



ふくしま



福島区マスコットキャラクター フッピー・クッピー



福島区役所はSDGsを推進しています

アクティブシニア はじめませんか？

あなたの1年後、10年後が変わります！

年齢を重ねると今までできていたことができなくなったり、病気と付き合わないといけなかったり…でも「自分らしく暮らす」ためにあなたがすることはたくさんあります。できることを自分でやろうと考え行動する、あなたの好きなことを活かす…少しの変化の積み重ねが重要です。一緒にやってみませんか！



いきいき百歳体操

1回30分程度座って行う体操です。筋力を維持して、動きやすく転倒しにくい身体に！

問合 保 保健福祉課
2階23番 保健活動
☎6464-9968



ボランティア活動

- ボランティアに関すること
問合 福島区ボランティア・市民活動センター ☎6454-4553
- 介護予防ポイント事業
問合 大阪市社会福祉協議会 ☎6765-5610



地域活動

高齢者食事サービス・ふれあい喫茶など、地域の皆さんが様々な地域イベントを企画・運営しています。

問合 区 市民協働課
5階52番 地域活動支援担当
☎6464-9743

介護予防教室

地域のコミュニティセンター、福祉センター等で体操や認知症・栄養に関する各種講座などを開催。

問合 福島区社会福祉協議会 (あいあいセンター)
☎6454-6330

きらめきセンター

健康づくりなどの教室やイベントなどを開催。

問合 きらめきセンター (福島区老人福祉センター)
☎6453-2357

※新型コロナウイルス感染症の影響により休止中の場合があります。詳しくは事前にお問合せください。

今月のPICK-UP

5～8面、
10面

高齢者福祉月間

誰もが地域でいきいきと安心して暮らせるまちへ



発行編集

福島区役所 企画総務課 ☎6464-9683 ☎6462-0792
〒553-8501 大阪市福島区大開1丁目8番1号

区の推計人口 (令和3年8月1日現在)



79,957人



43,013世帯



福島区役所ホームページ

福島区役所



福島区役所「待合状況公開システム」
住民登録・国民健康保険関係窓口の
お呼び出し状況が確認できます。



福島区役所
公式 Twitter



福島区役所
公式 Facebook



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

区役所開庁時間 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～17:30

毎週金曜日は19:00まで時間延長しています 取扱業務 住民票、市税証明書発行、国民健康保険、介護保険等の一部の業務

毎月第4日曜日は9:00～17:30まで開庁しています 取扱業務 住民票発行、国民健康保険等一部の業務

問合 区 企画総務課 4階41番 総務

☎6464-9625 ☎6462-0792

