



こんなとき どうしよう!?



熱がでた!

- 熱は何度? (平熱と比べてどうかな?)
- 他の症状はない?
(発疹・下痢・嘔吐・咳・鼻水・耳を痛がる など)
- こどもの様子は?
(機嫌・顔色・表情はいつもと違う?)

熱が出た時は、
首筋・脇の下・太ももの付け根を
冷やすといいですよ。



上記の様子を確認して、病院へ。
お医者さんの診断の目安の1つとなります。



正しい熱の測り方

体温計を脇の
くぼみに入れ
る。



水平はダメ



脇でしっかり挟み、
体温計の持ち手を
少し上げる。



お薬いろいろ



○病院や薬局には、おくすり手帳を持って行こう!

小児科・耳鼻科・皮膚科などの受診が重なり、いろいろな薬が
出ていませんか?

そんな時におくすり手帳があると、今飲んでいる薬の種類や
これから処方される薬と一緒に飲んでも大丈夫? などが分かり便利。

*また、苦手な薬の飲ませ方を病院や薬局で聞いてみるのもいいかも
しれませんね。

○病院や薬局で、何に効く薬か確認しよう!

『薬の使用方法(服用時間・一日の使用回数等)は?』

『どのような副作用があるの?』などについてしっかり聞きましょう。

