

介護保険事業者等 各位

大阪市福祉局高齢者施策部
地域包括ケア推進課

「おおさか健活マイレージ アスマイル」を活用した
介護予防の取組みの推進について

標題について、本市では、これまで以上に介護予防の取組みを推進するため、令和7年4月1日より、介護予防の更なる推進「“すかい”プロジェクト」として、新たな介護予防事業を実施しており、本プロジェクトの取組みの一つとして、65歳以上の市民に対し、「おおさか健活マイレージ アスマイル」のアプリを利用して、「ウォーキング」や「イベント参加回数」の条件を達成すると、500ポイントで500円相当の電子マネーに交換できる「大阪市独自ポイント」を付与する事業を実施しています。

本事業は、「おおさか健活マイレージ アスマイル」のアプリをダウンロードして会員登録をした上で、ウォーキングで1日6,000歩を達成すると、翌日に10ポイントが貯まり、また各区等で実施している各種健康づくりイベントに一定回数以上参加すると、抽選で500ポイントが当たるものとなっています。

本事業の詳細について、別紙のチラシをご確認いただくとともに、ウォーキングや健康づくりイベントへの参加により、運動習慣の習得や外出機会の増加等の介護予防活動に取り組むことができる利用者やそのご家族、関係者の皆様へ積極的に周知いただきますようご協力をお願いいたします。



おおさか健活マイレージ「アスマイル」を活用し、
”いきいき”と生きがいをもって暮らしましょう！
令和7年4月1日より、
「歩数」や「イベント参加」で条件を達成された方へ
電子マネーと交換できる大阪市ポイント
をプレゼントしています！

「アスマイル」…大阪府が提供する健康をサポートするアプリです。

「ウォーキング」
達成ポイント



- ① **1日6,000歩**を達成
- ② 達成ごとに**10ポイント**貯まります！

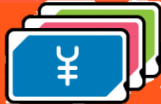
「イベント参加」
達成ポイント



- ① イベントの参加期間内にアスマイルアプリのイベントに**3回以上**参加
- ② 抽選で**500ポイント**当たります！



大阪市ポイント
500ポイントで電子マネーと交換できます！



電子マネー等への交換期限にご注意ください

ポイントの有効期限までに電子マネーと交換しなかった場合、
ポイントが失効し、電子マネーと交換ができなくなります。

有効期限:令和8年2月19日(木)

「ウォーキング」
達成ポイント



ポイント付与期間

令和8年
2/18まで
(2/17達成分)

6,000歩を達成した日の翌日にポイントが貰えます

(注)歩数計の参加者は大阪市ポイント対象外です

「イベント参加」
達成ポイント



イベント参加期間

R7.4~R7.6

R7.7~R7.9

R7.10~R7.12

抽選

令和7年
7月

抽選

令和7年
10月

抽選

令和8年
1月

最終

当選すると抽選月に
ポイントが貰えます

ポイント

ポイント

ポイント

STEP1

アスマイル
登録

STEP2

条件を
達成

STEP3

ポイント
GET!

ポイントを交換

dポイント
EdyギフトID
など

「アスマイル」の詳細は、HPをご覧くださいか、
下記にお問い合わせください。

おおさか アスマイル



アスマイルの登録やポイント交換について

大阪市ポイント(歩数・イベント参加)の付与について

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

TEL:06-6131-5804

(受付時間/9:00~17:00

(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)

大阪市福祉局高齢者施策部地域包括ケア推進課

TEL:06-6208-9957

(受付時間/9:00~17:30

(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)