

募集・イベント

地域活動協議会主催 ぼんおどり大会中止のお知らせ

恒例のぼんおどり大会は、残念ながら昨年続き今年も全地域中止となりました。
楽しみにされていた皆さま、来年をお楽しみに！



問合 区市民協働課 5階52番 地域活動支援
☎6464-9743 ㊟6464-9987

すこチャレセミナー ～血糖値がちょっと気になるあなたに～

少しチャレンジ！
すこやかチャレンジ！

無料 要申込

「気をつけているのに血糖値が高い」「薬を飲み始めるとずっと飲まないといけないの？」
医師から直接お話を聞けるチャンスです！
血糖コントロールについて正しく理解して、健康づくりに役立てましょう。

日時 9月7日(火) 13:30～15:30頃
場所 福島区役所内6階 定員 20名程度(先着順)
内容 血糖コントロールについて 持物 筆記用具
講師 宮田哲医師(糖尿病・代謝内科宮田クリニック)
申込 8月6日(金)～31日(火) 電話・FAX・窓口にて(定員になり次第締切)

問合 保健福祉課 2階23番 保健活動
☎6464-9968 ㊟6462-4854

転ばぬ先の貯筋塾 ～元気なシニアライフを 過ごしたいあなたに～

「何もないところでつまずきそうになる」
いつまでも元気でいるために、
自宅で行う運動について、
実践を交えて学べるシニア向けの講座です。



日時 9月17日(金) 13:30～15:30
場所 福島区役所6階
内容 お話
「自宅で行う筋トレについて」
「いきいき百歳体操」
定員 20名(先着順) 持物 筆記用具
申込 8月6日(金)～9月10日(金)
電話・FAX・窓口にて

※動きやすい服装・靴でお越しください。
問合 保健福祉課 2階23番 保健活動
☎6464-9968 ㊟6462-4854

あいあいセンターからのお知らせ ～参加者募集～

問合 あいあいセンター(海老江6-2-22) ☎6454-0531 ㊟6454-6331 ㊚fukushima-sc@wind.ocn.ne.jp

お家でできるボランティア 無料 要申込

花を通してつながろう!!～園芸編～

講座で園芸について学び、種を植えます。ご自宅で花を育てていただき、育てた花は区内の福祉施設にお届けします。

日時 ①9月6日(月) ②10月4日(月) ③11月8日(月)
①②:14:00～15:30 ③:13:30～15:00

場所 ①②:あいあいセンター、③:福島育成園

対象 区内在住・在勤の方 ※初めての方優先

講師 福島区グリーンコーディネーター

定員 15人(多数の場合抽選)

申込 8月6日(金)～23日(月) 電話・FAX・メールにて

高齢者の方を笑顔に!!～お手紙編～

敬老の日に、区内の高齢者施設をご利用の方へお手紙を届けます。各自でお手紙を作成していただき、あいあいセンターへお届けください。メッセージ・イラスト・貼り絵など形式は自由です。

申込 8月23日(月)までに持参または郵送
※郵送の際は、氏名・電話番号・住所が分かるようにしてご提出ください(作成したお手紙とは別に記載してください)。

オンライン(Zoom) ボランティア養成講座 無料 要申込

パソコン端末等を使って離れた人と会話ができる「Zoom」。使用される場面が広がっていますが、「使い方がわからない」という方も。そんな方をお助けしませんか？

日時 ①8月24日(火) 13:30～15:00
②8月31日(火) 13:30～15:00
③9月7日(火) 13:30～15:00

場所 ①②:あいあいセンター
③:ご自宅からZoomで参加

対象 区内在住・在勤で、パソコン等の端末・通信環境(Wi-Fi等)が準備できる方

定員 15名(多数の場合抽選)

申込 8月6日(金)～17日(火) メールにて

オンライン健康体操部 参加者募集!! 無料 要申込

自宅にいながら仲間と一緒にオンライン(Zoom)で体操をしてみませんか？簡単な体操でどなたでも安心してご参加いただけます。

日時 (全8回)いずれも14:00～15:00

①10月5日(火) ②10月12日(火)
③10月19日(火) ④10月26日(火)
⑤11月2日(火) ⑥11月9日(火)
⑦11月16日(火) ⑧11月30日(火)

場所 ①:あいあいセンター(Zoomの説明等)
②～⑧:ご自宅からZoomで参加

対象 区内在住の65歳以上の方で、パソコン等の端末・通信環境(Wi-Fi等)が準備できる方

定員 20名(先着順)

申込 8月6日(金)～31日(火) メールにて

第12回福島区民バドミントン大会結果

日時 7月4日(日)
場所 福島スポーツセンター
優勝 大開チーム
問合 福島区体育厚生協会事務局(福島区民センター内)



☎6468-1771 ㊟6463-0911

防衛省自衛隊採用説明会

日時 平日9:00～17:00※土日も対応

場所 防衛省自衛隊大阪地方協力本部
梅田募集案内所
(北区芝田2-1-21高橋ビル2階)

募集種目 一般曹候補生・自衛官候補生・航空学生・
防衛大学校(推薦・総合選抜・一般)・
防衛医科大学校(医学科・看護学科)・
高等工科大学校・予備自衛官補(技能・一般)

申込 下記へご連絡ください。
※資料請求も承ります。

問合 防衛省自衛隊大阪地方協力本部
梅田募集案内所 福島区担当広報官 大上
☎6375-8226または070-6591-1100



福島区区政会議の委員を募集します!

区民の皆さんから区政運営や区の事業などについてご意見や評価いただくための委員を募集しています。詳しくは、区役所に設置の募集要項またはホームページをご覧ください。

任期 令和3年10月1日～令和5年9月30日

公募数 若干名

応募期限 8月31日(火)

問合 区企画総務課 4階41番 総務

☎6464-9625 ㊟6462-0792



フッピーと謎解き!

福島区を深く知ろう! vol.04

Q. 福島1丁目に2008年開業した、「にぎわい」「文化・情報」「住居」の3つの機能を備えた複合都市を何というでしょう?

答えは12面へ

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。