

ひまわり通信



ひまわり通信は、年4回（4・7・10・1月）発行です。

あそびのひろば（ひまわりルーム）

子どもと保護者が一緒に遊べるひろばです。
事前の予約は必要ありません。
時間内は自由に遊びに来てください。

時間	月	火	水	木	金
9:30~12:00	●	●	●	●	☆
13:30~16:00	☆	☆	☆	☆	●

●印…「ひまわりひろば」

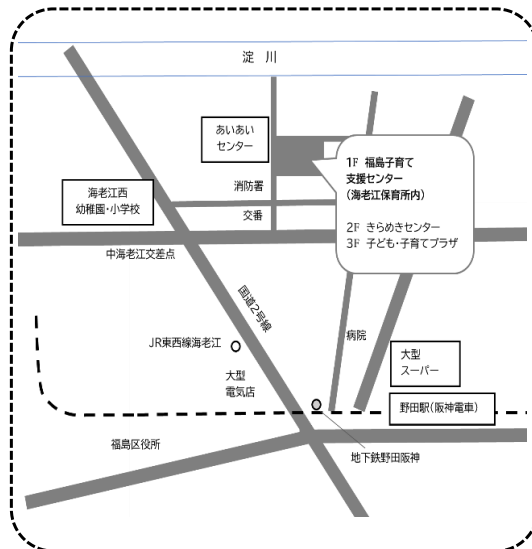
1歳～概ね3歳未満の子どもと保護者

☆印…「ころころひろば」

1歳未満の子どもと保護者

*講座等やブックスタートの開催により予約制の時間帯があります。

おでかけカレンダーやミニカレンダー、また直接お問い合わせなどでご確認ください。



ブックスタート

3か月児健診のお知らせに同封している「引換券」に必要事項を記入して、電話または来館時に予約してください。

【対象】概ね1歳までの子どもと保護者

【日時】10/7・11/11・12/9（火）
14:00~14:30



子育て相談

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安はありませんか？
どんなことでもお気軽にご相談ください。

電話・来館相談：月～金 10:00~15:00

講座・親子教室 参加者募集

*センター来館時、または電話等で申し込んでください。
*申込多数の場合は抽選になりますのでご了承ください。
*開催日および内容等は中止も含めて変更する場合があります。

講座・教室	内容	日時	対象者・定員	募集期間
離乳食講座	食育担当による離乳食講座	10/9（木） 14:00~15:00	0歳の 子どもと保護者 8組	9/16（火）～9/26（金）
1・2歳教室	①保健師による健康講座 ②ミュージック・ケア（音楽遊び）	10/23、30（木） 連続2回 10:00~11:00	1・2歳の 子どもと保護者 10組	9/29（月）～10/10（金）
健康相談	看護師による健康相談	11/10（月） 11:00~11:45	1～概ね3歳未満の 子どもと保護者	予約は不要です
1・2歳講座	食育担当による食の講座	11/20（木） 10:00~11:00	1・2歳の 子どもと保護者 8組	10/27（月）～11/7（金）
0歳教室	①看護師による健康についての話 ②栄養士・食育担当による離乳食講座	12/4、11（木） 連続2回 14:00~15:00	0歳の 子どもと保護者 8組	11/10（月）～11/21（金）
1・2歳 お楽しみ会	保育所のクリスマス会に 参加しませんか？	12/18（木） 9:50~10:50	1・2歳の 子どもと保護者 10組	11/25（火）～12/5（金）

