

※新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。

# 募集・イベント

～親子の絆プログラム～

♥ **赤ちゃんがきた!** ♥ **要申込**

みんなでお話しながら、少し先を見通した子育ての知識と一緒に学んでみませんか。  
全4回のコースです!

**日時・内容** 12月2日(木)「新しい出会い」  
12月9日(木)「赤ちゃんのいる生活」  
12月16日(木)「赤ちゃんとの接し方」  
12月23日(木)「親になること」  
いずれも13:30～15:15

**場所** 福島区役所 6階会議室

**対象** 第一子の赤ちゃん(令和3年7月2日～令和3年10月1日生まれ)とママで、当プログラムに初めて参加する方(区内在住)

**定員** 12名(先着順)

**費用** 1,100円(テキスト代)

**持物** オムツやミルク等おでかけに必要なもの、赤ちゃんを寝かせるバスタオル(持ち物には名前を記入してください)

**申込** 11月8日(月)～17日(水) 電話・窓口にて(定員になり次第締切)

**問合せ** 保健福祉課 2階23番 保健活動 ☎6464-9968 ☎6462-4854

～産後の身体を大切に～

♥♥ **美ママ講座** ♥♥ **要申込**

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!

**日時** 11月30日(火) 10:00～11:00

**場所** 福島区役所 6階会議室

**内容** ・産後の健康について  
・ゆがんだ骨盤を整えよう!  
・赤ちゃんと一緒にできる産後の体操  
・意外と知らない赤ちゃんとの遊び方

**対象** 令和3年1月17日～令和3年7月15日生まれのお子さんとママ(区内在住)

**定員** 約20名(先着順)

**持物** <ママ>

動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル <こども>

オムツ・飲み物・バスタオル等(持ち物には名前を記入してください)

**申込** 11月9日(火)～22日(月)

電話・FAX・窓口にて(定員になり次第締切)

詳しくはこちら▶



※年間を通じて参加できるのは1回です。

**問合せ** 保健福祉課 2階23番 保健活動 ☎6464-9968 ☎6462-4854



## 人権を考える区民のつどい **無料**

元NHKうたのお兄さんの新井宗平氏、うたのお姉さんの山本かずみ氏、新井咲氏を迎えて、人権についてのトーク&コンサートを開催します。音楽ジャンルや子ども向け、大人向けという枠にとらわれないトーク&コンサートです。ぜひお越しください! (手話通訳あり)

**日時** 令和3年11月27日(土)

14:00開演(13:30開場)

**場所** 福島区民センター 1階ホール

**定員** 150名(当日先着順)



**主催** 福島区人権啓発推進協議会

**問合せ** 区市民協働課 5階52番 地域活動支援

☎6464-9743 ☎6464-9987

うまくできないのはなぜ?

子どもの理解と対応に関する講座 **無料** **要申込**

## できるようになるための工夫とヒント

今、話題の高畑脩平氏を迎え、特別講座を開催!子どもの気になる行動を作業療法・感覚統合の視点から分析!改善に向けたヒントや工夫について直接質問できる少人数制の講座です。

参加者同士・スタッフと情報交換や意見交流も!

**日時** 12月10日(金) **第1部**:10:00～12:30  
**第2部**:13:30～16:00

**講師** 高畑 脩平氏  
(監野大学 医療保健学部 作業療法学科助教・作業療法士)

**定員** 第1・2部 各20名(先着順)

**対象** 保護者(区内在住)、または区内で発達障がい児の支援に関わっている方

**第1部**:幼児の保護者・支援者

**第2部**:小・中学生の保護者・支援者

**場所** 福島区役所

**申込** 11月8日(月)～電話・窓口にて(定員になり次第締切)

※託児はありません。

**問合せ** 保健福祉課 2階20番 子育て支援室

☎6464-9854



高畑脩平氏

## 野菜たっぷり♪減塩クッキング教室! **要申込**

生活習慣病の予防には、バランスの良い食事が大切です。今回は減塩をテーマに、食事の塩分を意識して減らしていく方法を学びましょう!

**日時** 12月7日(火) 10:00～12:30

**場所** 区役所 2階 集団検診室および栄養指導室

**内容** 栄養士からのお話、調理実習と試食

**対象** 区内在住の方

**定員** 6名(先着順) **費用** 400円(材料費)

**持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク着用

**申込** 11月8日(月)～30日(火) 電話・FAX・窓口にて

**問合せ** 保健福祉課 2階24番 運営 ☎6464-9882 ☎6462-4854



## 災害ボランティアセンター運営ボランティア養成講座 **無料** **要申込**

「災害ボランティアセンター」は、地震や水害などの災害時に、被災者や被災地域の状況に合わせてボランティアの調整を行うなど、活動支援しています。運営スタッフの養成講座を開催します。

**内容** (一社)ピースボード災害支援センターによる講義

**対象** 災害支援やボランティアに関心のある方(区内在住・在勤・在学)

**定員** 16名(多数の場合抽選)

**申込** 11月6日(土)～15日(月) 電話・FAX・メールにて

日 時	内 容	場 所
1 講目 11月20日(土) 14:00～15:30	被災地支援の仕組み 災害ボランティアセンターの役割等	あいあいセンター 2階多目的室
2 講目 11月27日(土) 14:00～15:30	災害ボランティアセンターの機能等	
3 講目 11月30日(火) 13:00～16:30	災害ボランティアセンター設置・運営模擬訓練	福島区民センター 1階ホール

**問合せ** 福島区社会福祉協議会 地域支援担当  
(海老江6-2-22 あいあいセンター内)  
☎6454-0531 ☎6454-6331  
✉fukcenter@piano.ocn.ne.jp



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。