

非常持出し品の準備はできていますか！？

災害はいつやって来るかわかりません。最低限必要な物を非常用持出し袋に入れ、すぐに持出せるようにしておきましょう。

被災現場では、ヘッドライトや丈夫な手袋が役立ちます。



一年に一度は点検・見直しを 非常持出し品チェックリスト

両手が自由に動かせるよう、リュックサックなどに次のようなものを準備し、いつでもすぐに持出せる場所に置いておきましょう。家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。

目安

- ・女性は約10kg
- ・男性は約15kg

基本品目32点

大人2人分の目安

※は救急袋の中に入れておく。

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 非常持出し袋 1個 | <input type="checkbox"/> 毛抜き※ 1本 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ 2個～ |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン(110g) 2個 | <input type="checkbox"/> 消毒液※ 1本 | <input type="checkbox"/> タオル 4枚～ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500mlペットボトル) 6本 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿※ 適当量 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 10枚 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 | <input type="checkbox"/> ガーゼ(滅菌)※ 2枚 | <input type="checkbox"/> トレットペーパー 10ロール |
| <input type="checkbox"/> ローソク 2本 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう※ 10枚～ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ 2個 |
| <input type="checkbox"/> ライター 2個 | <input type="checkbox"/> 包帯※ 2巻 | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 1台 | <input type="checkbox"/> 三角巾※ 2枚 | |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ 1本 | <input type="checkbox"/> マスク※ 2枚 | <input type="checkbox"/> ガムテープ(布製) 1個 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 2組 | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など※ 適当量 | <input type="checkbox"/> 油性マジック(太) 1本 |
| <input type="checkbox"/> ロープ(5m～) 1本 | <input type="checkbox"/> レジャーシート 1枚 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 1セット |
| <input type="checkbox"/> 救急袋 1枚 | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット 2枚 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

必需品・貴重品類

- 車や家の予備鍵
- 予備メガネ・コンタクトレンズ等
- 預金通帳(写)
- 健康保険証(写)
- 運転免許証(写)
- パスポート
- 特別永住者証明書
- 外国人登録証明書

赤ちゃん用品

- 粉ミルク
- 紙おむつ
- 哺乳瓶
- 母子手帳
- おやつ
- 玩具
- 離乳食
- 着替え
- スプーン
- ベビーカー
- 洗浄綿
- おんぶひも
- パスタオル
- 毛布
- ガーゼ

高齢者用品

- 高齢者手帳
- おむつ
- 着替え
- 持病薬
- 予備メガネ
- 看護用品

下記の表示物は、災害時に避難できる場所や距離が掲載されています。
特に小・中学校周辺や主要道路、もしくは周辺の電柱などに設置されています。
いざと言う時のために「避難経路の確認！」を。

