

ふくしま掲示板

！ 各講座にご参加の方へ

- * マスクの着用をお願いします。
- * 受付で体温測定をさせていただき、37.5度以上の発熱がある場合は参加を見合わせていただきます。

ご協力
ください！



♡ プレママクッキング参加者募集！ 要予約 ♡

妊娠期の食生活は、お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとってとても大切です。

妊娠期の食事について一緒に学びながら、簡単でおいしい料理を楽しみませんか？ぜひご参加ください。

日時 9月4日(金) 10:00～12:30

場所 区役所2階 集団検診室および栄養指導室

内容 食生活チェック

栄養士からのお話と離乳食の作り方
調理実習と試食

対象者 妊娠中または妊娠を予定している女性

定員 10名(先着順) **費用** 400円(材料費)

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記具

申込 8月28日(金)までに電話・FAX・窓口にて

問合せ 保健福祉課 2F23番 運営 ☎6464-9882 FAX 6462-4854



ご夫婦で
参加もできます

第46回 福島区民まつりの開催中止について

毎年10月に開催しています「福島区民まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の開催を中止します。開催を楽しみにしておられた皆さま、申し訳ありません。

問合せ 区 市民協働課 5F51番 市民協働 ☎6464-9734 FAX 6464-9987



区民センター ニュース

大規模改修工事のお知らせ

福島区民センター(福島スポーツセンター・福島図書館併設)の改修工事を実施します。

工事期間中は、騒音・振動・吹付塗料の臭いが発生するなど、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

工事期間 令和2年8月中旬～令和3年3月31日

工事内容 ●外壁改修工事 ●屋上防水改修工事 など

作業時間 9:00～17:00(作業時間を延長する場合があります)

※福島スポーツセンターは10月12日から令和3年3月31日まで、天井改修工事のため休館します。

10月開講受講生募集について(予定)

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講習会を自粛しておりますが、10月開講に向け準備中です。詳しくは9月号をご確認ください。

問合せ 福島区民センター(吉野3-17-23) ☎6468-1771 FAX 6463-0911

第11回福島区民バドミントン大会 参加者募集

日時 9月27日(日) 9:30～ **場所** 福島スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方(学生を除く) **定員** 72名

競技方法 団体リーグ戦 ※チーム編成は本部一任のこと

費用 1人1,000円 **申込** 8月30日(日)まで

問合せ 福島区体育厚生協会事務局(福島区民センター内)

☎6468-1771 FAX 6463-0911



～産後の身体を大切に～♡♡美ママ講座♡♡ 無料 要予約

お子さんと一緒に身体を動かしましょう！

日時 9月1日(火) 10:00～11:30 **場所** 福島区役所 6階会議室

内容 ゆがんだ骨盤を整えよう！赤ちゃんと一緒にできる産後の体操

対象 令和元年10月17日～令和2年4月19日生まれのお子さんとママ(区内在住)

定員 20名(先着順)

持物 <ママ>動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル
<こども>オムツ・飲み物・バスタオル等
(持ち物には名前を記入してください)

申込 8月6日(木)～19日(水) 電話・FAX・窓口にて(定員になり次第締切)

*年間を通じて参加できるのは1回です。

問合せ 保健福祉課 2F23番 保健活動

☎6464-9968 FAX 6462-4854



少しチャレンジ！すこやかチャレンジ！すこチャレセミナー

～血糖値がちょっと気になるあなたに～ 無料 要予約

- 「気をつけているのに血糖値が高い」
- 「薬を飲み始めるとずっと飲まないといけないの？」
- 「高血糖を放置しておくとうなる？」

医師から直接お話を聞けるチャンスです！

血糖コントロールについて正しく理解して、健康づくりに役立てましょう。

日時 9月8日(火) 13:30～15:30頃 **場所** 福島区役所6階会議室

内容 血糖コントロールについて

講師 宮田 哲 医師(糖尿病・代謝内科 宮田クリニック)

定員 25名(先着順) **持物** 筆記用具

申込 8月6日(木)～9月1日(火) 電話・FAX・窓口にて

問合せ 保健福祉課 2F23番 保健活動 ☎6464-9968 FAX 6462-4854



集まれ！フッピキッズ



対象 区内在住、3歳までのお子さん

問合せ 区 企画総務課 4F42番 企画推進

☎6464-9683 FAX 6462-0792



詳しくは
ホームページで

8月は「こども110番月間」です。

「地域のこどもは地域で守る」を合言葉に、「こども110番の家」事業を推進しています。

「こども110番の家」は、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに、助けを求める避難場所です。

問合せ 区 市民協働課 5F51番 市民協働

☎6464-9734 FAX 6464-9987

こわいことが
あったら、
かけこんでね！



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。