

大阪市障がい者スポーツセンター

指導員が
いるので
初めてでも安心

み かのう せい 見つけよう！可能性

長居障がい者
スポーツセンター

舞洲障がい者
スポーツセンター

スポーツ教室
開催中

仲間づくりや余暇活動・スポーツ活動につながるような
さまざまな競技・障がいに合わせた教室も実施しています！！
両センター共に、障がい者手帳等をお持ちの方がご利用できます！

見学だけでも
OK!

一人で来館されても指導員がいて、いろいろなスポーツを楽しむことができます。その他、会議室などの施設があります（施設の写真は舞洲 SC）

施設
いろいろ



トレーニング室



ボウリング室



温水プール



アリーナ



卓球室



教室いろいろ



アーチェリー (長居 SC)



ジュニア水泳メダカ (舞洲 SC)



重度身体障がい者の運動 (舞洲 SC)



ジュニアフットサル (舞洲 SC)

ご利用者の声



★トレーニング室の利用者

器具なども充実しているので、筋力が落ちないように
ほぼ毎日継続して利用しています！効果も表れています！



★重度身体障がい者運動教室の参加者

1人1人に時間をかけてしっかりと対応してくれるので、
体が緩み楽にもなるので、家族で楽しく参加しています！

長居障がい者スポーツセンター

tel 06-6697-8681

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32 FAX: 06-6697-8613

ホームページ

- ◆大阪メトロ御堂筋線「長居」駅から北へ約 140m
- ◆JR阪和線「長居」駅から東へ約 220m

駅に近く、アクセス良好！！



舞洲障がい者スポーツセンター

tel 06-6465-8200

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46 FAX: 06-6465-8207

ホームページ

- ◆JRゆめ咲線「桜島」駅より、無料シャトルバスで約 10 分
- ◆阪神高速 5 号湾岸線「湾岸舞洲」出口から車で約 5 分

全室バリアフリーのホテルが併設！

宿泊・大会での使用もできます！



施設によって内容は変わります
詳しくはお問い合わせまたは
ホームページをご覧ください。

お問い合わせは
こちら！