

問21の①または②で「13 特<sup>とく</sup>にない」と回答<sup>かいとう</sup>された方<sup>かた</sup>におうかがいします。

問21-1 あなたが、介護<sup>かいご</sup>予防<sup>よぼう</sup>について、取り組<sup>とく</sup>んでいない、取り組<sup>とく</sup>んでみたいと思<sup>おも</sup>わ<sup>おも</sup>ない理由<sup>りゆう</sup>は何<sup>なん</sup>ですか。(〇はいくつでも)

- 1 介護<sup>かいご</sup>予防<sup>よぼう</sup>に取り組<sup>とく</sup>ま<sup>ま</sup>なくとも、日常生活<sup>にちじょうせい</sup>に支障<sup>ししょう</sup>がないから
- 2 どのよう<sup>とく</sup>に取り組<sup>とく</sup>んでいいのかわから<sup>から</sup>ないから
- 3 外<sup>そと</sup>に出<sup>で</sup>るのがおっくうだから
- 4 持病<sup>じびょう</sup>があ<sup>あ</sup>ったり、体調<sup>たいちよう</sup>が悪<sup>わる</sup>くてできな<sup>か</sup>いから
- 5 今<sup>いま</sup>は取り組<sup>とく</sup>んでいないが、今後<sup>こんご</sup>取り組<sup>とく</sup>もうと思<sup>おも</sup>っている
- 6 一緒<sup>いっしょ</sup>に取り組<sup>とく</sup>む人<sup>ひと</sup>がいな<sup>な</sup>いから
- 7 その他<sup>た</sup>( )

健康<sup>けんこう</sup>状態<sup>じょうたい</sup>についておうかがいします。

問22 歯<sup>は</sup>の数<sup>かず</sup>と入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>状<sup>じょう</sup>況<sup>きやう</sup>をお答<sup>こた</sup>えください。  
(成人<sup>せいじん</sup>の歯<sup>は</sup>の総本<sup>そうほん</sup>数は、親<sup>おや</sup>知ら<sup>ら</sup>ずを含<sup>ふく</sup>めて32本<sup>ほん</sup>です)(〇はひとつ)

- 1 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は20本<sup>ほん</sup>以上<sup>じょう</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>を利用<sup>りよう</sup>
- 2 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は20本<sup>ほん</sup>以上<sup>じょう</sup>、入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>なし
- 3 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は19本<sup>ほん</sup>以下<sup>か</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>を利用<sup>りよう</sup>
- 4 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は19本<sup>ほん</sup>以下<sup>か</sup>、入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>なし

問22-1 かみ合わせはよいですか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問22で「1 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は20本<sup>ほん</sup>以上<sup>じょう</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>を利用<sup>りよう</sup>」、「3 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は19本<sup>ほん</sup>以下<sup>か</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>を利用<sup>りよう</sup>」と回答<sup>かいとう</sup>された方<sup>かた</sup>におうかがいします。

問22-2 毎日<sup>まいにち</sup>入れ歯<sup>いば</sup>の手入<sup>てい</sup>れをしていますか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問23 あなたがかんで食<sup>た</sup>べる時<sup>とき</sup>の状<sup>じょう</sup>態<sup>たい</sup>は、次<sup>つぎ</sup>のどれにあてはま<sup>ま</sup>りますか。  
(〇はひとつ)

- 1 なんでも、かんで食<sup>た</sup>べることができ<sup>き</sup>る
- 2 一部<sup>いちぶ</sup>、かめな<sup>な</sup>い食<sup>た</sup>べ物<sup>もの</sup>がある
- 3 かめな<sup>な</sup>い食<sup>た</sup>べ物<sup>もの</sup>があ<sup>あ</sup>い
- 4 かんで食<sup>た</sup>べることはい<sup>い</sup>できない

問24 お茶<sup>ちゃ</sup>や汁物<sup>じゅうもの</sup>等<sup>ら</sup>でむせることはあ<sup>あ</sup>りますか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問25 現在<sup>げんざい</sup>のあなた<sup>あなた</sup>の健康<sup>けんこう</sup>状<sup>じょう</sup>態<sup>たい</sup>はいか<sup>か</sup>がですか。(〇はひとつ)

- 1 とてもよい
- 2 まあよい
- 3 あまりよくない
- 4 よくない

かかりつけ医<sup>い</sup>・かかりつけ歯科<sup>しかいし</sup>医師<sup>いし</sup>・かかりつけ薬<sup>やくざいし</sup>剤<sup>ざいし</sup>師<sup>し</sup>についておうかがいします。

問26 かかりつけ<sup>いし</sup>の医師<sup>いし</sup>はあなた<sup>あなた</sup>が通院<sup>つういん</sup>できな<sup>な</sup>くなった時<sup>とき</sup>に自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれますか。(〇はひとつ)

- 1 かかりつけ<sup>いし</sup>の医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>いて、自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれる(と思<sup>おも</sup>う)
- 2 かかりつけ<sup>いし</sup>の医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>いるが、自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれない(と思<sup>おも</sup>う)
- 3 かかりつけ<sup>いし</sup>の医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>いるが、自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれるかはわ<sup>わ</sup>からな<sup>な</sup>い
- 4 かかりつけ<sup>いし</sup>の医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>ない

問27 かかりつけ<sup>しかいし</sup>の歯科<sup>しかいし</sup>医師<sup>いし</sup>はあなた<sup>あなた</sup>が通院<sup>つういん</sup>できな<sup>な</sup>くなった時<sup>とき</sup>に自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれますか。(〇はひとつ)

- 1 かかりつけ<sup>しかいし</sup>の歯科<sup>しかいし</sup>医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>いて、自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれる(と思<sup>おも</sup>う)
- 2 かかりつけ<sup>しかいし</sup>の歯科<sup>しかいし</sup>医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>いるが、自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれない(と思<sup>おも</sup>う)
- 3 かかりつけ<sup>しかいし</sup>の歯科<sup>しかいし</sup>医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>いるが、自宅<sup>じたく</sup>に來<sup>き</sup>てくれるかはわ<sup>わ</sup>からな<sup>な</sup>い
- 4 かかりつけ<sup>しかいし</sup>の歯科<sup>しかいし</sup>医師<sup>いし</sup>があ<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>ない

問28

かかりつけの薬剤師・薬局はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。(〇はひとつ)

- 1 かかりつけの薬剤師・薬局があり、自宅に来てくれる(と思う)
- 2 かかりつけの薬剤師・薬局があるが、自宅に来てくれない(と思う)
- 3 かかりつけの薬剤師・薬局があるが、自宅に来てくれるかはわからない
- 4 かかりつけの薬剤師・薬局がない

地域での活動についておうかがいします。

問29

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(〇はひとつ) ①~⑧それぞれに回答してください。(それぞれ〇はひとつ)

		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない
①	ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②	スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③	趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④	学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤-1	百歳体操やラジオ体操等の介護予防のための体操・運動の通いの場	1	2	3	4	5	6
⑤-2	上記⑤-1以外の介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥	老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦	町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧	収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問29-1

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇はひとつ)

- 1 ぜひ参加したい
- 2 参加してもよい
- 3 参加したくない
- 4 すでに参加している

問29-2

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇はひとつ)

- 1 ぜひ参加したい
- 2 参加してもよい
- 3 参加したくない
- 4 すでに参加している

認知症についておうかがいします。

問30

認知症の症状(もの忘れの悪化など認知症の疑いも含む)がある、又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問30-1

認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇はひとつ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問30-2へ

問31へ

あと少しです!



問30-2と問30-3は、問30-1で「1 はい」(認知症に関する相談窓口を知っている)と回答された方におうかがいします。

問30-2 あなたが認知症に関する相談窓口として知っているところはどこですか。(〇はいくつでも)

- 1 かかりつけの医師
- 2 地域の精神科・脳神経内科などの医療機関
- 3 認知症疾患医療センター
- 4 民生委員・町会などの地域役員
- 5 介護支援専門員(ケアマネジャー)やホームヘルパーなどの介護保険事業者
- 6 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどの介護保険事業者
- 7 地域包括支援センターまたは総合相談窓口(ランチ)
- 8 認知症初期集 中支援チーム(通称「オレンジチーム」)
- 9 区役所・保健福祉センター
- 10 その他( )

問30-3 あなたは、あなた又はあなたのご家族が認知症について不安を感じる時は、どちらに相談されますか。(〇はいくつでも)

- 1 かかりつけの医師
- 2 地域の精神科・脳神経内科などの医療機関
- 3 認知症疾患医療センター
- 4 民生委員・町会などの地域役員
- 5 介護支援専門員(ケアマネジャー)やホームヘルパーなどの介護保険事業者
- 6 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどの介護保険事業者
- 7 地域包括支援センターまたは総合相談窓口(ランチ)
- 8 認知症初期集 中支援チーム(通称「オレンジチーム」)
- 9 区役所・保健福祉センター
- 10 どこに相談すればいいかわからない
- 11 その他( )

高齢者向けのサービス情報などについておうかがいします。

問31 あなたは、高齢者向けのお知らせや健康・介護予防に関する情報をどこから得ていますか。(〇はいくつでも)

- 1 ご家族・友人・知人
- 2 介護支援専門員(ケアマネジャー)やホームヘルパーなどの介護保険事業者
- 3 民生委員
- 4 町会・自治会・地域活動協議会、地域社会福祉協議会など、地域で見守り活動を行っている団体
- 5 地域ネットワーク委員・推進員や福祉のコーディネーター(地域福祉活動などの調整役)
- 6 区社会福祉協議会
- 7 老人福祉センター
- 8 区役所・保健福祉センター
- 9 地域包括支援センターまたは総合相談窓口(ランチ)
- 10 「区政だより」や「くらしの便利帳」など広報誌
- 11 市のホームページ(インターネット)、メールマガジンなど
- 12 新聞・テレビ・ラジオなど
- 13 その他( )
- 14 特になし

すべての方へおうかがいします。

問32 あなたの現在の生活の満足度は次のどれにあてはまりますか。(〇はひとつ)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 満足      | 2 やや満足  |
| 3 やや満足でない | 4 満足でない |

問33

介護保険制度について、ご意見・ご要望等がありましたら、次の欄に記入してください。

ご本人にご記入いただく問は、

このページで終わりです。

調査へのご協力ありがとうございました。



※次のページからは、問6【あなたの介護をする方はいますか】で「1 いる」に○をつけた方のみお答えください。

なお、回答については、普段、ご本人を主に介護している方（介護サービス事業者を除く）に記入をお願いします。

このページからは、普段、ご本人を主に介護している方（以下「あなた」といいます）がご回答ください。

（主に介護している方が、介護サービス事業者の場合や、介護者がいない場合は回答する必要はありません。）

問34

あなたは、ご本人とはどのような関係ですか。（○はひとつ）

- |       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 1 配偶者 | 2 子     | 3 子の配偶者 |
| 4 孫   | 5 兄弟・姉妹 | 6 その他   |

問35

あなたの性別、年齢、ご本人との同居の有無についておかがいします。（それぞれ○はひとつ）

(1) 性別

- |      |      |                  |
|------|------|------------------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他、または、答えたくない |
|------|------|------------------|

(2) 年齢

- |         |            |       |       |
|---------|------------|-------|-------|
| 1 16歳未満 | 2 16歳から19歳 | 3 20代 | 4 30代 |
| 5 40代   | 6 50代      | 7 60代 | 8 70代 |
| 9 80歳以上 |            |       |       |

(3) ご本人との同居の有無

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 同居している | 2 同居していない |
|----------|-----------|

問36

あなたの健康状態はいかがですか。（○はひとつ）

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 健康である     | 2 まあまあ健康である |
| 3 あまり健康ではない | 4 健康ではない    |

選択肢を選んだ理由（ ）

問37 あなたがよく話を<sup>はなし</sup>する相手は誰<sup>あいて</sup>ですか。(〇はいくつでも)

- |   |  |
|---|--|
| 1 同居 <sup>どうきょ</sup> の家族 <sup>かぞく</sup>                           | 2 別居 <sup>べつきょ</sup> している家族 <sup>かぞく</sup> や親族 <sup>しんぞく</sup> |
| 3 近所 <sup>きんじょ</sup> の人 <sup>ひと</sup>                             | 4 友人 <sup>ゆうじん</sup> ・知人 <sup>ちじん</sup>                        |
| 5 会社 <sup>かいしゃ</sup> の同僚 <sup>どうりょう</sup> ・元同僚 <sup>もとどうりょう</sup> | 6 その他 <sup>た</sup> ( )   |
| 7 いない   |  |

問38 介護<sup>かいご</sup>を手助け<sup>てだす</sup>してくれる方<sup>かた</sup>はいますか。あてはまるものすべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも)

- |   |  |
|---|--|
| 1 同居 <sup>どうきょ</sup> の家族 <sup>かぞく</sup>                       | 2 別居 <sup>べつきょ</sup> している家族 <sup>かぞく</sup> や親族 <sup>しんぞく</sup> |
| 3 近所 <sup>きんじょ</sup> の人 <sup>ひと</sup>                         | 4 本人 <sup>ほんにん</sup> の友人 <sup>ゆうじん</sup> ・知人 <sup>ちじん</sup>    |
| 5 介護者 <sup>かいごしゃ</sup> の友人 <sup>ゆうじん</sup> ・知人 <sup>ちじん</sup> |  |
| 6 その他 <sup>た</sup> ( )  |  |
| 7 いない   |  |

認知症<sup>にんちしやう</sup>についておうかがいします。

問39 ご本人<sup>ほんにん</sup>の認知症<sup>にんちしやう</sup>の程度<sup>ていど</sup>について、もっとも近い<sup>ちか</sup>ものに〇をつけてください。(〇はひとつ)

- 1 まったく認知症<sup>にんちしやう</sup>の症状<sup>しやうじやう</sup>がない
- 2 何らか<sup>なん</sup>の認知症<sup>にんちしやう</sup>はあるが、日常生活<sup>にちじやうせいかつ</sup>はほぼ自立<sup>じりつ</sup>している
- 3 日常生活<sup>にちじやうせいかつ</sup>に支障<sup>しじやう</sup>をきたすような症状<sup>しやうじやう</sup>・行動<sup>こうどう</sup>や意思疎通<sup>いしそつう</sup>の困難<sup>こんなん</sup>さが多少<sup>たしやうみ</sup>見られ、誰か<sup>だれ</sup>が注意<sup>ちゆうい</sup>していれば自立<sup>じりつ</sup>できる
- 4 日常生活<sup>にちじやうせいかつ</sup>に支障<sup>しじやう</sup>をきたすような症状<sup>しやうじやう</sup>・行動<sup>こうどう</sup>や意思疎通<sup>いしそつう</sup>の困難<sup>こんなん</sup>さが見られ、介護<sup>かいご</sup>を必要<sup>ひつよう</sup>とする
- 5 日常生活<sup>にちじやうせいかつ</sup>に支障<sup>しじやう</sup>をきたすような症状<sup>しやうじやう</sup>・行動<sup>こうどう</sup>や意思疎通<sup>いしそつう</sup>の困難<sup>こんなん</sup>さが頻繁<sup>ひんぱん</sup>に見られ、常に介護<sup>かいご</sup>を必要<sup>ひつよう</sup>とする
- 6 激しい精神<sup>げきせい</sup>症状<sup>せいしんしやうじやう</sup>、あるいは重い<sup>おも</sup>身体疾患<sup>しんたいしつかん</sup>があり、専門医療<sup>せんもんいりやう</sup>を必要<sup>ひつよう</sup>とする

あなたが、行<sup>おこな</sup>っている介護<sup>かいご</sup>についておうかがいします。

問40 あなたは、ご本人<sup>ほんにん</sup>に対し、どのような介護<sup>かいご</sup>を行<sup>おこな</sup>っていますか。(〇はいくつでも)

<身体介護<sup>しんたいかいご</sup>>

- |  |  |
|--|--|
| 1 日中 <sup>にちちゆう</sup> の排泄 <sup>はいせつ</sup>  | 2 夜間 <sup>やかん</sup> の排泄 <sup>はいせつ</sup>                            |
| 3 食事 <sup>しょくじ</sup> の介助 <sup>かいじよ</sup> (食べる <sup>た</sup> とき)   | 4 入浴 <sup>にゅうよく</sup> ・洗身 <sup>せんしん</sup> ・洗髪 <sup>せんぱつ</sup>      |
| 5 身だしなみ <sup>み</sup> (洗顔 <sup>せんがん</sup> ・歯磨き <sup>はみが</sup> 等 <sup>どう</sup> )   | 6 衣服 <sup>いふく</sup> の着脱 <sup>ちやくだつ</sup>                           |
| 7 屋内 <sup>おくない</sup> の移乗 <sup>いじやう</sup> ・移動 <sup>いどう</sup>  | 8 外出 <sup>がいしゆつ</sup> の付き添い <sup>つきそ</sup> 、送迎 <sup>そうげいどう</sup> 等 |
| 9 服薬 <sup>ふくやく</sup>   | 10 認知症 <sup>にんちしやうじやう</sup> 状 <sup>じやう</sup> への対応 <sup>たいおう</sup>  |
| 11 医療面 <sup>いりやうめん</sup> での対応 <sup>たいおう</sup> (経管栄養 <sup>けいかんえいよう</sup> 、ストーマ <sup>じんこうこうもん</sup> (人工肛門) 等 <sup>どう</sup> ) |  |

<生活援助<sup>せいかつえんじよ</sup>>

- 12 食事<sup>しょくじ</sup>の準備<sup>じゆんび</sup>
- 13 その他<sup>た</sup>の家事<sup>かじ</sup> (掃除<sup>そうじ</sup>、洗濯<sup>せんたく</sup>、買い物<sup>か</sup> 等<sup>どう</sup>)
- 14 金銭管理<sup>きんせんかんり</sup>や生活面<sup>せいかつめん</sup>に必要な諸手續<sup>ひつよう しよてつづ</sup>き

<その他<sup>た</sup>>

- 15 その他<sup>た</sup> ( )
- 16 わからない

問41 あなたが、自宅<sup>じたく</sup>での介護<sup>かいご</sup>を行<sup>おこな</sup>う上で紙おむつ<sup>かみおむつ</sup>や尿とりパッド<sup>うま</sup>のほかに、次<sup>つぎ</sup>のうち、毎月<sup>まいつき</sup>もっとも必要<sup>ひつよう</sup>とするものに〇をつけてください。(〇はひとつ)

- 1 清拭剤<sup>せいしきざい</sup> (からだふき・おしりふきを含む<sup>ふく</sup>)
- 2 ドライシャンプー
- 3 使い捨て手袋<sup>つか す てぶくろ</sup>
- 4 使い捨て防水シート<sup>つか す ぼうすい</sup>
- 5 口腔ケア用品<sup>こうかう けあようひん</sup> (歯ブラシ、スポンジ、ウェットティッシュ、ジェルなど)
- 6 消臭剤<sup>しょうしゆうざい</sup> (スプレータイプ、シートタイプ、液体タイプなど)
- 7 とりみ剤
- 8 その他<sup>た</sup> ( )



問45

今、ご本人に介護保険サービスの利用をしてほしいですか。(〇はひとつ)

- 1 1年以内には利用してほしい
- 2 いつか利用してほしい
- 3 利用してほしくない
- 4 わからない

問46

ご本人は、現在、介護保険サービスを利用していませんが、ご本人がどのような状態になれば介護保険サービスを利用しますか。(〇はいくつでも)

- 1 入浴、トイレ、食事などの日常生活に支障をきたすようになったら
- 2 外出、買い物などに支障をきたすようになったら
- 3 介護の必要性が高くなったら
- 4 認知症になったら・認知症が進んだら
- 5 病気になったら・病気が悪くなったら
- 6 ひとりにすることが心配になったら
- 7 本人が介護保険サービスを利用する気持ちになったら
- 8 感染症に対する不安がなくなったら
- 9 病院から退院したら
- 10 経済的に余裕ができたなら
- 11 その他 ( )
- 12 わからない
- 13 介護保険サービスの利用はしたくない

問47

ご本人は、現在、介護保険サービスを利用していませんが、あなたがどのような状態になれば、介護保険サービスを利用しますか。(〇はいくつでも)

- 1 身体的に負担を感じたら
- 2 精神的に負担を感じたら
- 3 あなた自身が病気になるなど、健康状態が悪化したら
- 4 子育てや他の家族の世話や介護などをしなくてはならなくなった
- 5 家事と介護の両立が難しくなったら
- 6 仕事と介護の両立が難しくなったら
- 7 経済的に余裕ができたなら
- 8 その他 ( )
- 9 介護保険サービスの利用はしたくない

問48

あなたにとって、自宅での介護にあたって重要なことは何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 家族や親族の協力があること
- 2 近所の人やボランティアに手伝いを頼めること
- 3 日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防に心がけること
- 4 緊急の場合など安心して介護保険サービスが利用できること
- 5 緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること
- 6 夜間・休日でも医師等に相談できること
- 7 介護者の心身のリフレッシュができること
- 8 介護者同士が交流できる場があること
- 9 介護保険制度やサービス事業所などについて情報が得やすいこと
- 10 本人、介護者が希望する介護保険サービスの質、量が確保できること
- 11 介護についての相談窓口が身近にあること
- 12 その他 ( )
- 13 特にない

就業状況等についておかがいします。

問49 あなたの現在の就業状況についておたずねします。(〇はひとつ)

- 1 就 業 中 (フルタイム)
- 2 就 業 中 (パートタイム)
- 3 本人の介護のため離職
- 4 無職 (3を除く全て) .....▶ 33ページの問50へ

問49-1は、問49で「1 就業中 (フルタイム)」、「2 就業中 (パートタイム)」、「3 本人の介護のため離職」と回答された方のみお答えください。

問49-1 あなたは、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしてい  
ますか、または、していましたか。(〇はいくつでも)

- 1 特に行っていない、行わなかった
- 2 介護のために「労働時間を調整 (残業免除、短時間勤務、早出、中抜け等)」  
をしている、または、した
- 3 介護のために「有給休暇や介護休暇等」を取っている、または、取った
- 4 介護のために「在宅勤務」を利用している、または、利用した
- 5 介護のために2~4以外の調整をしている、または、調整した
- 6 その他 ( )

問49-2は、問49で「1 就業中 (フルタイム)」、「2 就業中 (パートタイム)」と回答  
された方のみお答えください。

問49-2 あなたは、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(〇はひとつ)

- 1 問題なく続けていける
- 2 問題はあるが何とか続けていける
- 3 続けていくのはやや難しい
- 4 続けていくのはかなり難しい
- 5 わからない

すべての方へおかがいします。

問50 本人 (要介護者) のご家族やご親族の中で、本人の介護を主な理由として、  
過去1年間に仕事を辞めた方はいますか。(フルタイム・パートタイム等の  
勤務形態は問いません。また、その後再就職等により現在は働いていると  
いう方であってもご回答ください。)(〇はいくつでも)

- 1 主な介護者が仕事を辞めた (転職除く)
- 2 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた (転職除く)
- 3 主な介護者が転職した
- 4 主な介護者以外の家族・親族が転職した
- 5 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
- 6 わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問51 あなたは勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があ  
ると思われますか。(〇は3つまで)

- 1 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
- 2 介護休業・介護休暇等の制度の充実
- 3 制度を利用しやすい職場づくり
- 4 労働時間の柔軟な選択 (フレックスタイム制など)
- 5 働く場所の多様化 (在宅勤務・テレワークなど)
- 6 仕事と介護の両立に関する情報の提供
- 7 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
- 8 介護をしている従業員への経済的な支援
- 9 その他 ( )
- 10 特にない
- 11 わからない

不安に感じることにうかがいます。

問52 現在の生活を継続していくにあたって、あなたが不安に感じる介護等ほどのようなことですか。(現状で行っているか否かは問いません)(○は3つまで)

- 1 日中の排泄
- 2 夜間の排泄
- 3 食事の介助(食べる時)
- 4 入浴・洗身・洗髪
- 5 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
- 6 衣服の着脱
- 7 屋内の移乗・移動
- 8 外出の付き添い、送迎等
- 9 服薬
- 10 認知症状への対応
- 11 医療面での対応(経管栄養、ストーマ(人工肛門)等)
- 12 食事等の準備(調理等)
- 13 その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
- 14 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
- 15 感染症への対応(手洗い・うがい、換気、消毒等)
- 16 その他( )
- 17 不安に感じていることは、特にない
- 18 (確認しないと)わからない

問53 介護保険制度について、介護者としてご意見・ご要望等がありましたら次の欄に記入してください。

Empty box for handwritten input.

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

