の日常生活自立度」を確認するものであり、これまでの項目で確認している内容から変わるものではない。

なお、要介護認定が行われた際の「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」及び「認知症高齢者の日常生活自立度」に加え、要介護認定を受けた時点から利用者の状態が変化していることも想定されるため、介護支援専門員による、現在の利用者の状態を踏まえた判断も併せて確認することが望ましい。

【No.7 主訴・意向】

問8 これまでの項目名に「意向」を追加したのはなぜか。

(答)

「主訴」とは、利用者及び家族等との面談の中で最初に発せられた“訴え”を指すことが多いが、この“訴え”は利用者や家族等によってどの程度本人の真意を具体的に表現できているかが異なることが多く、単なる訴えから、今後の生活等に対する「要望」や「意向」を含むものまでありうる。

また、居宅サービス計画（第1表）を、「利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果」を記載するものとしている。

上記を考慮し、本項目においては、主訴と意向を記載する表現へと修正した。

【No.10 健康状態】

問9 「項目の主な内容（例）」の記載がだいぶ増えているが、これまでと把握すべき内容は変わらないという認識で問題無いか。

(答)

その認識で問題ない。

従来から把握している情報であると考えられるが、改めて重要であることを示す意図で充実を図った。

なお、「項目の主な内容（例）」については、各項目の解釈の違いにより把握する内容に差異が生じないよう、具体的に加筆しているが、これらの内容についてすべての情報収集を行うことを求めるものではなく、各利用者の課題分析に必要な情報を判断するための例示であることに留意されたい。

問10 「利用者の健康状態及び心身の状況」に、新たに身長、体重、BMI、血圧が追加されているが、これらの情報の把握には機材が必要となる。そのためケアマネジャーが必要な機材をもって利用者宅を訪問しなければならないのか。

(答)

今回の改正は、情報収集項目の具体的な内容の例示を加筆したものであり、ケアマネジャーが機材を持参して利用者宅で測定することまでを想定したものではない。

利用者宅の設備での測定が難しい場合には、本人が利用している医療または介護のサービス等での測定状況（医療機関や通所サービス等の利用時の測定、もしくは健康診断等での測定など）を確認し、情報を収集することが考えられる。

【No.13 認知機能や判断能力】

問11 項目の名称が変更となっているが、これまでと把握すべき内容と変更はないとの認識で問題無いか。

(答)

その認識で問題ない。

意思決定支援は、認知症の診断を受けている高齢者や終末期の治療方針の判断の場面に限るものではなく、日々の暮らしにおける利用者の意思の確認が必要となる。そのため、生活全般におけるケアマネジメントを行う上で、日常的な意思決定支援の必要性を判断するために、認知機能の程度や判断能力の状況を確認することが必要である。

なお、改正前の「No.20 問題行動」については、認知機能や判断能力と密接に関わりのある内容であることから、本項目に統合し、併せて情報収集を行うものであるため、留意すること。

【№14 コミュニケーションコミュニケーションにおける理解と表出の状況】

問12 本人のコミュニケーション能力だけでなく、コミュニケーションの状況全般を把握することとなっているが、具体的にはどのような内容を把握すべきか。

(答)

本人の望む暮らしの実現に向けた、本人の主訴や意向の把握や意思決定支援等のためには、本人のコミュニケーションの状況を正確に確認することが重要となる。コミュニケーションの状況は、コミュニケーションの理解の状況を確認するとともに、コミュニケーションの表出のための視覚、聴覚等の状況も確認が必要となる。

また、テクノロジー等の発展により、利用者の意思表出を支援する方法やツール等が拡充しており、それらを利用したコミュニケーションも増えている。このような状況を踏まえて、意思疎通支援の必要性（意思疎通を図るために支障がある方かどうか）を把握した上で、その場合の意思疎通支援の方法等についても確認することが望ましい。

例えば、手話、要約筆記、点訳、代読・代筆、直接本人に接触する触覚手話、指点字、指文字、会話における理解や表現の補助（必要に応じて道具や絵の利用等）などがあげられる。加えて、従来用いられていた電話以外にも、PCやスマートフォン等の利用によるメールやチャットツール、オンライン面談等、必要に応じて情報収集することが望ましい。

【No.15 生活リズム】

問13 項目を追加した趣旨如何。また、居宅サービス計画書（第3表）とはどのような関係になるのか。

(答)

利用者の生活全般のケアマネジメントを行うにあたり、「1日のリズム、1週間のリズム」についても把握することが重要である。これまでの項目には含まれていなかった項目ではあるが、居宅サービス計画書（第3表）の作成に際して把握していた事項と考えられる。本項目内容の必要性を踏まえ、改めて「課題分析を行うための情報項目」として項目を新設した。本項目では、本人の日常的な1週間の生活リズム及び1日の生活リズムを把握する。

日常的な活動の程度と休息・睡眠の状況は、互いに関係しあう内容でもあるため、1日ないしは1週間程度の単位でとらえる必要がある。また、生活リズムの把握に際しては、通常の生活リズムとイベントがある日の生活リズムは異なることにも留意が必要である。この場合のイベントとは、季節単位で発生するイベントから週単位で発生するイベント（デイサービスの利用等）がありうる。

加えて、本項目は他の項目の状況や疾患の状態、服薬の状況とも連動する内容である。支援の提供を通じて、生活リズムが崩れてきたことを把握した場合には、それらの状況や背景・要因等についても情報を収集・分析、検討し、生活リズムを整えるために解決すべき課題についても分析を行うことが望ましい。

【No.17 清潔の保持に関する状況】

問14 項目名が変更となっているが、把握すべき内容については、特段変わっておらず、主な内容において、より具体的に示している、という理解で問題ないか。

(答)

「禿そうの有無」については、No.10「健康状態」に記載することとしているが、それ以外については、従来から把握している情報と変わらない。

本項目のうち、着衣の清潔状況の観察は、利用者の生活の変化を把握するうえでは重要な視点である。着衣が清潔でない場合には、その原因や生活上の課題についても確認することが望ましい。

【No.18 口腔内の状況】

問15 大幅に加筆されているが、全ての内容について情報収集を行う必要があるのか。

(答)

「項目の主な内容（例）」については、各項目の解釈の違いにより把握する内容に差異が生じないよう、具体的な加筆を増やしているが、これらの内容についてすべての情報収集を行うことを求めるものではなく、各利用者の課題分析に必要な情報を判断するための例示であることに留意されたい。

なお、口腔内の状況の確認については、介護支援専門員が自ら収集する情報だけでなく、必要に応じて歯科医や歯科衛生士とも連携して情報の収集・共有を実施することが望ましい。

【No.19 食事摂取の状況】

問16 「摂食嚥下機能の状態」や「必要な食事の量」が新たに追加されているが、情報を収集する上での留意点をご教示いただきたい。

(答)

摂食嚥下機能については、食形態や食事の内容を踏まえたうえで、必要な食事量を経口摂取できているか、摂食嚥下の過程における課題がないかを確認するものである。その際、本人の摂食嚥下機能に加えて、必要に応じて食事をとる環境や食事をとる姿勢などの状況も把握することが望ましい。

なお、支援の提供を通じて、食事がうまく取れていない場合（よくむせる、硬いものが食べづらくなった、残滓が増えた等）が増えるなど変化が見られた場合には、摂食嚥下機能の状況を再評価するため、必要に応じて歯科医や歯科衛生士、言語聴覚士等と連携して実施することが望ましい。

また、必要な食事の量（栄養、水分量等）については、本人の身長や体重、健康状態や療養の状況、1日の活動量などを踏まえて判断するものである。かかりつけ医等の医師の指示を踏まえることはもちろんのこと、看護師や管理栄養士等の他の職種と連携することも有効である。

特に、疾患がある利用者の場合には、水分量や塩分量の制限等についてかかりつけ医等からの指示が示される場合もあるため、療養における医師の指示内容を必ず確認すること。

問17 食形態、食事の内容については、本人及び家族、ヘルパー等サービス事業所からのヒアリングにより把握することでも問題無いか。

(答)

問題ない。

なお、複数の立場で同じ視点で情報を収集・共有しやすく、また介護支援専門員が必要な情報を把握できるよう、本項目で示す例示も踏まえ、収集する情報の内容や依頼方法等については留意が必要である。

【No.2 1 家族等の状況】

問18 以前の項目では「介護力」となっていたが今回の改正で「家族等の状況」と表現を変更した理由如何。

(答)

本人及び家族等の望む生活の実現を目指す観点から、家族等を介護のための資源としてとらえる「介護力」という一面的な捉え方を改めるため、修正したものである。

本項目ではまず、本人の日常生活あるいは意思決定にかかわる家族等の関係者の状況を確認する必要がある。そのうえで、家族等もそれぞれの生活があることから、家族等本人の意向にも留意し、利用者本人の介護への参加に対する意欲や負担感を十分に確認することが重要である。

【No.22 居住環境】

問19 記載内容が大幅に増えているが、これまでと収集すべき情報が変わることか。

(答)

これまでと収集すべき情報が変わるわけではなく、各項目の解釈の違いにより把握する内容に差異が生じないよう、情報収集項目の具体的な内容の例示を加筆したものである。

居住環境は、部屋の間取りや建物の状況等といった改修等を伴わなければ変更することが難しい物理的な環境と、室温の状況や清掃の状況といったコントロール可能な状況について確認が必要である観点から、内容を加筆した。前者の環境面は、現在の環境を確認した上で、本人の生活リズムやADL、IADL等の他の項目も含めてサービスや支援等の必要性を検討する。後者の状況面は、現在の状況を確認した上で、本人にとって適切な状況かどうかといった課題分析につなげていく必要がある。

また、利用者の生活全般のケアマネジメントの観点からは、自宅内の環境だけではなく、自宅周辺の環境やそのほか利便性等（例えば、冬季には雪かきが必要、車がないと買い物が難しい等）についても状況の確認を行うことが必要である。

【№23 その他留意すべき事項・状況】

問20 本項目に記載すべき内容は、具体的にどのようなものが想定されるか。

(答)

本項目では、特に他制度（医療も含む）との連携の必要性の観点が重要である。

例えば、退院後であっても特に医療依存度の高い方やターミナル期の方などの場合には、医療関係者との緊密な連携が必要となる。

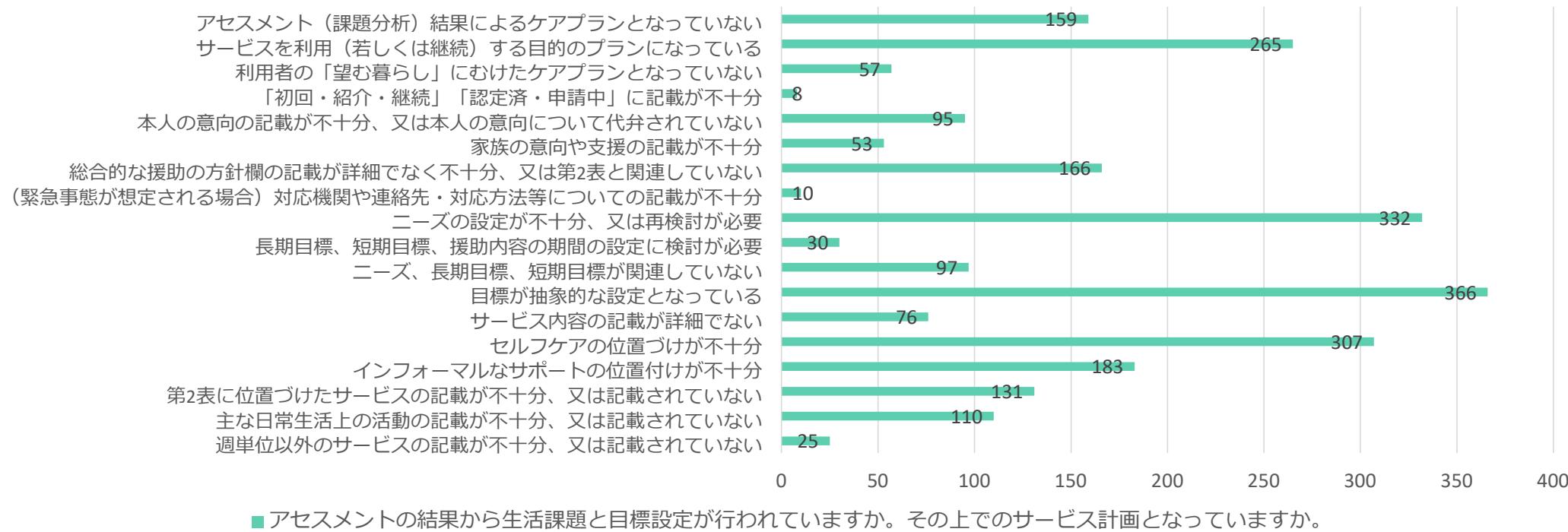
障害がある方の場合には、相談支援専門員との連携も求められる。また、経済的に困窮している方の場合には、生活保護や生活困窮者自立支援制度等の利用も検討が必要となる。そのほかにも、成年後見制度や地域福祉権利擁護事業等との連携が必要となる場合もある。

さらに上記のような他制度との緊密な連携を必要とする場合以外にも、1～22項目で把握した状況を踏まえて、各項目と重複があっても特に留意が必要である内容がある場合、その情報を特記事項として本項目に記載しても良い。

2. アセスメントの結果から生活課題と目標設定が行われていますか。その上でのサービス計画となっていますか。

アセスメントの結果から生活課題と目標設定が行われていますか。

その上でのサービス計画となっていますか。



ケアプランにおけるポイント（1／6）

□第1表の「利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果」の欄には、利用者及び家族の意向と課題分析の結果を記載します。

- 「介護保険最新情報Vol.1049」より
- 「利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果」については、従前から記載要領において、当該欄は「課題分析の結果を記載する」旨、お示ししております。ケアプランは利用者本人の計画でありますので、本人の意向は大変重要で、意向があるのは大前提ですが、その意向を踏まえた上で（その意向を根拠に）、専門職である介護支援専門員は、課題分析として、どのような支援を検討し、提案できるのかを記載いただくことが必要です。
- 実際どのように記載すればいいのか、“意向を踏まえた”という前提のため、その根拠として、意向は意向として記載（※）いただきつつ、その意向を踏まえて、アセスメントの観点から、どのような支援が考えられるのか、あるいは望ましいのかをアセスメントにおける身体的、社会性、経済的等の視点から、総合的に勘案した結果を記載することが必要です。

(※) ケアプランが利用者本人のものであることを踏まえれば、意向を記載することは重要なことです。

ケアプランにおけるポイント（2／6）

記載例

(介護支援専門員実務研修テキスト作成委員会「七訂介護支援専門員実務研修テキスト下巻」一般財団法人長寿社会開発センター、平成30年11月 より引用（一部改変）)

利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果	<p>本人：夫婦で不安なく自宅で暮らしていけるようになりたい。以前のように、団碁を仲間と一緒に楽しめる生活に戻りたい。 妻の健康を気遣いながらちゃんと生活できるようになりたい。ゆくゆくは家族でまた温泉に行きたい。</p> <p>妻：自分の健康に不安があるが、夫の介護をしながら在宅生活ができるようになりたい。</p> <p>脳梗塞の再発予防や口腔機能の低下を防ぎつつ、リハビリテーションの継続による歩行や入浴動作が自分でできることで、妻の負担や不安の軽減を目指します。碁会所での団碁がまた出来ることや家族で温泉に行けることを目標に、自分でできることを増やしていく必要がある。</p>
------------------------------	---

ケアプランにおけるポイント（3／6）

- 「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について（平成11年11月12日老企第29号）」（別紙3）「介護サービス計画書の様式について」より
- IV 「居宅サービス計画書」の記載項目について
- 2. 第2表：「居宅サービス計画書（2）」
- ① 「生活全般の解決すべき課題（ニーズ）」
[記載要領]利用者の自立を阻害する要因等であって、個々の解決すべき課題（ニーズ）についてその相互関係も含めて明らかにし、それを解決するための要点がどこにあるかを分析し、その波及する効果を予測して原則として優先度合いが高いものから順に記載する。（後略）

ケアプランにおけるポイント（4／6）

□「生活ニーズとは」

➤利用者が生活を送るうえで必要な基本的要因が欠如し、その欠如した要因が相互に関連し合い、負の連鎖となりながら、利用者のおかれている、介護が必要な状況をつくりだしています。生活ニーズを解決していくことによって、利用者がより自立的で尊厳を保ち、質の高い生活が送れることになるのです。

（「七訂第2版 介護支援専門員実務研修テキスト上巻P.459」介護支援専門員実務研修テキスト作成委員会、一般財団法人 長寿社会開発センター（令和3年11月））

➤ニーズは、介護支援専門員をはじめ、その他の専門職が、アセスメントから見出したニーズと利用者の求めとしての自覚している、あるいは、表明しているニーズをすり合わせ、両者の合意が得られたものを、居宅（施設）サービス計画書のニーズとして扱います。

➤利用者に自覚されていないニーズについては、少しでも共通認識ができるようにはつききかけることが大切です。

ケアプランにおけるポイント（5／6）

□IV 「居宅サービス計画書」の記載項目について

2. 第2表：「居宅サービス計画書（2）」

① 「目標（長期目標・短期目標）」

[理由] 「目標」は、「生活全般の解決すべき課題（ニーズ）」に対応して設定されるべきものである。

通常において、解決すべき課題の達成は、段階的に行われるものと考えられ、綿密な計画的支援の積み重ねが必要となる。「目標」を、「長期目標」と「短期目標」に区別するのはこのためである。

したがって、「長期目標」を達成するための各段階を「短期目標」として明確化し、計画的支援に結びつけるのがこの「目標」のねらいである。

すなわち、必要な「サービス内容」は、主として「短期目標」に対応して導き出されるものであり、明確な「短期目標」が設定されなければ必要な「援助内容」やその援助方針を明確にできないこととなる。

ケアプランにおけるポイント（6／6）

□目標の考え方（あくまで利用者の姿です）

- 「長期目標」は一定の期間、必要な援助を行った結果の姿（ニーズを解決するレベルと期間を見積ること。）
- 「短期目標」を具体化するにはセルフケアなど利用者が行うこと（サービス内容）を、必要な期間実施した結果を考えることも有効です。まずは、利用者が身近に達成できそうなことを検討しましょう。
- 改善を目指す「目標」と、維持を考える「目標」の両面を見据えて設定を行うこと。

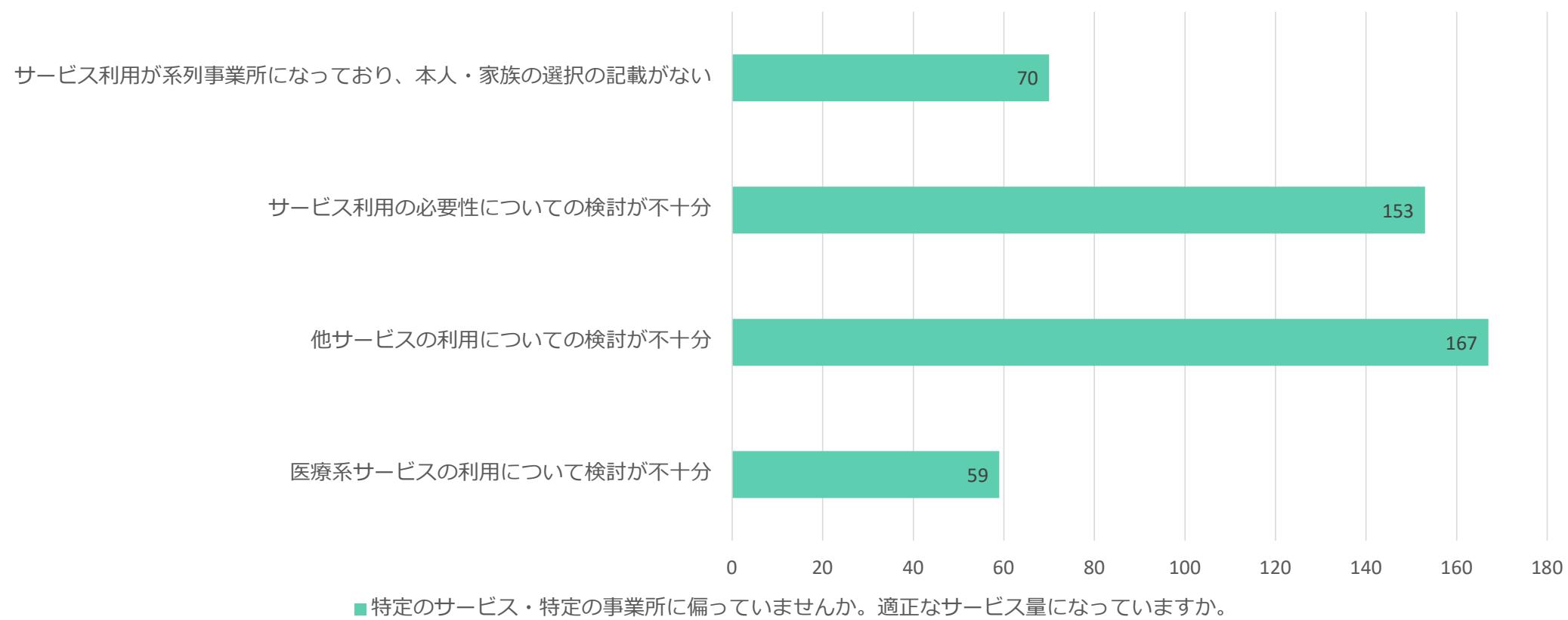
□アプローチの検討

- 利用者自身が取り組むこと、取り組めそうなことを検討する（環境の設定や用具の活用などの検討を行い、利用者自身が行えることを増やすアプローチ）。
- 家族や支援者、その他、地域の協力でできそうなことを検討する。
- ケアチームで取り組むことや支援することを検討する。例えば、利用者自身に力をつける援助（知識や能力などをつけることなど）を行い、ゆくゆくは利用者自身が行えることを増やすアプローチや利用者がすることの手助けや代わりに行うアプローチなどの検討を行うこと。

3. 特定のサービス・特定の事業所に偏っていませんか。適正なサービス量になっていますか。

特定のサービス・特定の事業所に偏っていませんか。

適正なサービス量になっていますか。



中立公平性やサービス利用の検討におけるポイント（1／1）

□サービス利用の必要性についての検討が不十分

↓

「目標」の達成に必要な援助（アプローチ）は何かを考える。

□アセスメントの社会資源の活用の検討に関する項目と関連しています。

□具体的には、アセスメントにおける、リスクの回避策や生活機能障がいの改善策が、検討されているか否かが鍵（これらが、必要な援助につながります。）です。

□利用者の状態や利用者の意向に沿った、サービスの検討がなされていることが大切です。

居宅サービス計画(第2表) ※抜粋(赤字:改正部分)

① 「生活全般の解決すべき課題(ニーズ)」

利用者の自立を阻害する要因等であって、個々の解決すべき課題(ニーズ)についてその相互関係をも含めて明らかにし、それを解決するための要点がどこにあるかを分析し、その波及する効果を予測して原則として優先度合いが高いものから順に記載する。具体的には、利用者の生活全般の解決すべき課題(ニーズ)の中で、解決していかなければならない課題の優先順位を見立て、そこから目標を立て、

- ・利用者自身の力で取り組めること
- ・家族や地域の協力でできること
- ・ケアチームが支援すること

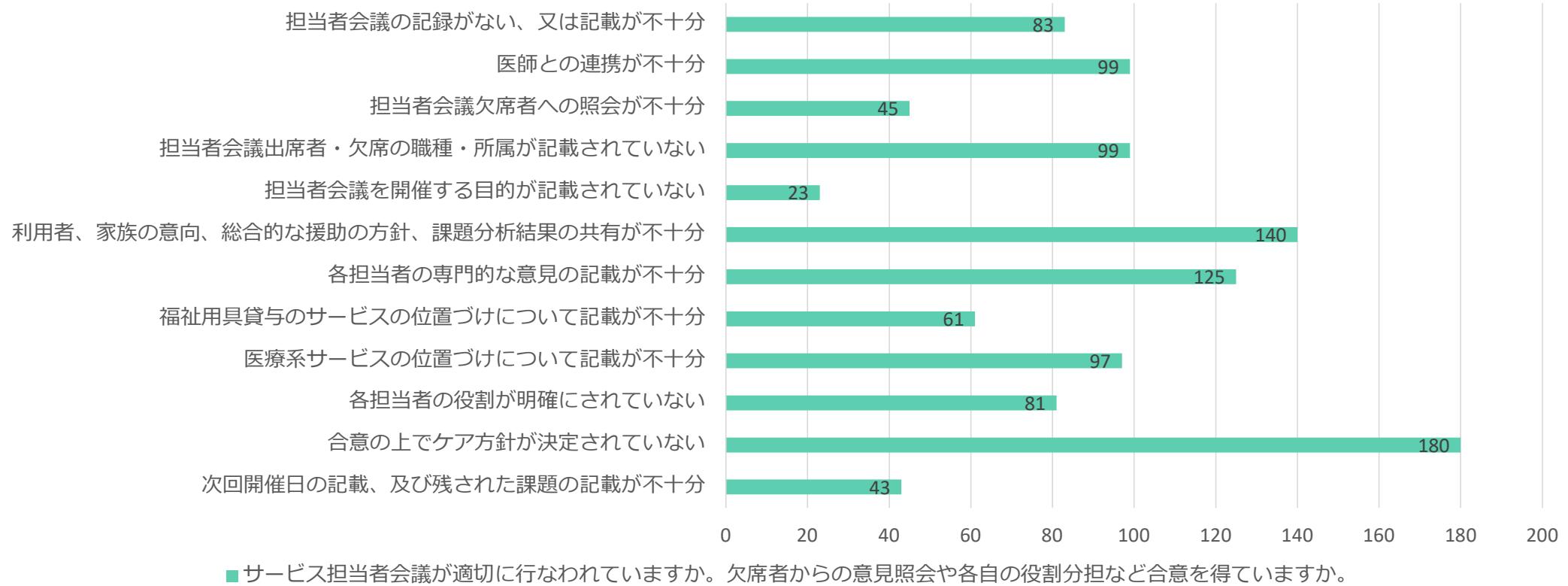
アプローチ検討の際には、この視点で検討しましょう。

で、できるようになることなどを整理し、具体的な方法や手段をわかりやすく記載する。目標に対する援助内容では、「いつまでに、誰が、何を行い、どのようになるのか」という目標達成に向けた取り組みの内容やサービスの種別・頻度や期間を設定する。

4. サービス担当者会議が適切に行なわれていますか。欠席者からの意見照会や各自の役割分担など合意を得ていますか。

サービス担当者会議が適切に行なわれていますか。

欠席者からの意見照会や各自の役割分担など合意を得ていますか。



サービス担当者会議における記載例

第4表

サービス担当者会議の要点						
利用者名	西成花子 様			作成担当者	大阪	
開催日	年 月 日			開催場所	開催時間	開催回数
会議出席者	所属(職種)	氏名	所属(職種)	氏名	所属(職種)	氏名
利用者・家族の出席 本人:【○】 家族:【○】 (続柄: 次女)	本人	西成花子さま	次女	平野さま	福祉用具(福祉用具 専門相談員)	都島さま
	訪問看護ステーション (看護師)	天王寺さま	薬局(薬剤師)	中央さま	〇〇ホーム(管理者)	大正さま
	訪問介護(サービス提 供責任者)	福島さま	通所リハ(理学療法士)	鶴見さま	介護支援専門員	大阪
検討した項目	介護認定の更新にあたり、ケアプランの見直しの検討を行う 新型コロナウイルス感染が拡大している状況を受け、各担当者と照会にて情報共有し、担当者会議とした。 ①現在の生活状況等 ②本人・家族の意向 ③サービスの実施状況・必要なサービスについて ④特殊寝台及び付属品の貸与・車いすの貸与の必要性について					
検討内容	①主治医からの情報: 日常生活の留意点として、感染予防に取り組むこと、また、薬は毎回忘れず服用し、体力気力の低下予防のため、積極的なリハビリが必要。 ホームからの情報: 人の手を借りながら、自分で身の回りのことは行えている。ホーム内の移動は車いすを活用して自分で移動ができる。 訪問介護からの情報: 入浴は前面を自分で洗い、背中など自分でできない部分を介助している。 通所リハからの情報: 訓練室での歩行訓練や立ち上がり訓練などは、積極的に行えている。 ②本人: 自分でできることが増えて嬉しい。コロナがよくなれば、外出もしたい。 家族: 本人も楽しそうにしている。このまま元気になってくれればうれしい。 ③訪問看護: 入居後の生活が安定し、移動も自分でできるようになっている。薬も確実に飲めるようになり、健康状態も安定している。 薬剤師: 毎回余りなく服用できていることを確認している。このまま継続して様子を見たい。 本人: このサービスを継続して、今の暮らしを続けるようにしたい。 家族: 本人の思いを優先させたい。 ④福祉用具: 起居動作を自分で行うために特殊寝台は必要である。ホーム内の移動を自分で行うためにも車いすも継続して必要である。 主治医: ベッドで寝起きするに際して、腰椎への負担軽減のため必要と考える。また、車いすについても膝の関節の痛みを軽減するには必要。					
結論	①主治医の情報含めて各担当者と共有を行った。 ②次のケアプランに向けての意向の確認ができ、引き続き、意向に基づく援助を実施する。 ③各サービスについて、継続して計画していくこととし、原案通りのサービスを実施することとする。 ④主治医の意見や担当者の意見を踏まえ、本人の意向からも、福祉用具の貸与を継続することとする。					
残された課題	外出については、状況をみながら実施することとする。 ホームとも連携を図ることとする。					
(次回の開催時期)	状態の変化等が見受けられた時期や更新時期に実施することとする。					

各照会を行った意見を記載の例として掲載しました。（この内容は、あくまで例になります。）

ポイントは、サービス担当者会議を開催できなくとも、各担当者から照会をうけること。

受けた照会は、記録を残すとともに（第4表でなくともよい）他の担当者と共有を行うこと。

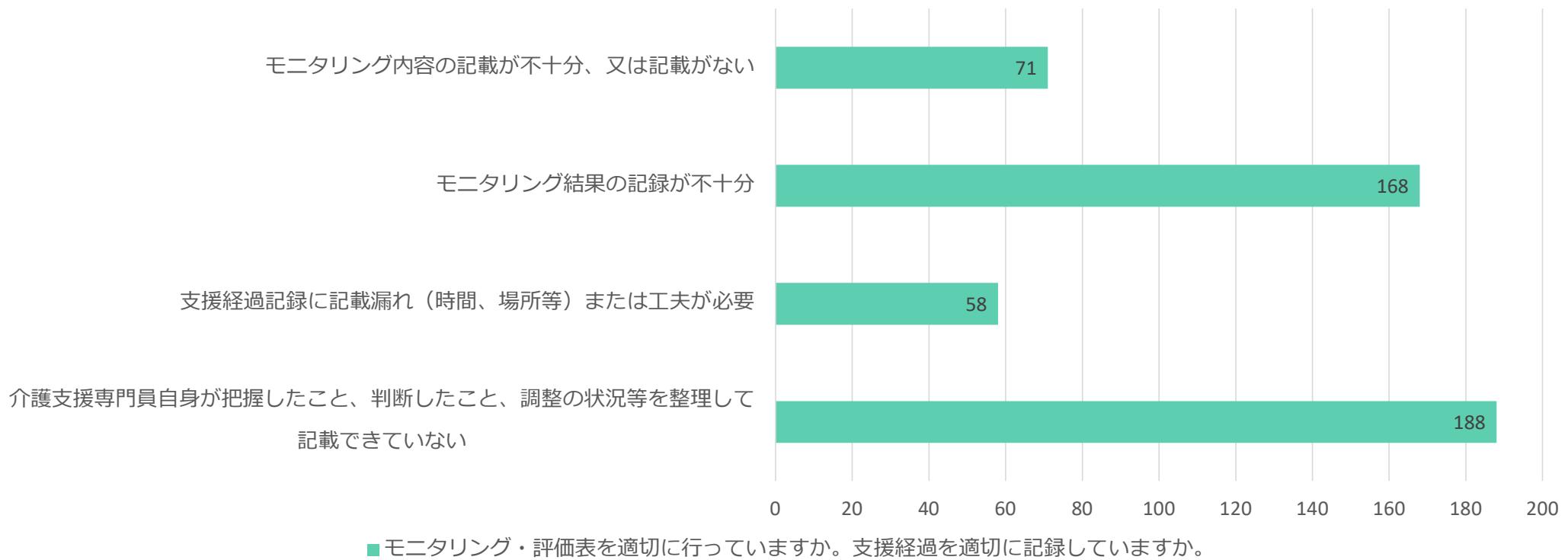
それに基づいて、会議の結論を見出すことが大切です。

居住施設等の担当者とも共有し、ともに利用者の生活支援を行っているという、関係作りのきっかけにしましょう。

5. モニタリング・評価表を適切に行ってていますか。支援経過を適切に記録していますか。

モニタリング・評価表を適切に行ってていますか。

支援経過を適切に記録していますか。



モニタリングにおけるポイント（1／4）

- 介護支援専門員自身が把握したこと、判断したこと、調整の状況等を整理して記載できていない

↓

モニタリングの記録について確認を行いましょう。

- 「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について（平成11年11月12日老企第29号）」（別紙3）「介護サービス計画書の様式について」より
- 第5表：「居宅介護支援経過」を確認すると、介護支援専門員の活動の中で把握したことを記録することが求められています。

モニタリングにおけるポイント（2／4）

□IV 「居宅サービス計画書」の記載項目について

➤ 5 第5表：「居宅介護支援経過」

[記載要領]

モニタリングを通じて把握した、利用者やその家族の意向・満足度等、目標の達成度、事業者との調整内容、居宅サービス計画の変更の必要性等について記載する。

第5表「居宅介護支援経過」は、介護支援専門員等がケアマネジメントを推進する上での判断の根拠や介護報酬請求に係る内容等を記録するものであることから、介護支援専門員が日頃の活動を通じて把握したことや判断したこと、持ち越された課題などを、記録の日付や情報収集の手段（「訪問」（自宅や事業所等の訪問先を記載）、「電話」・「FAX」・「メール」（これらは発信（送信）・受信がわかるように記載）等）とその内容について、時系列で誰もが理解できるように記載する。

モニタリングにおけるポイント（3／4）

そのため、具体的には、

- ・日時、曜日、対応者、記載者（署名）
- ・利用者や家族の発言内容
- ・サービス事業者等との調整、支援内容等
- ・居宅サービス計画の「軽微な変更」の場合の根拠や判断等の客観的な事実や判断根拠を、簡潔かつ適切な表現で記載する。

簡潔かつ適切な表現については、誰もが理解できるように、例えば、

- ・文章における主語と述語を明確にする、
 - ・共通的でない略語や専門用語は用いない、
 - ・曖昧な抽象的な表現を避ける、
 - ・箇条書きを活用する、
- 等わかりやすく記載する。

モニタリングにおけるポイント（4／4）

なお、モニタリングを通じて把握した内容について、モニタリングシート等を活用している場合については、例えば、「モニタリングシート等（別紙）参照」等と記載して差し支えない。（重複記載は不要）

ただし、その場合、本表に概要を分かるように記載しておくことが望ましい。

※モニタリングシート等を別途作成していない場合は本表への記載でも可。

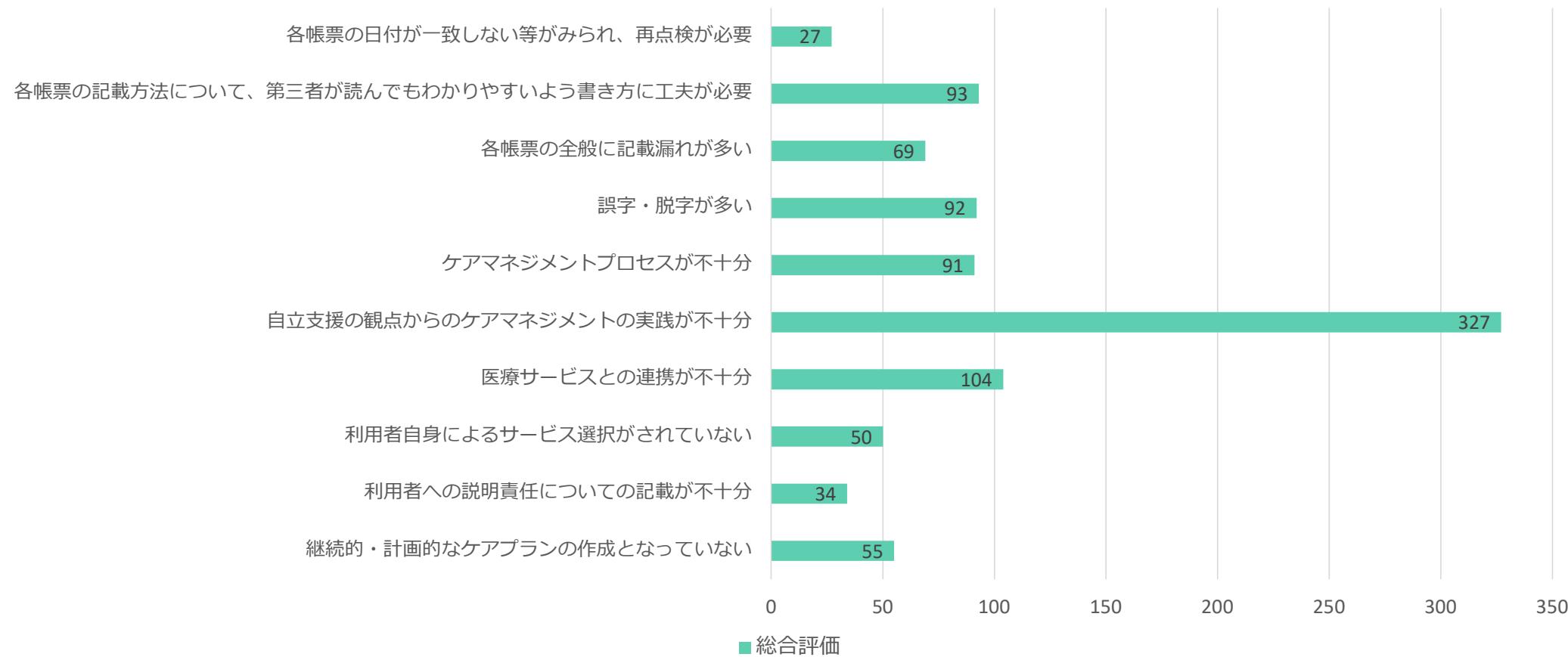
◎モニタリングにおける記録について

第5表の居宅介護支援経過記録を活用する場合は、必ず、項目の欄へ「モニタリング実施」と記載しておきましょう。

また、訪問や電話の連絡などの記録には、必ず、「日時」を記載しましょう。その際、訪問した先や面談した相手なども内容とともに、記載をしておきましょう。

6. 総合評価

総合評価



総合評価におけるポイント

ケアマネジメント実践の中における「自立支援」のポイント

1. 利用者の望む暮らしについて、自己決定ができるように支援を行うこと。
2. 自己決定を最大限に尊重するため、利用者がサービス提供などに対して適切に発言できない場合などには、利用者の意向を代弁して、サービス利用の権利の擁護を行うこと。
3. 利用者の意欲を引き出すとともに、潜在能力、利用者の強み、できそうなことなどを見出し、それを最大限に發揮できるように支援を行うこと。
4. 介護保険法第2条第2項の規定にあるように、利用者の要介護状態等の軽減または悪化の防止に役立つような支援を行うこと。