

超初心者
向け！

おおさか健活マイレージ



新規登録マニュアル



(注)本マニュアルは操作手順の一例を示すものであり、
お持ちのスマートフォンの機種やOS等によって
画面や操作方法が異なる場合があります。

大阪市福祉局高齢者施策部
地域包括ケア推進課(令和7年6月)

所在地 大阪市北区中之島1-3-20

TEL 06-6208-9957

FAX 06-6202-6964

目次

パート 1

「Googleアカウント・Gmailアドレス」の作成 … P1

[Android端末でGoogleアカウントがない方はこちら](#)

パート 2

「Google Fit」・「ヘルスコネクト」のインストール … P2

[Android端末でGoogleアカウントをお持ちの方はこちら](#)

パート 3

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の同期 … P3

[Android端末で「Google Fit」と「ヘルスコネクト」が未連携の方はこちら](#)

パート 4

「アスマイル」アプリのインストール … P4

[アスマイルアプリをダウンロードしていない方はこちら](#)

パート 5

「アスマイル」アプリのお試し登録 … P4

[アスマイルアプリのインストール後、何も登録していない方はこちら](#)

パート 6

「ヘルスコネクト」「ヘルスケア」アプリの権限設定 … P7

[アスマイルアプリのインストール後、歩数連動がまだの方はこちら](#)

パート 7

「アスマイル」アプリの本登録(共通) … P8

[アスマイル本登録がまだの方はこちら](#)

パート 8

「アスマイル」アプリの本登録(国保加入者) … P10

[アスマイル本登録がまだの国保加入者の方はこちら](#)

パート 9

「アスマイル」アプリの本登録(国保加入者以外) … P11

[アスマイル本登録がまだの国保加入者以外の方はこちら](#)

パート 10

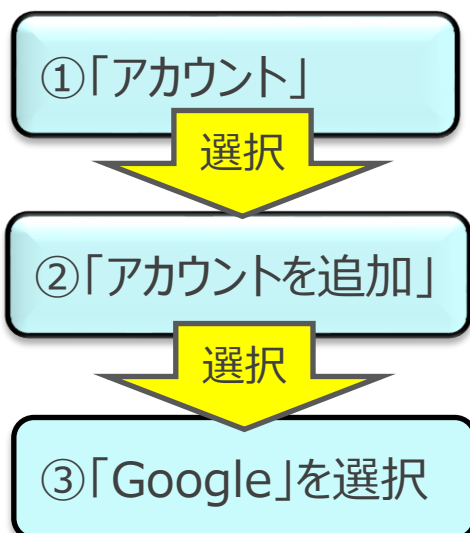
「アスマイル」アプリ本登録の確認から完了まで … P11

【パート1】「Googleアカウント・Gmailアドレス」の作成

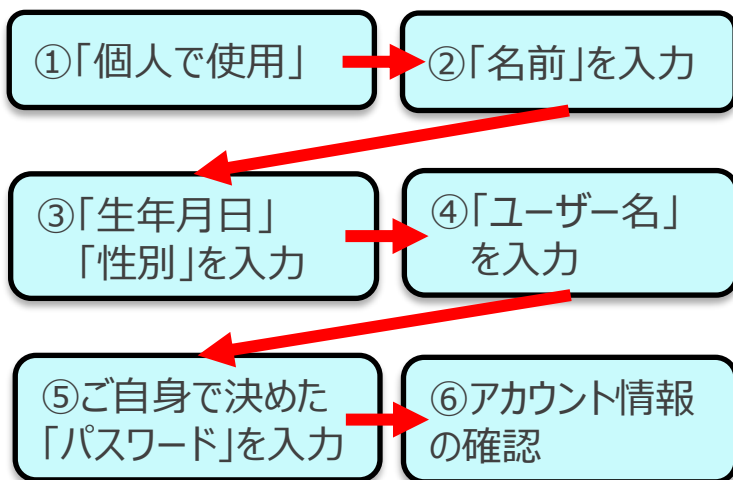
ステップ 1



QRコードはこちら

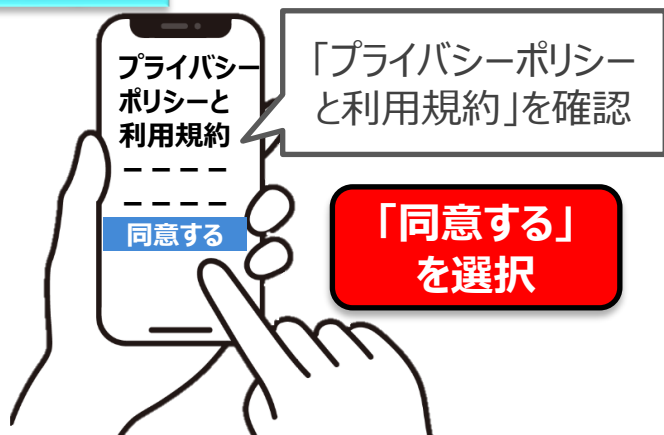


ステップ 2



「ユーザー名@gmail.com」がメールアドレスになります。

ステップ 3



【パート2】「Google Fit」・「ヘルスコネクト」のインストール

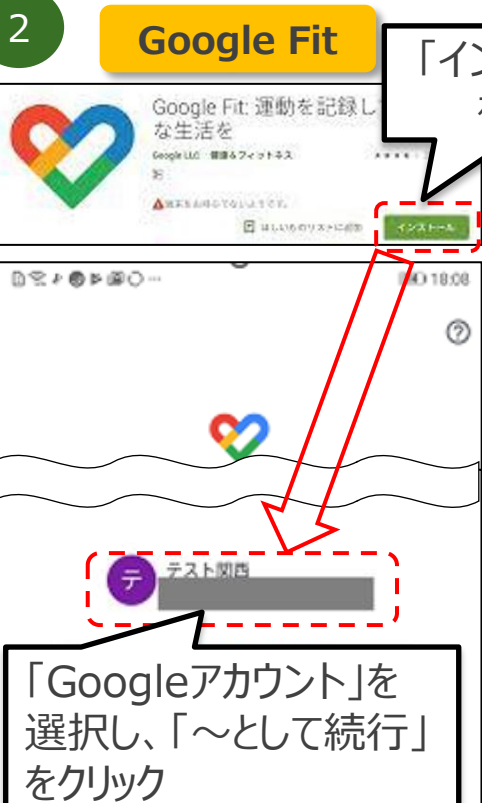


Google Fit



Google Playストアで
アプリを検索

ヘルスコネクト



【パート3】「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の同期

Google Fit

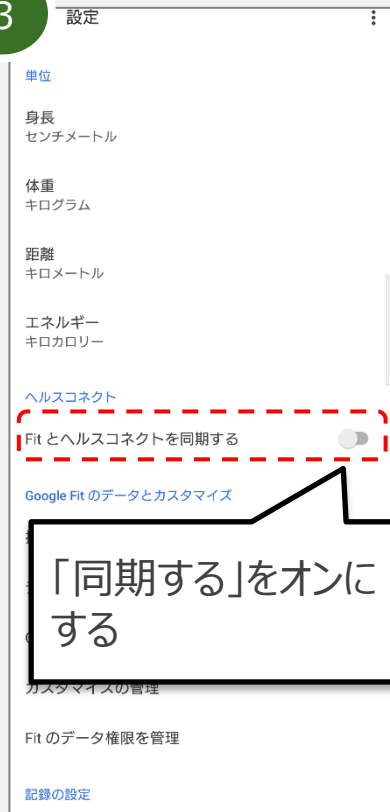
1



2



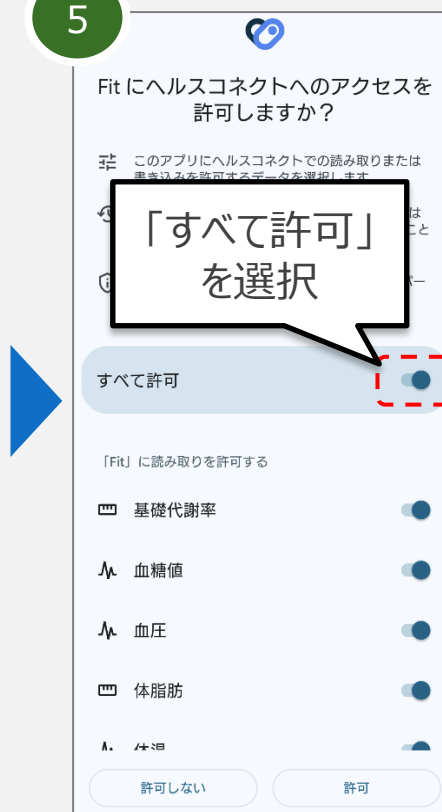
3



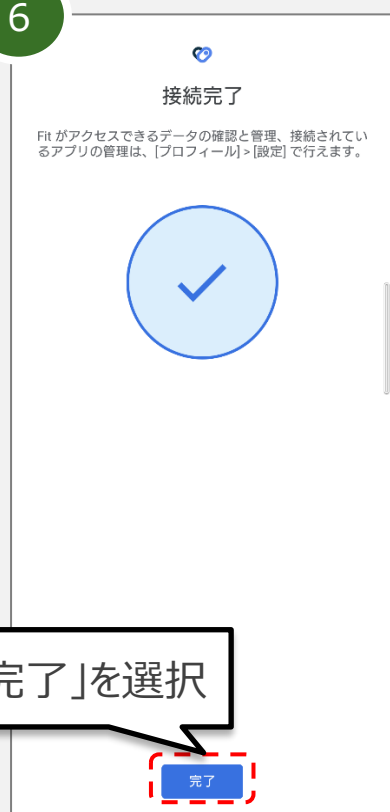
4



5



6



【パート4】「アスマイル」アプリのインストール



「アプリ」の
アイコンをタップ
「Google Play
ストア」を選択



アスマイル

skantan.nttdatkansai

2.8★
1610 件のレビュー

10万+

ダウンロード

3歳以上

インストール

共有

ほしいものリストに追加



アスマイル



Google Playストアで
アプリを検索



【パート5】「アスマイル」アプリのお試し登録

1

おおさか健康マイレージ
アスマイル

アプリを起動します



大阪府

2



毎日の生活習慣を記録して
ポイントを貯めることが

次へ

「次へ」を
選択

3

アスマイル



新規登録

アスマイル

「新規登録」を
選択

ログインはこちらから

4

新規登録

新規登録前に
必ずご確認ください

必ず全ての規約をご確認いただき、次へ進
んでください。

※規約を確認すると、「同意して次へ」が選択可能になります。

「規約を確認」

アスマイルサー
利用規約

規約を確認

「規約を確認」

プライバシーポリシー

規約を確認

5

新規登録

新規登録前に
必ずご確認ください

おおさか健康マイレージ「アスマイル」サービ
ス及び関連ソフトウェア利用規約

おおさか健康マイレージ「アスマイル」サービス
及び関連ソフトウェア利用規約

おおさか健康マイレージ「アスマイル」サービス
及び関連ソフトウェア利用規約（以下「本規約」
といいます。）は、第1条で定める本サービス
を利用する方に同意していただく必要のある事項を
記載しています。参加者が本サービスを利用する
際には、本規約に同意したものとみなされ、本規
約が適用されます。本規約に同意されない場合、
本サービスをご利用頂けませんので、ご利用の前
に必ずお読みください。

第1条（定義）

本規約の用語の定義は、以下のとおりとしま

称または内容が、本規約の当該変更後のア
プケーションのバージョンアップに伴って改

閉じる

同意して次へ

すべての規約を確認し、
「閉じる」を選択

6

新規登録

新規登録前に
必ずご確認ください

必ず全ての規約をご確認いただき、次へ進
んでください。

※規約を確認すると、「同意して次へ」が選択可能になります。

「同意して次へ」

同意して次へ

4

【パート5】「アスマイル」アプリのお試し登録（続き）

7

お試し登録 入力

ようこそ、アスマイルへ！

メールアドレス 必須

※迷惑メールフィルターをご利用の方は「@asmile.pref.osaka.jp」を指定受信リストに追加してください。

パスワード 必須

☐ パスワードを表示する
※8～16文字で英大文字、英小文字、数字を各1文字以上含む必要があります。

住所 必須

大阪府

友達紹介番号（お持ちの方）

A1234567

登録

Gmail等の任意の「メールアドレス」を入力
(例) XXXXXXX@gmail.com

「パスワード」を入力

- ・8～16文字
- ・アルファベットの「大文字」、「小文字」、「数字」がそれぞれ1文字以上必要です。

「住所」を入力

友達紹介番号がある方のみ入力

「登録」

8

新規登録



osaka@xx.co.jp あてに新規登録のためのメールを送信いたします。メールに記載されている URL から確認画面にアクセスしてください。

戻る

メールブラウザを立ち上げて
受信トレイを確認します
(次ページへ)

「戻る」を選択すると、登録したメールアドレスに
確認用メールが送信されます。

メールブラウザ

メール件名
【アスマイル】メールアドレス認証

[アスマイル] メールアドレス認証

To: 自分 ▼

「おおさか健活マイレージアスマイル」を
ありがとうございます。

こちらはメールアドレスの登録確認のため
ます。
下記へアクセスいただき、メールアドレス
下さい。

■ 認 証 FURI

[illegible]

- ※お手続き受付時より60分以内に認証を完了してください。
- ※60分以上たって認証URLが無効となった場合、再度メールアドレスの登録からお手続きを行ってください。
- ※登録を完了させるまで「アスマイル」のご利用はできません。

確認用メールが登録メールアドレスに送信されます。
メール本文に記載された青いURLをクリックすると、確認画面に遷移します。

メールの
受信トレイ
を確認

確認画面

メールアドレス：

osakaosakaosaka@abcdt.jp

パスワード:

住所： 大阪府

友達紹介番号： A1234567

登録

**お試し登録
完了です！**



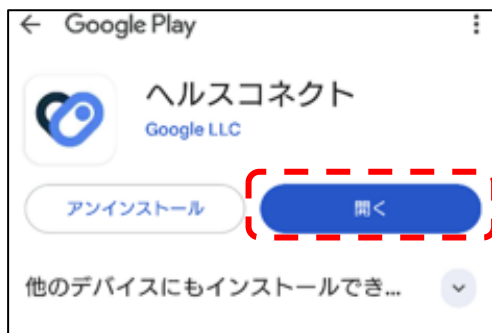
完了

宛てに仮アカウントの通知確認メールを送信しました。確認メールに記載されているURLにアクセスして会員登録を完了させてください。

[ログイン画面へ](#)

6

アンドロイド端末の方



QRコードはこちら



iPhone端末の方

iPhoneに標準搭載されている「ヘルスケア」アプリを開きます

「ヘルスケア」アプリは、ホーム画面やAppライブラリから探します



【パート7】「アスマイル」アプリの本登録（共通）

1

アスマイル



新規登録

「ログインはこちらから」を選択

[ログインはこちらから](#)

2

ログイン

お試し登録で登録した「メールアドレス」と「パスワード」を入力

メールアドレス / 参加者番号

osaka@abcd.jp

パスワード

入力してください



パスワードを表示する



メールアドレス / 参加者番号を保存する

ログイン

[パスワードを忘れた場合](#)

「ログイン」を選択

3



アスマイルに歩数を登録するためには Google アカウントとの連携が必要です。連携対象のアカウントを選択し、権限を付与してください。



Googleにログイン

歩数を連携するため、GoogleFitとの連携を行います。

4

アスマイル

アカウントの選択

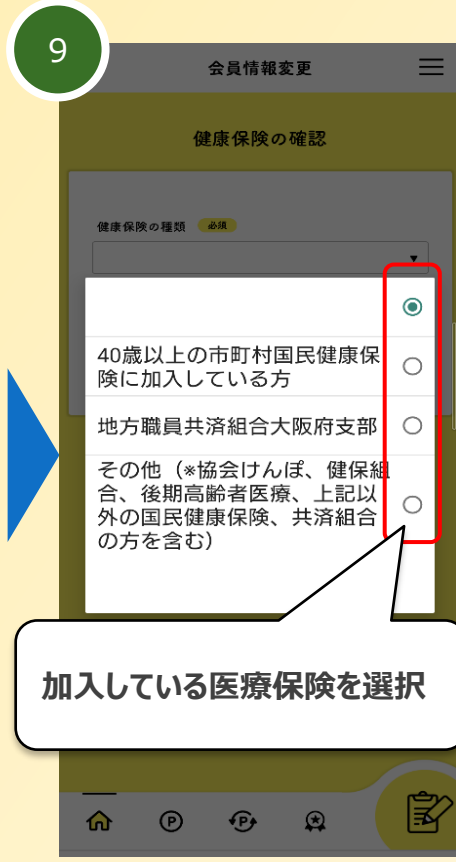
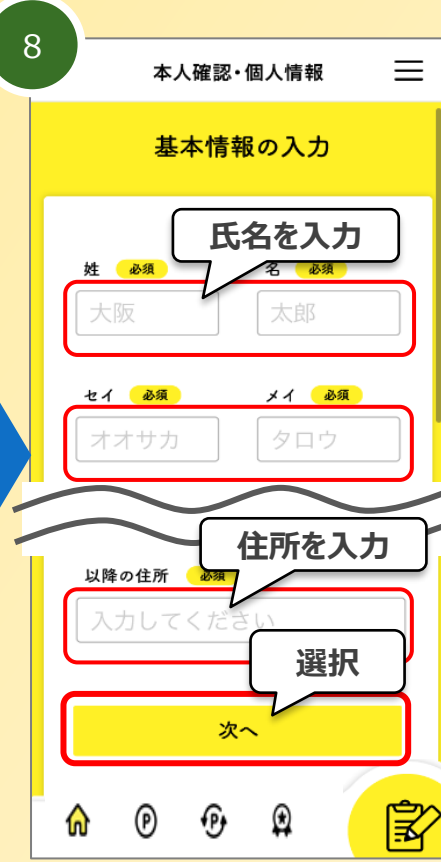
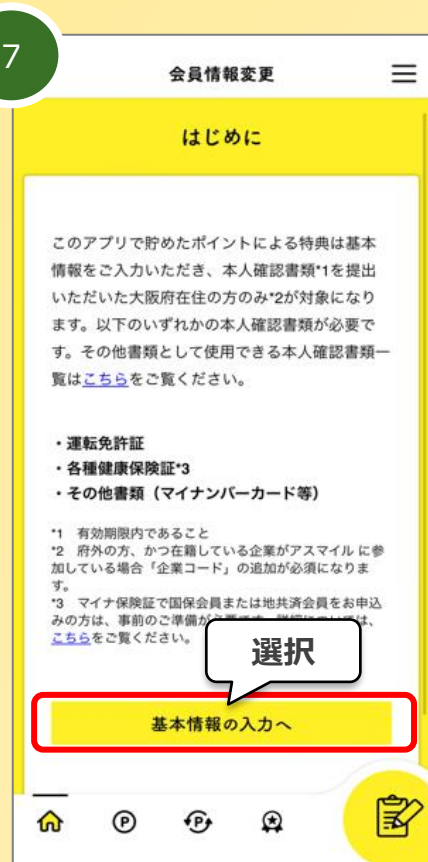
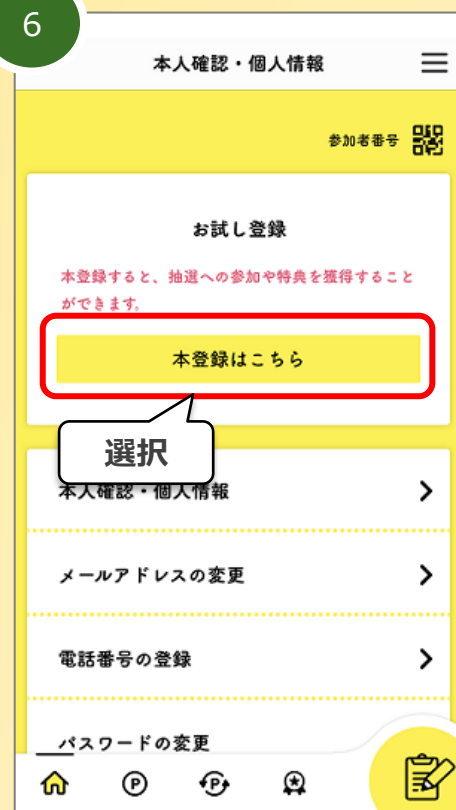
アスマイル を引き続き使用



別のアカウントを追加

GoogleFitと同じアカウントを選択します。アカウント名をタップします。

【パート7】「アスマイル」アプリの本登録（共通）（続き）



国民健康保険加入者の方

10ページ【パート8】へ

国民健康保険加入者以外の方

11ページ【パート9】へ

【パート8】「アスマイル」アプリの本登録（国保加入者）

1 本人確認・個人情報

本人確認書類の選択

● 国民健康保険証

国民健康保険証の画像

*有効期限内であること
*マイナ保険証の場合、事前のご準備が必要です。詳細については、[こちら](#)をご覧ください。

選択

次へ

2 本人確認・個人情報

被保険者証の情報を入力

① 保険者番号 必須

② 被保険者証記号 必須

国保 01

③ 被保険者証番号 必須

123456

選択

次へ

3 会員情報変更

本人確認書類の撮影

本人確認書類の撮影時、以下にご注意ください

- 撮影をカメラの中心に置き、全体が写っていること
- ピントを合わせ、文字が鮮明に読み取れること
- 光が反射していない、影が入っていないこと

「撮影に進む」をタップ後、許可を求める画面が表示された場合は、許可をしてください。

【Androidの場合】
その後は「画質を選択する」>「設定」をタップし、マイナ保険証の場合は事前にご準備いただきました画像を選択してください。

【iPhoneの場合】
その後は「写真ライブラリ」をタップし、マイナ保険証の場合は事前にご準備いただきました画像を選択し、「顔写真」をタップしてください。

*スマートフォンにより表示が異なる場合がございます

国民健康保険証（表面）

撮影に進む

健康保険証（裏面）

撮影に進む

選択し、表面を撮影

選択し、裏面を撮影

【マイナ保険証の場合】

- ① マイナポータルにログインし、「被保険者資格情報」が掲載された画面をスクリーンショットして保存。
- ② 保存したスクリーンショット画像を選択（写真撮影は不要）。
（被保険者資格情報：記号 番号 フリガナ 氏名 生年月日 性別 保険者番号）

4 本人確認・個人情報

規約の確認

必ず規約をご確認いただき、次へ進んでください。
*規約を確認すると、「同意して次へ」が選択可能になります。

市町村の保有する個人情報の大阪府への提供同意

規約を確認

全ての規約を確認していただくと次へ進めます。

同意して次へ

5 本人確認・個人情報

規約の確認

市町村の保有する個人情報の大阪府への提供同意

同意書

おさがら健活マイレージ「アスマイル」の参加にあたり、私の国民健康保険被保険者資格情報、特定健康診査、特定保健指導、医療費通知、ジェネリック差額通知に関する情報（以下「被保険者情報」）につき、下記の事項に同意します。なお、被保険者情報は別紙のとおりです。

記

大阪府が、私の加入する医療保険者（市町村国民健康保険）に対して、被保険者情報の提供を受けるために被保険者番号等の情報を通知し、通知を受けた医療保険者（市町村国民健康保険）が、大阪府に対して必要な被保険者情報の提供を行うこと。

（同意書別紙）

1 国民健康保険被保険者同意書

選択

閉じる

6 本人確認・個人情報

規約の確認

必ず規約をご確認いただき、次へ進んでください。
*規約を確認すると、「同意して次へ」が選択可能になります。

市町村の保有する個人情報の大阪府への提供同意

規約を確認

選択

同意して次へ

確認画面 11ページ【パート10】へ

【パート9】「アスマイル」アプリの本登録（国保加入者以外）

1

会員情報変更

○ 運転免許証

○ 各種健康保険証

○ その他書類

*有効期限内であること

*従来の運転免許証のみこちらを選択してください。

*マイナ免許証（マイナンバーカード）は「その他書類」を選択してください。

*住所を確認できること

*従来の健康保険証のみこちらを選択してください。

*マイナ保険証（マイナンバーカード）は「その他書類」を選択してください。

*マイナンバーカード、住民票の写しなどはこちらを選択してください。本人確認書類として使用できる書類一覧は[こちら](#)をご覧ください。

選択

次へ

・「運転免許証」
・「各種健康保険証」
・「その他書類」
いずれかを選択

（その他書類）
・マイナンバーカード
・マイナ免許証
・マイナ保険証
・介護保険被保険者証
・住民票（6か月以内のもの）
・各障がい者手帳 等

2

会員情報変更

本人確認書類の撮影時、以下にご注意ください

- ・マイナ免許証、マイナ保険証（マイナンバーカード）は「その他書類」からアップロードしてください。
- ・府民会員お申込みの方でマイナンバーカードでお申込みされる場合は、住所が記載されたカード裏面を撮影してください。個人番号が記載されたカード裏面は撮影しアップロードされた場合は破棄させていただきます。通知カードは本人確認書類として使用できません。
- ・府民会員お申込みの方で被保険者証でお申し込みされる場合は、保険者番号および被保険者等記号・番号をマスキングし撮影してください。
- ・「健康保険証」の表面に住所の記載がない場合、裏面に住所を記載してください。
- ・書類をカメラの中心に置き、全体が写っていること
- ・ピントを合わせ、文字が鮮明に読み取れること
- ・光が反射していない、影が入っていないこと

「+撮影に進む」をタップ後、許可を求める画面が表示された場合は、許可をしてください。

【Androidの場合】
その後は「画像を選択する」>「設定」をタップし、マイナ保険証の場合は事前にご準備いただきました画像を選択してください。

【iPhoneの場合】
その後は「写真ライブラリ」をタップし、マイナ保険証の場合は事前にご準備いただきました画像を選択し、「選択」をタップしてください。

*スマートフォンにより表示が異なる場合がございますので、ご注意ください。

運転免許証（表面）

選択し、写真撮影

【パート10】「アスマイル」アプリ本登録の確認から完了まで

本人確認・個人情報

確認画面

基本情報

姓名： 大阪 太郎

セイメイ： オオサカ タロウ

トに追加するなど、迷惑メールフィルターの解除ください。)

*事務局からのメールが、迷惑メールフォルダされることもありますので、ご注意ください。

修正 登録

選択

内容に不備がなければ、手続き後 **5日程度**で「本登録」となります。

不備があった場合、手続き後5日程度で不備があることが表示されます。

不備があることが表示されると、その後5日程度で不備の詳細がメールで送付されます。

本人確認・個人情報

参加者番号

府民会員 本登録

本人確認・個人情報

パスワードの変更

外部アプリ・電子マネー登録

こちらが「本登録」となることをご確認ください。

不備の詳細がわからない場合は、こちらへお問い合わせください。

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
TEL:06-6131-5804
(受付時間/9:00~17:00
(土・日・祝日・12/29~1/3を除く))