

4～6歳の幼児対象

キッズクッキング



ホットケーキミックスを使って簡単なクッキングをします♪

自分で作って食べる楽しさ、おいしさをお子さんと一緒に体験しましょう

日時：令和8年7月29日（水）10時～13時

場所：福島区役所2階 集団検診室および栄養指導室

内容：食育の楽しいお話・調理実習と試食

「ツナコーンマヨパン、卵とトマトのスープ、いちごのヨーグルトババロア」

対象：区内在住の4～6歳児とその保護者の方 8組（申込多数の場合抽選）

※ 保護者1名につき幼児2名まで参加可能

※ ごきょうだいの一時保育あり（定員あり）

費用：1人300円（実習材料費・当日徴収）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、飲み物

申込：6月16日（火）～7月7日（火）に福島区子ども・子育てプラザ
申込フォームにて受付

※ 7月8日（水）に福島区子ども・子育てプラザ

ホームページ、館内にて抽選結果発表

主催：福島区役所 保健福祉課（健康推進）

共催：福島区子ども・子育てプラザ

福島区食生活改善推進員協議会（ふじの会）

申込
フォーム



問い合わせ

福島区子ども・子育てプラザ ☎ 6453-0207