

福島区はSDGsを推進しています

# やってみよう SDGs

6月は環境月間です



## 食べ物を無駄なく大切に 食品ロスを減らそう!

日本では本来食べられるのに捨てられる「食品ロス」が年間570万トン(令和元年度推計値)! 一人あたり毎日お茶碗一杯ずつ食品を捨てていることとなります。ごみ処理には多額のコストがかかるうえ、焼却することでCO<sub>2</sub>排出など環境負荷もかかります。食べ残しを出さないことや、賞味期限の近い食品から買うようにするなど、みんなのちょっとした行動が「食品ロス」を減らします。



詳しくはこちら! 食品ロス削減レシピの紹介も!

## 「もったいない」を「ありがとう」に変える! フードドライブにご協力を

大阪市では、ご家庭で余った食品(保存可能なもの)を回収し、福祉団体や生活支援を必要とする個人等に無償で譲渡する「フードドライブ」の取組を推進しています。福島区役所1階で毎月第3木曜日10~12時に回収受付を行っているほか、区内ではKOHYO鷺洲店・MaxValuEX西梅田店でも行っています。

あまった食品を 必要な人へ!



☎ 西北環境事業センター TEL 6477-1621

## プラスチックごみを減らすために!

海洋環境の悪化や河川汚染など様々な問題につながる「プラスチックごみ」。プラスチックごみの発生を抑制するため、マイボトルやエコバックの活用など、「新たなプラスチックごみを出さない」ライフスタイルを始めませんか。



## ひと手間かけてペットボトルを新たな資源に! 地域でもペットボトル回収活動を実施しています!

資源ごみは、分別して出すことで、ごみを減らし、新たな資源とすることができます。

特にリサイクル率が高いペットボトルについて、福島区では区内5地域で参画事業者と連携し「新たなペットボトル回収・リサイクルシステム」を実施いただいています。資源ごみと別にペットボトルを出していただくことで、新たなペットボトルにリサイクルでき、プラスチックごみを減らすことができます。また、回収活動で得られた収益は地域活動に役立てられています。



はがしたラベルやキャップは「容器包装プラスチック」の日に出してください。キャップは区役所1階でも回収しています



# FUKUSHIMA 情報局



今月のおすすめ情報をお届けします!

### 救命入門コース90分

#### 救命講習

無料 要申込

主に心肺蘇生の中にある胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に学んでいただく90分の講習です。動きやすい服装でお越しください。

- 日時 6月30日(木) 10:00~11:30
- 場所 きらめきセンター(海老江6-1-14)
- 講師 福島区消防署 救急隊
- 定員 20名(定員になり次第締切)
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 申込 6月7日(火) 10:00~



☎ きらめきセンター(福島区老人福祉センター) TEL 6453-2357 FAX 6458-9111

#### ♪ハッピーダンス&ヨガ

要申込

みんなが笑顔になる75分!

- 日程 7月~9月(全9回)
- 時間 14:00~15:15
- 場所 福島区民センター1階 ホール
- 費用 およこ 15,000円
- (保険代金) 中学生以上 9,000円
- 定員 30名(定員になり次第締切)
- 対象 小学生以上
- 申込 6月11日(土)~来館にて



※10名以下の場合には開講しない可能性あり。

☎ 福島区民センター(吉野3-17-23) TEL 6468-1771 FAX 6463-0911

新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。

### あいあいセンター共催講座

#### 浪花ふくしま「男塾」【特別版】

シニア男性の皆さん! 無料 要申込

おもしろい時間を過ごしてみませんか?

- 6月10日(金) 内容 落語を楽しもう 講師 天神亭真ん紀氏 天神亭神山氏
- 7月15日(金) 内容 「仏師」の講義 講師 仏師 渡邊一空氏

- 時間 いずれも14:00~15:00
  - 場所 あいあいセンター2階 多目的室(海老江6-2-22)
  - 対象 区内在住の概ね60歳以上の男性
  - 定員 各15名(先着順)
  - 申込 各講座前日までに電話または来館にて
- ☎ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) TEL 6454-0531 FAX 6454-6331

## つらさをかかえていませんか?

☎ 保健福祉課 2階23番 保健活動 TEL 6464-9968 FAX 6462-4854

### こころの健康相談

無料

ご家族や支援者の方からのご相談もお受けしています。お気軽にご連絡ください。

#### 【専門医(精神科)による相談】

- 月3回(事前予約制)
- ※日程はお問合せください

#### 【精神保健福祉相談員、保健師による相談】

- 平日9:00~17:30(随時)

場所 保健福祉課2階23番(保健活動)

### 統合失調症の方と家族のための教室

無料

※事前にお話をうかがいますのでご連絡ください。

#### 【地域生活向上教室】

社会生活に必要なスキル等を身につけ、地域で自分らしく安定した生活をするを目的とした教室です。

- 対象 統合失調症を中心とした精神障がい者で、定期的に通院している方

- 日時 毎月第2木曜日(8月は第3) 13:30~15:30
- 場所 福島区役所2階 集団検診室
- 内容 コミュニケーションの練習、レクリエーション、運動、創作、グループミーティングなど

#### 【統合失調症等家族教室】

日頃の悩みなどの情報交換を通じ、ご家族自身が元気になる方法を探してみませんか。

- 対象 統合失調症等精神疾患と診断された方のご家族

- 日時 毎月第3金曜日 14:00~16:00
- 場所 福島区役所2階 集団検診室
- 内容 精神科医、心理士、ピアサポーターなどのお話や家族交流会

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。