

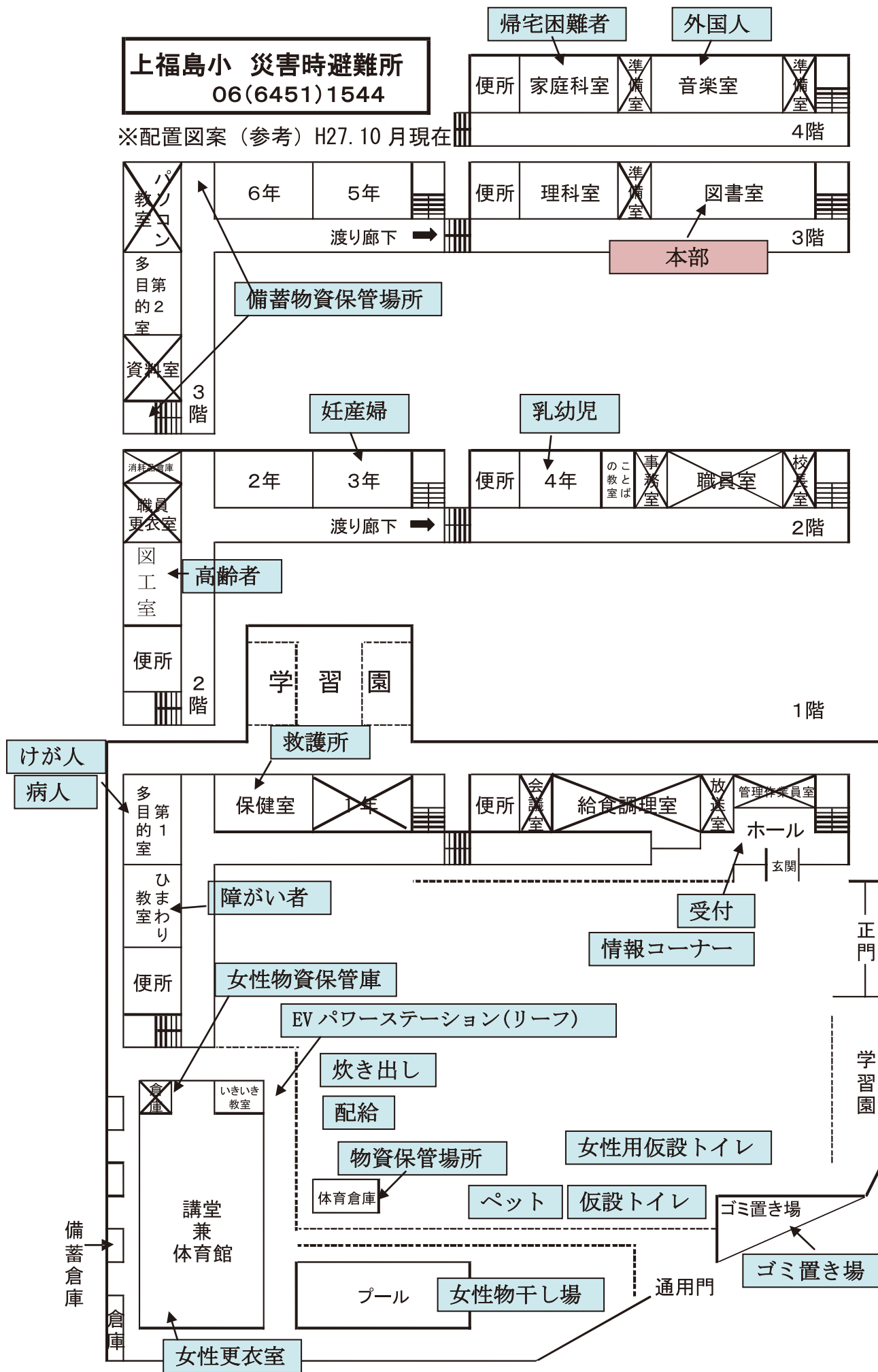
〈資料編〉

平成27年度町会役員

連合町会長	矢山英夫		
連合副町会長	奥田時夫	佐野量一	植田健二

町会名	町会長	防災リーダー
6丁目北	中村元彦	中村元彦 奥田時夫 田淵昌幸 志水昭恵
6丁目南	矢山英夫	吉田日出夫 三澤多栄子
7丁目北	藤川幸久	藤川幸久 松原 章
7丁目南	植田哲行	植田哲行 佐野量一 西 宏章
8丁目西	渡部基義	渡部基義 寺尾 徹 小川 健 仲西雅彦
8丁目北	安田征雄	安田征雄 草住勝康
8丁目南	松本徳蔵	中村 毅
西梅田	島田俊弘	河里雅之 金谷祐治

女性会長	川村絹枝
上福島小学校PTA会長	



● 非常持ち出し品 チェックしよう!

基本品目32点 ※大人2人分の目安

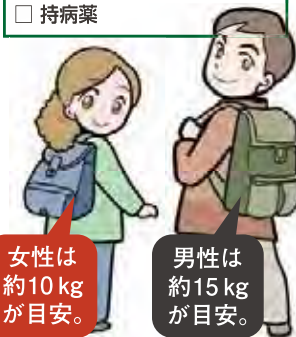
- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 1個 | <input type="checkbox"/> 救急袋 1枚 | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン(110g) 2個 | <input type="checkbox"/> 毛抜き※ 1本 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ 2枚～ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500mlペットボトル) 6本 | <input type="checkbox"/> 消毒液※ 1本 | <input type="checkbox"/> タオル 4枚～ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿※ 適当量 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 10枚 |
| <input type="checkbox"/> ローソク 2本 | <input type="checkbox"/> ガーゼ(滅菌)※ 2枚 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー 1ロール |
| <input type="checkbox"/> ライター 2個 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう※ 10枚～ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ 2個 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 1台 | <input type="checkbox"/> 包帯※ 2巻 | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚 |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ 1本 | <input type="checkbox"/> 三角巾※ 2枚 | <input type="checkbox"/> ガムテープ(布製) 1個 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 2組 | <input type="checkbox"/> マスク※ 2枚 | <input type="checkbox"/> 油性マジック(太) 1本 |
| <input type="checkbox"/> ローブ 5m～ 1本 | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など※ 適当量 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 1セット |
| | <input type="checkbox"/> レジャーシート 1枚 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |

※は救急袋の中に入れておく。

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

必需品・貴重品類	赤ちゃん用品	高齢者用品
<input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵 <input type="checkbox"/> 予備メガネ・コンタクトレンズ等 <input type="checkbox"/> 預金通帳(写) <input type="checkbox"/> 健康保険証(写) <input type="checkbox"/> 運転免許証(写) <input type="checkbox"/> パスポート・外国人登録証(写) <input type="checkbox"/> 支援プラン(巻末)	<input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> 洗浄綿 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> ガーゼ <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 母子手帳 <input type="checkbox"/> 玩具 <input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> 高齢者手帳 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 持病薬 <input type="checkbox"/> 予備メガネ <input type="checkbox"/> 看護用品

リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。



※あくまで目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

● 家庭に備えておくもの

非常備蓄品

- | | | |
|--|--|--|
| ●飲料
<input type="checkbox"/> 飲料水(2Lペットボトル)
<input type="checkbox"/> 非常用給水袋
●食料
<input type="checkbox"/> アルファ米
<input type="checkbox"/> 乾パン
<input type="checkbox"/> パン缶
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン
<input type="checkbox"/> 缶詰類
<input type="checkbox"/> レトルト食品
<input type="checkbox"/> スープ
<input type="checkbox"/> 味噌汁
<input type="checkbox"/> ビスケット
<input type="checkbox"/> キャンディ
<input type="checkbox"/> チョコレート
<input type="checkbox"/> 塩 | ●衣類
<input type="checkbox"/> 上着
<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> 靴下
●生活用品
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> バスタオル
<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 予備電池
<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> ガスボンベ
<input type="checkbox"/> 固形燃料
<input type="checkbox"/> 鍋
<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> アルミホイル | <input type="checkbox"/> やかん
<input type="checkbox"/> 皿(紙・ステンレスなど)
<input type="checkbox"/> コップ(紙・ステンレスなど)
<input type="checkbox"/> わりばし
<input type="checkbox"/> スプーン
<input type="checkbox"/> フォーク
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
<input type="checkbox"/> 石鹸
<input type="checkbox"/> ドライシャンプー
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 安全ピン
●その他
<input type="checkbox"/> ブルーシート
<input type="checkbox"/> ガムテープ(布製) |
|--|--|--|

避難後に少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り持ち出したり、自宅で避難生活を送るうえで必要なもので、救援物資が届くまで1週間程度、自足するつもりで備えましょう。

