<資料編>

●非常持ち出し品

チェックしょう!

基本品目32	点	※大人2人分	の目安		
 非常持ち出し袋 缶入り乾パン(110g) 飲料水(500mlペットボトル) 懐中電灯 ローソク ライター 携帯ラジオ 十徳ナイフ 軍手・手袋 ロープ 5m~ 	126221121	□ 救急袋 □ 毛抜き※ □ 消毒液※ □ 脱脂綿※ □ ガーゼ (滅菌)※ □ ばんそうこう※ □ 包帯※ □ 三角巾※ □ マスク※ □ 常備薬・持病薬など※ □ レジャーシート	1枚 1本本当枚 0巻枚枚当枚 200巻枚枚当枚 2000 1枚	□ サバイバルブランケット □ 簡易トイレ □ タオル □ ポリ袋 □ トイレットペーパー □ ウェットティッシュ □ 現金(公衆電話用の小銭) □ ガムテープ(布製) □ 油性マジック(太) □ 筆記用具 □ 生理用品	224112約111枚枚枚0ロ個5個本セ〜〜枚一(0)をした。

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

に パー 気に ひ 子 間 に ひり こ I							
必需品・貴重品類	赤ちゃん用品	高齢者用品					
□ 車や家の予備鍵 □ 健康保険証(写) □ 予備メガネ・コンタクトレンズ等 □ パスポート・外国人登録証(写) □ 預金通帳(写) □ 支援プラン	□ 粉ミルク □ スブーン □ 紙おむつ □ ベビーカー □ 哺乳瓶 □ 洗浄綿 □ 母子手帳 □ おんぶひも □ おやつ □ バスタオル □ 玩具 □ 毛布 □ 離乳食 □ ガーゼ □ 着替え	□ 高齢者手帳 □ 予備メガネ □ おむつ □ 看護用品 □ 着替え □ 持病薬					
リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せ							

る場所に置いておきましょう。

家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年 に一度は点検しましょう。

家庭に備えておくもの

		<u> </u>
非常備蓄品		
●飲料	●衣類	□ やかん
□ 飲料水(2Lペットボトル)	□ 上着	□ 皿 (紙・ステンレスなど)
□ 非常用給水袋	□ 下着	□ コップ(紙・ステンレスなど)
	□ 靴下	□ わりばし
●食料		□ スプーン
□ アルファ米	●生活用品	□ フォーク
□ 乾パン	□ タオル	□ 歯ブラシ
□ パン缶	□ バスタオル	□ 石鹸
□ インスタントラーメン	□ 毛布	□ ドライシャンプー
□ 缶詰類	□ 雨具	□ 携帯電話の充電器
□ レトルト食品	□ 予備電池	□ 新聞紙
□ スープ	□ 卓上コンロ	□ 使い捨てカイロ
□ 味噌汁	□ ガスボンベ	□ 安全ピン
□ ビスケット	□ 固形燃料	
□ キャンディ	□ 鍋	●その他
□ チョコレート	□ ラップ	□ ブルーシート
□塩	□ アルミホイル	□ ガムテープ(布製)
·		·

※あくまで目安です。自分で持っ て避難できる量にしましょう。

避難後に少し余裕がでてから 安全を確認して自宅へ戻り持 ち出したり、自宅で避難生活 を送るうえで必要なもので、 救援物資が届くまで1週間程 度、自足するつもりで備えま しょう。

ローリングストック法

災害に備え、保存しておく非常食。消費期限を管理し、一定量の 入替に手間がかかります。このような手間を解消できるように、毎月 家族で決めた日に1回分の非常食を食べ、食べた分をまた補充し ていく非常食の新たな備蓄方法「ローリングストック法」を導入して みましょう。





[※]は救急袋の中に入れておく。

<資料編>

災害時に便利な連絡先等

●福島区役所

☎6464-9986(¥∃) ☎6464-9982(夜間·休日)

●災害時避難所 (海老江西小学校)

☎6451-3300

●警察署(事件・事故)

2110

●消防署(火災·救急)

☎119

- ●下水道(海老江管路管理センター) ☎6462-3919(平日) 26947-7981(夜間·休日)
- 水道(北部水道センター) **26391-6301**
- ●道路(野田工営所) **☎6466-2157**
- 電気の事故(関西電力九条営業所) **☎0800-777-8011**
- ●ガス漏れ専用通報(大阪ガス) 〒0120-019424

- ごみ(西北環境事業センター) **☎6477-1621**
- ●電話(NTT) 面0120-444113
- ●天気予報 ☎177
- ラジオ(NHK第一) AM666キロヘルツ(kHz)

電話が使えないとき…

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制 限されます。NTTの災害用伝言ダイヤルや携帯電話の 災害伝言板を活用して、家族や友人に連絡しましょう。

①災害伝言ダイヤル171

NTT西日本 (一般電話:音声) [171]をダイヤルし、ガイダンスにし たがって伝言を登録・再生できます。



②災害伝言板

安否情報を登録すると、家族や友人が携帯電話やパソコ ンから確認できます。詳しくは、各社のホームページなど をご覧ください。



<mark>(NTTドコモ)</mark> http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi

http://dengon.ezweb.ne.jp/

〈ソフトバンクモバイル〉

http://dengon.softbank.ne.jp/

http://dengon.emnet.ne.jp/

※ワイモバイル電話からは、災害用伝言板アプリからアクセスできます。

パソコン ・テキスト、 (テキスト、) 音声、画像)

「災害用ブロードバンド伝言板(web171)」 https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/

※これらのサービスは、毎月1日と15日、正月三が日(1月1日~1月3日)、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日~1月21日)に体験利用ができますので、災害発生に備えて利用方法を事前に覚えておきましょう。

災害情報をお知らせします

緊急地震速報

気象庁では、強い揺れが到達する前に地震の発生をお知らせする、緊急地震速報を提供しています。 最大震度5弱以上と推定した地震の際に、震度4以上の地域へ強い揺れが来る数秒~数十秒前にお知らせす るものです。テレビで「まもなく強い揺れがきます」などというテロップが流れるなどの予告が行われま すので、身を守るための適切な行動がすばやくできるように日頃から考えておきましょう。



緊急速報メール

大阪市では携帯電話各社の緊急速報メールサービスを利用 して、災害発生時における避難勧告や指示などの緊急情報を 大阪市内の携帯電話等に一斉配信します。

- 受信料は無料です。
- ●受信すると専用着信音が流れ、内容がポップアップ表示されます。
- ●一時的にエリア内にいる来阪者も情報が受信できます。
- ※携帯電話の機種により受信できない場合や、あらかじめ受信設定が 必要な場合があります。
- ※緊急速報メール受信可能機種及び受信するための設定方法について は各社のホームページをご覧ください。

(NTTFJE) https://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/ (au) http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/ 〈ソフトバンクモバイル〉 http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/