

※新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。

募集・イベント

～親子の絆プログラム～ ♥赤ちゃんがきた!♥ **要予約**

日時 3月3日・10日・17日・24日
いずれも木曜13:30～15:15
内容 「新しい出会い」「赤ちゃんのいる生活」「赤ちゃんとの接し方」「親になること」
場所 福島区役所6階会議室
対象 第一子の赤ちゃん(令和3年10月2日～令和4年1月1日生まれ)とママで、初めて参加する方(区内在住)
定員 10名(先着順) **費用** 1,100円(テキスト代)
持物 バスタオル・オムツ・ミルク等(持ち物には名前を記入してください)
申込 2月7日(月)～16日(水) 電話・窓口にて(定員になり次第締切)
問合せ **保**保健福祉課 2階23番 保健活動 ☎6464-9968 FAX6462-4854

～産後の身体を大切に～ ♥♥美ママ講座♥♥ **無料** **要申込**

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!
日時 3月1日(火) 10:00～11:30
場所 福島区役所6階会議室
内容 ゆがんだ骨盤を整えよう! 赤ちゃんと一緒にできる産後の体操
対象 令和3年4月16日～令和3年10月13日生まれのお子さんとママ(区内在住)
定員 約20名(先着順)
持物 <ママ>動きやすい服装・飲み物・タオル <こども>オムツ・飲み物・バスタオル等(持ち物には名前を記入してください)
申込 2月8日(火)～21日(月) 電話・窓口・FAXにて(定員になり次第締切)  詳しくはこちら▶
※年間を通じて参加できるのは1回です。
問合せ **保**保健福祉課 2階23番 保健活動 ☎6464-9968 FAX6462-4854

「あなたの街で就職セミナー inふくしま」

就職モチベーションを高める方法や職業訓練について説明します。
日時 2月17日(木) 14:00～15:30
場所 福島区役所6階会議室 **定員** 30名(先着順)
申込 当日までに電話または来所にて
問合せ ハローワーク梅田 職業相談第2部門 ☎6344-8609 (部門コード42#)

春はすぐそこ!のだふじいっぴいの福島区に! 区の花「のだふじ」の育成活動に参加しませんか

●冬の剪定技術講習会
日時 2月19日(土) 13:30～
場所 下福島公園(福島4-1)
●剪定作業
日時 2月23日(水・祝) 13:30～
場所 野田阪神駅前・海老江東公園
日時 3月6日(日) 13:30～
場所 福島聖天了徳院
※お持ちの方は、剪定ばさみをご持参ください。
問合せ のだふじの会事務局 松野 ☎090-9625-7568



令和3年度男女共同参画事業 **無料** 「心に残るときめきプラザ」講演会 一歩ふみだせば風はかわる

日時 2月8日(火) 14:00～16:00 (13:30開場)
場所 福島区民センターホール
定員 150名(当日先着順) 手話通訳あり
共催 福島区地域女性団体協議会
問合せ **区**市民協働課 5階52番 地域活動支援 ☎6464-9743 FAX6464-9987



プレママクッキング **要申込**

妊娠期の大切な食生活について学びましょう♪
日時 3月3日(木) 10:00～12:30
場所 福島区役所2階 集団検診室・栄養指導室
内容 栄養士からのお話、調理実習と試食 カルシウムチェック(希望者のみ)
対象 妊娠中または妊娠予定の女性
定員 6名(先着順) **費用** 400円(材料費)
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記具、マスク着用
申込 2月7日(月)～24日(木) 電話・FAX・窓口にて
申込・問合せ **保**保健福祉課 2階24番 運営 ☎6464-9882 FAX6462-4854

本紙「広報ふくしま」へ 広告を載せませんか (令和4年5月号～令和5年4月号)

申込 2月16日(水)9:00から受付開始(先着順)
2月16日(水)のみ☎6464-9904
2月17日(木)以降☎6464-9683
お電話のうえ、申請書を送付してください。
※区ホームページバナー・区内広報板  詳しくはこちら▼
への広告も募集中です。
問合せ **区**企画総務課 4階42番 企画推進 ☎6464-9683 FAX6462-0792



コミュニティサロン講座 **無料** **要申込** 福島区の居場所づくり活動を知ろう

日時 3月5日(土) 14:00～15:30
場所 あいあいセンター(海老江6-2-22)
※オンライン(Zoom)配信も行います。
①講義「地域に居場所(サロン)はなぜ必要?」
②区内サロン活動報告・パネルディスカッション
・“子どもとみんなの”[ちりん食堂]
・コミュニティサロン“オードリー”
・福・福文庫/福・福くらぶ
※講師・コーディネーター:
大阪ボランティア協会 青山織衣氏
定員 30名(会場参加の場合・先着順)
申込 2月7日(月)～26日(土) 電話・メールにて
問合せ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎6454-0531
✉fukushima-sc@wind.ocn.ne.jp

認知症サポーター養成講座 **無料** **要申込** 知ろう・学ぼう・考えよう! ～知ってください認知症のこと～

あなたも認知症サポーターになりませんか?
日時 2月25日(金) 13:30～15:00
場所 あいあいセンター(海老江6-2-22) 2階
内容 キャラバンメイトによる講義 ※オンライン(Zoom)でも受講できます。
定員 10名(先着順)
申込 2月16日(水)までに電話・窓口・FAX・メール
問合せ 福島区キャラバン・メイト事務局(福島区社会福祉協議会) ☎6454-0531 FAX6454-6331
✉fukcenter@piano.ocn.ne.jp



手話奉仕員養成講座 (入門コース) **要申込**

期間 令和4年4月～令和5年2月(全40回) 全て木曜日 19:00～21:00
場所 福島区民センター3階会議室
対象 区内在住か在勤で高校生以上の初心者の方
定員 20名(申込多数の場合は抽選)
費用 テキスト代のみ実費(3,000円+税)
申込 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤勤務先(区外居住者)を記入(送付先)〒553-8501 福島区大開1-8-1 福島区保健福祉課「手話奉仕員養成講座」担当 ※3月25日(金)必着
問合せ 福島区聴言障がい者協会 FAX6462-6127(重松) ☎6452-0677((栖川) ※19:00～21:00)

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。