

もくじ

● ひじきおにぎり……………	1
幼保連携型認定子ども園 第二和光園	
● 鮭とブロッコリーのごまおにぎり……………	2
大阪市立吉野保育所	
● えだまめおにぎり……………	3
福島区保健福祉センター	
● ポリウム満点！ダブルチーズピザトースト……………	4
カゴメ株式会社	
● ぜいたくトースト……………	5
社会福祉法人麦の穂 玉川ひばりこども園	
● 混ぜて焼くだけ！ウイナーパン……………	6
幼保連携型認定子ども園 第二和光園	
● マグカップベーコンチーズ蒸しパン……………	7
社会福祉法人阪神長楽苑 優心保育園	
● かぼちゃのパンケーキ……………	8
福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会	
● 米粉のキャロットミニパンケーキ……………	9
ロイヤルクイーン料理教室	
● 食パンのパンケーキ……………	10
ロイヤルクイーン料理教室	
● 野菜たっぷり！にんじんうどん……………	11
福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会	
● おから入りキッシュ……………	12
鷺洲マーヤ保育園	
● きのコスープ……………	13
社会福祉法人なみはや福祉会 新家保育園	
● トマトソースで簡単！ミネストローネ……………	14
カゴメ株式会社	
● ベジタブルミルクスープ……………	15
福島区保健福祉センター	
● 野菜生活スムージー……………	16
カゴメ株式会社	
● カラフル野菜スープとエコ・ゆでたまご……………	17
大阪ガスネットワーク株式会社	
● 朝ごはんを食べよう！……………	19
福島区保健福祉センター	