

参加費無料 要申込



令和7年度 離乳食講習会

「離乳食ってどんなふうに進めたらいい?」、「量はどれくらい食べさせたらいいの?」など離乳食に関する疑問やお困りごとはありませんか?

講習会では離乳食のすすめ方について調理実演を交えながらお話させていただきます。
お気軽にご参加ください♪ (参加申込制)



日時: 毎月第4火曜日 午前10時~11時30分

開催日		
令和7年 4月22日	8月26日	12月23日
5月27日	※9月30日	令和8年 1月27日
6月24日	10月28日	2月24日
7月22日	11月25日	3月24日

※9月は第5火曜日の開催です

対象: 区内在住の赤ちゃんがいらっしゃる方 (保護者のみの参加も可能)

定員: 15名程度 (申込先着順)

内容: 離乳食のすすめ方 (初期~完了期)
調理実演 (中期~後期)、お出汁の取り方
個別相談 (希望者)



↑
インターネットでの
お申込みはこちら

場所: 福島区役所 (大開1-8-1) 2階 集団検診室

持ち物: 冊子「にこにこ」(3か月児健診時配付)、右記の質問票、筆記用具

その他: ●申込方法: 下記の電話・窓口・またはインターネット (大阪市行政オンラインシステム)
●体調に不安のある方はご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
●午前7時時点で、暴風警報もしくは特別警報が発表されている場合は中止となります。
●ベビーカーで会場までお入りいただけます。

離乳食講習会に参加できない場合、個別相談も可能ですのでお気軽にご相談ください♪

ご記入の上、離乳食講習会にお持ちください



質問票

お子さまのお名前: _____

お子さまの生年月日: 令和____年____月____日 / ____か月

授乳について: 母乳 1日____回
育児用ミルク 1日____回 (1回____ml)

現在の離乳食の回数: 1日____回
(離乳食の開始時期は____か月____日頃)

現在食べている食材をお書きください

[Blank area for writing ingredients]

離乳食について、質問があればお書きください

[Blank area for writing questions]

ご記入ありがとうございました