

めざす姿4 誰もが自分らしくいきいきと 暮らせるまちづくり(2) ～地域福祉と健康関連施策の充実～



誰もがいきいきと毎日を暮らせるように、日頃から健康への関心を高めてもらえるよう啓発活動などに取り組みます。

◆各種検診・健康診査の啓発

病気を早期に発見することで比較的軽い病状での治療を可能にするとともに、自分の身体をよく知ることや身体からの危険信号をキャッチすることで、生活習慣病（成人病）の予防などにも役立つ各種検診・健康診査の受診啓発に努めます。

◆介護予防の取組

「要介護状態になることを極力遅らせること」、「要介護状態になるのを未然に防ぐこと」、そして「すでに介護が必要な場合は、状態が悪化しないよう努め、改善を図ること」を目的として介護予防の取組を進めます。

