

こどもの様子がおかしいと思ったら、  
迷わず連絡してください。

通報・相談は匿名でもできます。  
連絡した人が特定されないように秘密は厳守  
します。  
保護者の方ご自身が「虐待をしているかも…」  
と思った時の相談も受け付けています。  
一人で悩まずお電話ください。  
あなたのその電話が子どもを守る大きな一歩  
になります。  
緊急の場合は警察に通報してください。

11月は児童虐待防止月間です

# 子どもたちの笑顔を みんなでまもろう！



## 虐待のサイン

- いつも泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣服やからだがいいつも汚れている
- 夜遅くまで遊んでいる



## ネグレクト

食事を与えない、ひどく不潔にする、学校に行かせない、病気になっても医者連れて行かないなど適切な養育をせず子どもを放置すること

## 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

## 心理的虐待

言葉による脅し、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

## 性的虐待

性的暴行、性関係の強要、性行為を見せる、ポルノなどの被写体にするなど

24時間  
対応 児童虐待ホットライン  
(子ども相談センター)  
☎0120-01-7285

24時間  
対応 児童相談所全国共通ダイヤル  
(お近くの児童相談所につながります)  
☎189(いちはやく)

福島区保健福祉課  
子育て支援室  
☎6464-9887

子どもの虐待ホットライン  
(児童虐待防止協会)  
☎6646-0088

問合 保 保健福祉課 2階20番 子育て教育 ☎6464-9860 FAX6462-4854



深津区長が福島区の魅力をレポート vol.5  
**現場のふかつさ〜ん!**

あなたをまもる 検診・健診

深津区長

新型コロナウイルス感染症の影響が生活に及ぶようになってまもなく2年になるとうとしています。感染拡大防止のため外出を控える期間が長くなっていますが、がん検診などの各種検診・健診に行くことも控えていませんか？

がんは初期の段階では自覚症状がほとんどなく、症状が出た時には進行し命にかかわることがあります。症状がなくても定期的ながん検診を受診し、早期に発見、適切な治療をすることが非常に重要です。

また、ステイホーム中に起こりがちな食事の偏りや運動不足、喫煙、ストレスといった様々な要因が組み合わさって起こる生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症の重症化につながるとも言われています。

今年度、区が実施するがん検診の予約枠は残りわずかですが、**検診や健診は取扱医療機関でも受診できます(詳しくは4面)**。定期的に受診し、健康状態をしっかりチェックしましょう！

エス ディー ジーズ  
福島区役所は **SDGs** を推進しています!

エス ディー ジーズ  
**やってみようSDGs** 個人編(屋内)

エスディーズ SDGs(持続可能な開発目標)は、世の中を良い方向に進めるための、世界共通の取組目標です。少し難しいものが多いかもしれませんが、大切なのは一人ひとりができることを考え、行動することだと思います。

たとえば、こんなことに取り組んでみませんか？

**ごみを分別して捨てる**

ごみの分別は手間がかかるから普通ごみでまとめて捨ててしまう、そんな方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

でも、面倒がらずに古紙や古布、ペットボトルなどを分別して捨てれば、それらは資源として再利用が可能です。

**電気や水を大切に使う**

人がいない部屋の電気やテレビがつけっぱなし、水を出しっぱなしで使うなどということはないですか？一回ごとの無駄は些細な量でも、塵も積もれば山となると言えます。気候のいい季節はエアコンのコンセントを抜いておくなど、毎日の生活でできることを意識していきましょう。

SDGsはとても幅広い目標です。無理をせず、続けられる取組から始めて、可能であればより広く、より深くできることに挑戦していきましょう。

詳しくはこちら

**フッピーと謎解き!**  
福島区を深く知ろう! vol.07

龍美温泉の浴室壁面には、小さなタイルを敷き詰めて描かれた圧巻の大阪城! 瓦屋根が施され、ヴィーナスの像も置かれた雰囲気のある銭湯です。区内には6つの銭湯があり、凝ったデザインが魅力の銭湯や小鳥が出迎える銭湯など、

それぞれの特色や見どころがいっぱい! 寒くなるこれからの季節、ぜひ巡ってみてはいかがでしょうか。大きな湯舟でほっこりと温まりましょう!  
※区内の銭湯一覧は2面へ

今月の謎解きの答えは… **大阪城**

Twitterでもご紹介しています!

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。