

子育て年表 福島区は各子育て時期を切れ目なく応援します！

子育てスタート！

妊娠期

届出するもの

- ・妊娠届(問合①)
- ・母子健康手帳の交付(問合①)
- ・出産育児一時金直接支払制度(問合①)

健康診査(問合①)

- ・妊婦健康診査(14回)
- 費用助成
- ・妊婦歯科健康診査

プレマクッキング(問合①)

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとっても大切な妊娠期の食事について楽しく学ぶことができます。(8面参照)

わくわくマタニティ(母親教室)(問合⑤)

赤ちゃんを迎える準備について、楽しく学ぶ全3回の教室です。お父さんのご参加もお待ちしております。

困ったときは

- ・妊娠に関する相談(問合⑤)
- ・栄養相談(問合①)

乳児～

届出するもの

- ・出生届(問合⑤)
- ・出産育児一時金(問合①)
- ・健康保険の加入(問合①)
- ・こども医療証、児童手当(問合②)

健康診査(問合①)

- ・新生児聴覚検査
- ・産婦健康診査
- ・乳児一般健康診査
- ・新生児訪問(助産師・保健師)
- ・3か月児健康診査
- ・乳児後期健康診査

赤ちゃんがきた(問合⑤)

みんなで話をしながら、少し先を見通した子育ての知識と一緒に学ぶ場です。赤ちゃんと一緒に参加する全4回のプログラムです。(8面参照)

エンゼルサポーター派遣事業(問合④⑩)

出産後間もない時期にお母さんや赤ちゃんのお世話をする人がいないご家庭にエンゼルサポーターがお伺いし、昼間の家事等のサポートをします。

にこにこ広場(問合⑤)

1～3か月児のママが、赤ちゃんとの生活や悩みなどを情報交換する場です。初めてのお出かけの機会としてもご参加ください。

困ったときは

- ・子育て・育児相談(問合⑤)
- ・パパママの健康相談(問合⑤)
- ・発達に関する相談(問合⑤)
- ・栄養相談(問合①)

子育て情報

子育て支援情報～みんなであそぼう♪～
子育てする保護者と子どもが出会える場所



おおさか子育てネット
大阪市の子育て情報まるわかり！



1歳～

健康診査(問合①)

- ・1歳6か月児健康診査
- ・3歳児健康診査

困ったときは

- ・子育て・育児相談(問合⑤)
- ・発達に関する相談(問合⑤)
- ・栄養相談(問合①)

保育所入所手続き(問合③)

※入所(希望)日が6か月以上であれば申込可能です。(3か月から受け入れ可能な施設もあります)

幼稚園入園手続き(問合⑫)

※入園可能な年齢は園によって異なります

福島区内の保育施設
一覧や保育所申請に
ついてはこちら



就学前

小学校入学に向けて(問合⑥)

- 8月末頃
「学校選択制」学校案内等の送付
- 10～12月
健康診断(校区の学校で受診)
- 12月下旬
就学通知書の送付

4歳児訪問事業(問合④)

4歳児を対象に就学前までに必要な生活習慣を身につけてもらえるよう、絵本を配付し、健康教育等を行います。

困ったときは

- ・子育て・育児相談(問合④⑤)
- ・発達に関する相談(問合④⑤)
- ・栄養相談(問合①)

小学生

小学生学習支援事業(問合③)

区内小学校6校で、放課後週1～2回(各1時間)、民間事業者による学習支援を実施し、学習習慣の定着や理解度向上につなげます。

小学校・中学校ゲストティーチャー派遣事業(問合③)

運動への興味・関心を高めるため、トップアスリートを専門講師として派遣し、実技や体験談などによる指導をしています。

中学生

中学生夜間課外学習事業(TERACO)(問合③)

区内の中学生を対象に、週2回区民センターで少人数制の個別指導で夜間学習塾を開催しています(塾代助成カード利用可)。

中学生被災地訪問事業(問合③)

区内3中学校の生徒代表が東北などの被災地を訪問し、体験学習することで防災意識の向上を図り、災害時の自らの役割について考えてもらうとともに、報告会等を通して地域との連携強化につなげる事業です。(8面参照)

困ったときは

- ・子育て支援室(問合④)
- こどもの心身の発達や子育ての悩みなど、こどもに関するさまざまな相談、専門機関の紹介、情報提供など

予防接種スケジュール(問合①)

法律で定められた接種対象年齢(月齢)、回数を表記しています。詳しくは予防接種手帳をご確認またはお問合せください。

結核(BCG)	生後1歳に至るまで	1回
ロタウイルス	(ロタリックスの場合) 出生6週0日後～24週0日後 (ロタテックの場合) 出生6週0日後～32週0日後	2回 3回
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2～60か月に至るまで	初回3回 追加1回
小児用肺炎球菌	生後2～60か月に至るまで	初回3回 追加1回
B型肝炎	生後1歳に至るまで	3回
ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ (DPT-I PV) 1期	生後3～90か月に至るまで	初回3回 追加1回
ジフテリア・破傷風(DT) 2期	11歳以上13歳未満	1回
麻しん・風しん(MR) 1期	生後12～24か月に至るまで	1回
麻しん・風しん(MR) 2期	5歳以上7歳未満かつ小学校 就学前1年間	1回
水痘(みずぼうそう)	生後12～36か月に至るまで	2回
日本脳炎 1期	生後6～90か月に至るまで	初回2回 追加1回
日本脳炎 2期	9歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防(HPV)	小学6年生～高校1年生の 年齢相当	3回

※ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、接種開始年齢が生後7か月を過ぎた場合、接種方法及び接種回数異なります。

他にも様々なサポートで子育てを応援！

ファミリー・サポート・センター事業(問合⑦)

市内在住の子育て支援をして欲しい人(依頼会員・概ね3か月～10歳未満)、援助したい人(提供会員)が地域で支え合う事業です。
※提供会員さん募集中！子育て支援にご興味のある方はお気軽にお問合せください。



一時預かり事業(問合⑨)

市内在住の保護者が、仕事や病気・育児負担の軽減などのため保育を必要とする場合に、就学前のお子さんをお預かりします。



病児・病後児保育(問合⑧)

病氣中や回復期で保育園等に通えず、また保護者都合により家庭での保育ができない時、保護者に代わって看護師・保育士がお子さんをお預かりします。(生後6か月～小学校6年生)



休日保育(問合④)

保護者の仕事や病気などで休日に家庭での保育ができない場合に、就学前のお子さんをお預かりします(保育認定2・3号認定を受けている児童)。



ふたごちゃんママ&プレママ交流会(問合⑤)

ふたごちゃんならではの育児の楽しさや困りごとについて、情報交換をする場です。妊婦さんのご参加お待ちしております。

親子教室こあら(問合①)

1歳6か月児健診などで言葉についての相談があり、おおむね2歳前後の末就園のお子さんとその保護者を対象にした、ふれあい遊びなど集団での関わりにより発達の促進を目的とした教室です。また、お子さんへの関わりかたを学んだり、保護者同士の情報交換をしています。(月1回、全6回)

ペアレントトレーニング事業(問合④)

子どもの成長とともに「どう接してよいのか」「登校を嫌がる」など困ることはありませんか？子どもへの接し方や伝え方で悩む保護者のための講座です。



ピアカウンセリング事業(問合④)

発達に遅れや偏りがあるなどの不安がある保護者の方。経験豊かな先輩お母さんと一緒に考えていきましょう。



救急病院・相談(緊急の場合は迷わず119番へ)

年中無休	救急安心センターおおさか 大阪府救急医療情報センター	☎ #7119 または ☎ 6582-7119 ☎ 6693-1199
夜間	小児救急電話相談(20時～翌8時)	☎ #8000 または ☎ 6765-3650

休日夜間の急病診療所

休日	西九条休日急病診療所(内科・小児科) 中央急病診療所(内科・小児科) 中央急病診療所(眼科・耳鼻咽喉科)	此花区西九条5-4-25 ☎ 6464-2111 西区新町4-10-13 ☎ 6534-0321 西区新町4-10-13 ☎ 6534-0321
休日夜間	天王寺区堂ヶ芝1-3-27 夜間☎ 6774-2600、 休日☎ 6772-8886	大阪府歯科医師会館(歯科)

6-7面の各問合せ先

1	保健福祉課2階24番(運営)	☎ 6464-9882
2	保健福祉課2階21番(地域福祉)	☎ 6464-9857
3	保健福祉課2階20番(子育て教育)	☎ 6464-9860
4	保健福祉課2階20番(子育て支援室)	☎ 6464-9887
5	保健福祉課2階23番(保健活動)	☎ 6464-9968
6	窓口サービス課1階12番(住民登録)	☎ 6464-9963

7	ファミリー・サポート・センター福島	☎ 6453-0210
8	病児保育室リトルベアー (くまだ内科・小児科クリニック)	☎ 6445-6005
9	海西ひばりこども園	☎ 6455-6005
9	玉川ひばりこども園	☎ 6444-1225
9	らびーる一時預かり託児ルーム	☎ 7176-2778
10	大阪市ひとり親家庭福祉連合会	☎ 6371-7146
11	加入されている健康保険	
12	各幼稚園	

つどいの広場「ふじまめっこルーム」インタビュー

「ここに来れば誰かと喋れる。知り合いができる。悩みを相談できる。そんな場所があってよかったです。こどもたちも楽しそう」とママの声。コロナ禍でもつながって支え合う、豊かな子育て支援をめざしています。子育ては一人じゃできません。助け合いましょう！



ふじまめっこルーム代表
水関 鈴江さん

ふじまめっこルームの詳細や他のつどいの広場・子育てサロンについては5面参照

