

令和3年度

# ☆離乳食講習会☆



保健福祉センターでは、赤ちゃんの保護者を対象に「離乳食のすすめ方の教室」を開いています。

『離乳食ってどうやって作るの?』『どれくらい食べるの?』離乳食のすすめ方について疑問をお持ちの方はぜひご参加ください。

みんなでわいわい、日頃気になっていることを話してみませんか?

(要予約)



日時 毎月第4火曜日 午前10時～11時30分

※主な対象者は裏面参照

11月、12月は第3火曜日に実施します。

(対象月に関わらず、いつでも参加していただいて結構です♪)



場所 福島区役所 2階 集団検診室



内容

- ・離乳食のお話と調理実演
- ・おしゃべりタイム(お母さん同士で自由に交流できます)



持ち物 「にこにこー赤ちゃんのためにー」、筆記用具  
※3か月健診時に配付した冊子をお持ちください。



問合せ 福島区役所 保健福祉課(運営グループ) 栄養士まで  
(福島区役所2階24番窓口 電話6464-9882)

----- きりとり -----

通常予約不要で行っておりましたが、感染症拡大防止の3密(飛沫、接触、密接)を避けるため、**予約制**とさせていただきます。

予約人数が多くなるようでしたら午前、午後の2回開催も行っております。福島区のホームページにて、お知らせいたしますのでご確認ください。

予約につきましては、各月1日より上記の問合せ先までお願いいたします。

※受付時に体温計測を行い、37.5度以上の発熱のある場合は参加を見合わせていただきます。

※必ずマスク着用の上ご参加ください

# 令和3年度 離乳食講習会 日程表

♪対象月に関わらず、いつでも ご参加いただけます♪

開催日		主な対象者の生年月日
4月27日(火)		令和2年10月生まれ
5月25日(火)		令和2年11月生まれ
6月22日(火)		令和2年12月生まれ
7月27日(火)		令和3年1月生まれ
8月24日(火)		令和3年2月生まれ
9月28日(火)		令和3年3月生まれ
10月26日(火)		令和3年4月生まれ
11月16日(火)※		令和3年5月生まれ
12月21日(火)※		令和3年6月生まれ
令和4年	1月25日(火)	令和3年7月生まれ
	2月22日(火)	令和3年8月生まれ
	3月22日(火)	令和3年9月生まれ

※定例日ではありません

☆ 午前10時 ~ 11時30分

福島区役所 2階 集団検診室 にて開催します。

当日は、案内板をご覧の上、集団検診室までお越しください。

