

参加費無料 ・ 要申込



令和8年度 離乳食講習会

「離乳食ってどんなふうに進めたい?」、「量はどれくらい食べさせたいの?」など離乳食に関する疑問やお困りごとはありませんか?

講習会では離乳食のすすめ方について調理実演を交えながらお話させていただきます。

お気軽にご参加ください♪ (参加申込制)



日時: 毎月第4火曜日 午前10時~11時30分

開催日		
令和8年 4月28日	8月25日	12月22日
5月26日	※9月29日	令和9年 1月26日
6月23日	10月27日	※2月16日
7月28日	11月24日	3月23日

※9・2月は定例日以外の開催です

対象: 区内在住の赤ちゃんがいらっしゃる方 (保護者のみの参加も可能)

定員: 15名程度 (申込先着順)

内容: 離乳食のすすめ方 (初期~完了期)
調理実演 (中期~後期)、お出汁の取り方
個別相談 (希望者)



↑
インターネットでの
お申込みはこちら

場所: 福島区役所 (大開1-8-1) 2階 集団検診室

持ち物: 冊子「ここにこ」(3か月児健診時配付)、右記の質問票、筆記用具

その他: ●申込方法: 下記の電話・窓口・またはインターネット (大阪市行政オンラインシステム)
●体調に不安のある方はご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
●午前7時時点で、暴風警報もしくは特別警報が発表されている場合は中止となります。
●ベビーカーで会場までお入りいただけます。

離乳食講習会に参加できない場合、個別相談も可能ですのでお気軽にご相談ください♪

問い合わせ: 福島区保健福祉センター保健福祉課 2階24番 栄養士 ☎ 6464-9882

ご記入の上、離乳食講習会にお持ちください



質問票

お子さまのお名前: _____

お子さまの生年月日: 令和____年____月____日 / ____か月

授乳について: 母乳 1日 ____回
育児用ミルク 1日 ____回 (1回 ____ml)

現在の離乳食の回数: 1日 ____回
(離乳食の開始時期は ____か月 ____日頃)

現在食べている食材をお書きください

[Blank area for writing ingredients]

離乳食について、質問があればお書きください

[Blank area for writing questions]

ご記入ありがとうございました