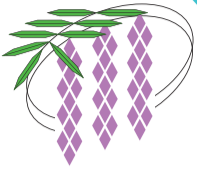


令和4年  
(2022年)

6

No.313  
(毎月1日発行)



区の花 (のだふじ)

広報

# ふくしま

発行編集 | 福島区役所 企画総務課  
〒553-8501 大阪市福島区大開1丁目8番1号  
TEL 6464-9683 FAX 6462-0792



フッピー クッピー  
福島区マスコットキャラクター

今月のピックアップ  
玉川地域にある  
殉教の碑ってなに？

答えは  
8面

## 今月のピックアップ

4面 やってみようSDGs!  
食品ロス・プラスチックごみを減らそう!

6月は食育月間

# 朝ごはんを 食べよう!

つくってみよう!  
このページの  
レシピはこちら!



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



福島区役所はSDGsを推進  
しています



Gummy  
おいし〜



イネ!  
いただきます



moqu moqu



ちょうしよく

ちょうしよく



食育推進  
キャラクター  
たべやん

8面も  
みてね!



もっと

## 調子よくなる朝食のコツ



ダジャレが!

からし蓮根  
(大阪市×吉本興業)

### STEP 1

何も  
食べていない



何が食べたり  
飲んだりすることから  
始めてみましょう



### STEP 2

ごはんやパンだけ



おかずを一品  
つけてみましょう



### STEP 3

主食・主菜・副菜が  
そろっている!



素晴らしいです!  
乳製品や果物も  
足すとGOOD!



大阪市  
HP

初心者に  
おすすめの  
レシピはこちら!

COOK  
PAD



大阪市の  
食育活動はこちら!



健康福祉課 2階24番 運営  
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

福島区  
ホームページ  
福島区役所



福島区役所  
公式Twitter



福島区役所  
公式Facebook



福島区役所  
待合状況  
公開システム



区の推計人口  
(令和4年5月1日現在)  
人口 79,929人  
世帯数 43,573世帯



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

区役所開庁時間 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～17:30

毎週金曜日は19:00まで時間延長しています 取扱業務 住民票、市税証明書発行、国民健康保険、介護保険等の一部の業務  
毎月第4日曜日は9:00～17:30まで開庁しています 取扱業務 住民票発行、国民健康保険等一部の業務

企画総務課 4階41番 総務  
TEL 6464-9625 FAX 6462-0792