

## ★ 早期発見・早期治療のために

年1回 胸部エックス線検査(結核健診)を受けましょう

せき・たんなどの症状が現れないケースも多く、発見が遅れることがあります。  
気になる症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。



65歳以上の方は、**年1回 結核健診**を受けることが法律※で義務付けられています。

※感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律



年1回 胸部エックス線検査(結核健診)を受けていますか？

はい ・ いいえ

「いいえ」と答えたみなさまへお知らせです



予約不要

## 大阪市結核健診のご案内

保健福祉センターでは、学校や職場で健診機会のない15歳以上の方々に、胸部エックス線撮影による結核健診を**無料**で行っています。

**お問い合わせ先** 日程はお住まいの区の保健福祉センターへお問い合わせください。

保健福祉センター	電話番号	保健福祉センター	電話番号	保健福祉センター	電話番号
北区	6313-9882	天王寺区	6774-9882	城東区	6930-9882
都島区	6882-9882	浪速区	6647-9882	鶴見区	6915-9882
福島区	6464-9882	西淀川区	6478-9882	阿倍野区	6622-9882
此花区	6466-9882	淀川区	6308-9882	住之江区	6682-9882
中央区	6267-9882	東淀川区	4809-9882	住吉区	6694-9882
西区	6532-9882	東成区	6977-9882	東住吉区	4399-9882
港区	6576-9882	生野区	6715-9882	平野区	4302-9882
大正区	4394-9882	旭区	6957-9882	西成区	6659-9969

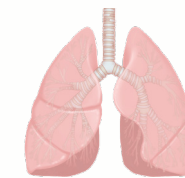
# 高齢者の結核に注意！

70歳以上の割合が増えています



結核とは…

結核菌による感染症で、主に肺に炎症を起こす病気です。



日本では…

毎日約 **28人** が結核と診断

毎日約 **4人** が結核が原因で死亡



## 大阪市は結核り患率 **全国1位**

大阪市では年間約**480人**が結核と診断されています。

結核り患率は **全国平均の約2倍**です。(令和6年末時点)

※結核り患率:新たに結核患者として登録された人の割合(人口10万対)

大阪市の結核患者の **10人に6人**は

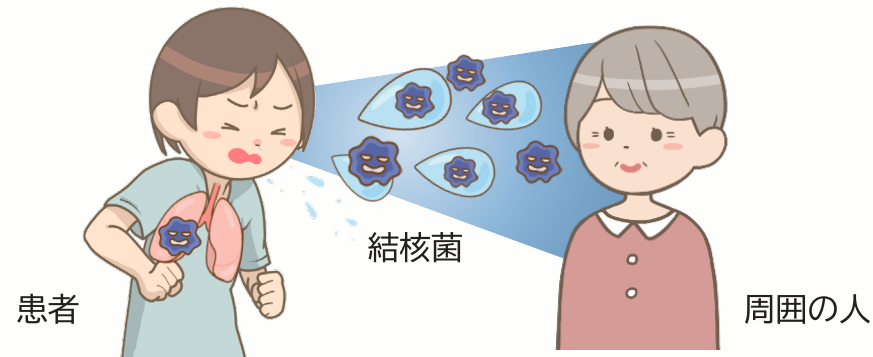


**70歳以上**の高齢者です。



## ★ 感染経路は空気感染

結核菌は患者のせきやくしゃみでばらまかれる「しぶき」に含まれ、周囲に広がります。菌が空気中に飛び散り、その菌を吸い込んで肺の奥まで入り込むことで感染します。



## ★ 感染と発病の違い

感染

免疫の働きで結核菌の活動が抑えられている間は発病しません。症状はなく、人にはうつしません。

発病

からだの免疫力・抵抗力が低下すると、結核菌が肺の中で増え、炎症を起こして、せきや発熱などの症状が出ます。

たんの中に結核菌

出る

人にうつす

出ない

人にうつさない



※発病しても、すべての人が周囲にうつすわけではありません。

感染すると結核の発病リスクが高くなる病気や要因



- 高齢者
- ステロイド剤や抗がん剤などの使用
- 人工透析
- 胃の手術後・臓器移植・HIV感染
- 糖尿病(HbA1c 6.5%以上)
- 体力低下・栄養不良 など

## ✓ こんな症状はありませんか？

2週間以上続く  
せき・たん



胸痛



血たん



特に高齢者の結核はせき・たんが目立たない場合があります。

微熱



なんとなく  
元気がない



食欲がない



体重が減る



1つでも症状が当てはまる場合は、医療機関を受診しましょう。



結核と診断されても、医師の指示通り、毎日きちんと薬を飲めば治ります。

## ★ 結核を予防するために

免疫力を高め、結核菌に負けないからだを作りましょう。



こまめな換気



せきエチケット



健康的な生活