City of Osaka
大阪市

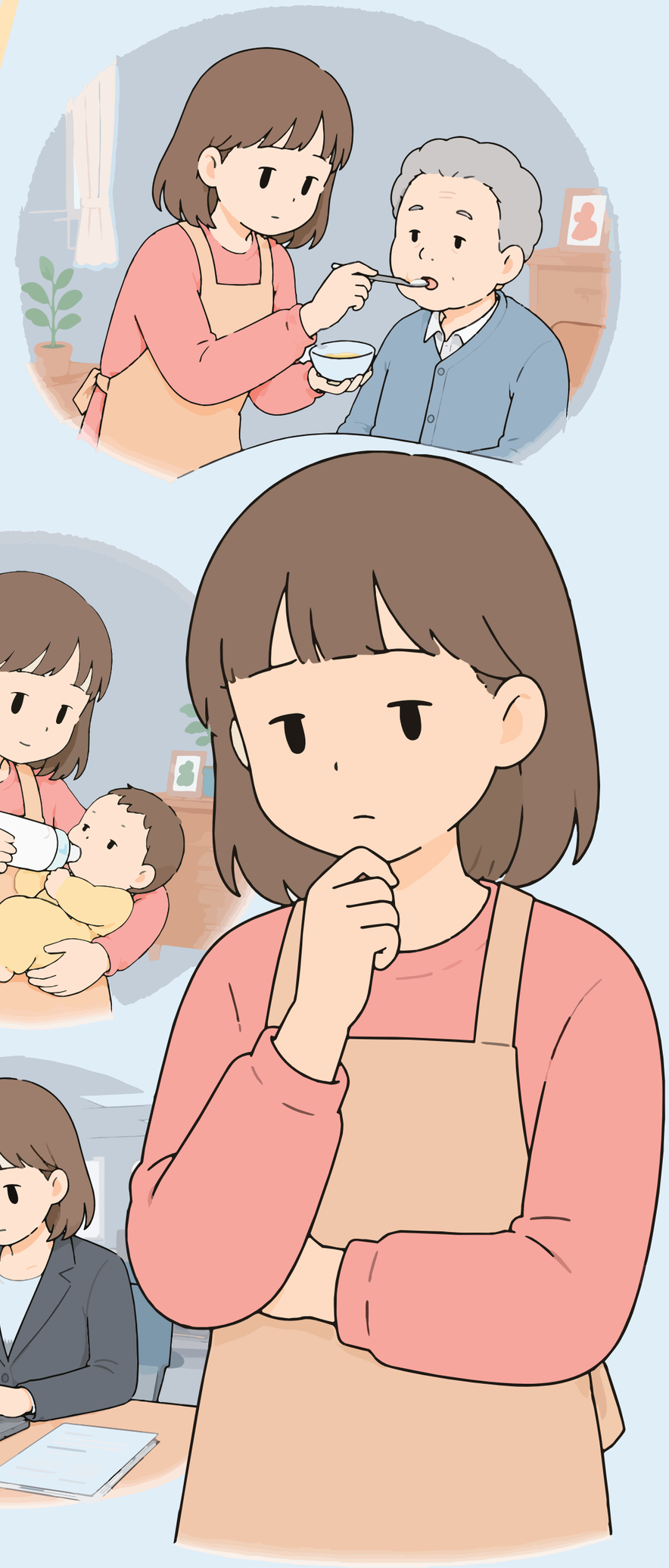
そばにいるあなたへ

ひとりで頑張るあの人に、
「ちょっと心配」を届けてみませんか。



誰かのお世話をしているあなたへ

言葉にうまくできなくてもいい、
今の思いを声に出してみませんか。



ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。

相談窓口はこちら

高齢者の介護等に関すること（地域包括支援センター）	こころの悩みなど（大阪市こころの健康センター）	生活の困りごとなど（各区の自立相談支援窓口）
障がいに関すること（障がい者基幹相談支援センター）	ヤングケアラーに関すること（ヤングケアラー相談窓口）	子育てに関すること（子育て支援室）

（発行）大阪市福祉局生活福祉部地域福祉課

大阪市　ケアラー支援　検索