

# 子育て・生活相談窓口一覧



子育てや生活、健康、こころの悩みを相談できます。

相談内容	相談窓口	受付日時など
<b>こども・子育てに関する相談</b> こどもの発達が気にかかる、 子育てがづらい、つい手がでてしまうなど	福島区 保健福祉課 2階 20番窓口 子育て支援室	子育て支援室 TEL: 06-6464-9887 家庭児童相談員 TEL: 06-6464-9858 月～金 9時～17時30分
こどもの発達や不登校、問題行動、 いじめ、学習等に関する相談	大阪市こども相談センター	TEL: 06-4301-3100 月～金 9時～17時30分
<b>生活の悩み相談</b> 生活での不安、経済的に苦しいなど	生活あんしん相談窓口 3階 32番窓口	TEL: 06-6468-6340 月～金 9時～17時30分
<b>こどもの虐待に関する相談</b>	大阪市児童虐待ホットライン (大阪市こども相談センター)	TEL: 0120-01-7285 (24時間 365日体制)
<b>離婚やひとり親に関する相談</b>	福島区 保健福祉課 2階 20番窓口 (ひとり親家庭サポーター相談)	TEL: 06-6464-9850 水・金 9時15分～17時30分
<b>弁護士による法律相談</b>	福島区企画総務課 4階 42番窓口 当日 9時から電話予約 (先着順)	TEL: 06-6464-9683 火曜日 13時～17時 (1回30分)
<b>DVに関する相談</b> 配偶者やパートナーからの暴力など	福島区 保健福祉課 2階 20番窓口 子育て支援室	TEL: 06-6464-9860 月～金 9時～17時30分
	大阪市配偶者暴力相談支援センター	TEL: 06-4305-0100 月～金 9時30分～17時
<b>精神的な問題や不安に関する相談</b>	こころの悩み電話相談 (こころの健康センター)	TEL: 06-6923-0936 月～金 9時30分～17時
	福島区 保健福祉課 2階 23番窓口 保健活動	TEL: 06-6464-9968 月～金 9時～17時30分



ひとりで悩まないで、まずは、相談してみませんか？