人生会議のススメ

誰にでも医療やケアが必要になる時は訪れます。

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

あなたらしく、私らしくあるために、今のあなたの気持ちを話し合ってみませんか?　詳しくはこちら▶

※人生会議は個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

福島区役所では、人生会議について、福島区医師会在宅医療・介護連携相談支援室、福島区地域包括支援センターとの連携、課題の共有を進めるとともに、区民の皆さまへの普及啓発に取り組んでまいります。

※「人生会議」は、厚生労働省が決定したACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称です

Step 1　治療する際に、大切にしたいことを考えてみましょう。

- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことを続けたい
- 家族に負担をかけたくない

- 希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。
- 何度も、繰り返して考えていきましょう。

Step 2　もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人

Step 3　かかりつけ医に質問してみましょう

- 今後予想される経過は?
- 必要な医療やケアは?

Step 4　希望する医療やケアについて話し合いましょう

- 痛みやつらさがなければできるだけケアを受けたい
- 一人にしないでほしい
- 入院するのはいやだ

Step 5　書き溜めておきましょう。

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう。

福島区はSDGsを推進しています

問 保健福祉課 2階24番 運営　TEL 6464-9882　FAX 6462-4854

離婚・養育費に関する弁護士相談

無料　要申込

大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じます。

- 日時　2月17日(金)14:00～17:00
  ※相談時間は45分以内
- 場所　福島区役所
- 対象　市内在住で未成年のこどもがいる父母
- 申込　2月13日(月)9:00～電話にて(先着4名)

問 保健福祉課 2階20番 子育て教育
TEL 6464-9860　FAX 6462-4854

図書館ニュース

- 開館時間　火～金　10:00～19:00
  土・日・祝日・休日　10:00～17:00
- 休館日　月曜日・第3木曜日(祝・休日は開館)、蔵書点検期間、年末年始

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。
※ご来館時にはマスクの着用をお願いします。

ま～るま～るのびっくりばこ

小さい方でも参加できるお楽しみ会です

- 日時　2月25日(土)14:00～15:00
- 対象　小学生・幼児と保護者
- 定員　25名(先着順)
- 場所　福島区民センター 3階 会議室
- 申込　2月10日(金)より来館・電話にて

図書展示「あなたにこの本を!」展

司書が選んだおすすめの本を展示します

- 期間　～3月15日(水)

問 福島図書館(吉野3-17-23)
TEL 6468-2336　FAX 6468-5191

移動図書館 まちかど号

- 日時　2月10日(金)10:00～10:40
- 場所　鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)

問 大阪市立図書館　自動車文庫
TEL 6539-3305　FAX 6539-3336

健診などのお知らせ

問 保健福祉課 2階24番 運営
TEL 6464-9882　FAX 6462-4854

健診名	実施日 健診等受付時間	対象	内容	費用	予約の有無
妊婦歯科健診	2月13日(月) 3月13日(月) 13:10～13:50	妊娠中期(5～7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料	要予約 実施日の正午までに予約
大阪市国民健康保険特定健康診査(注)	2月13日(月) 9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・保険証・個人票持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料	予約不要
歯科健康相談	2月24日(金) 13:30～14:30	大阪市民	歯や口腔に関する相談	無料	予約不要

問 特定健康診査の受診券・資格等について……窓口サービス課 1階17番 保険年金・保険 TEL 6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について…大阪府後期高齢者医療広域連合 TEL 4790-2031

●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になります。
(注)特定健康診査は各取扱医療機関でも直接申込みのうえ受診できます。区実施日以外も実施しています。
◎各種健診の詳細は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
◎気象状況により、中止になる場合があります。

2月 市民相談

無料

※相談の際は必ずマスクを着用してください。
体調不良の方はお断りさせていただくことがあります。

福島区役所での相談

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

内容	日時	問合せ先等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	2月7・14・21・28日(全て火曜) 13:00～17:00	当日9:00から電話予約(先着8名) ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問 予約 企画総務課 4階42番 企画推進 TEL 6464-9683　FAX 6462-0792	要予約 1人30分(入替時間含)	4階相談室
法律相談(司法書士)	2月8日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約(先着6名) 問 予約 大阪司法書士会西支部 TEL 080-4235-5489		
不動産相談	2月17日(金) 13:00～16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00～15:30電話予約(先着6名) 問 予約 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 TEL 6357-5821		
就労相談	2月15日(水) 13:30～17:00	問 予約 大阪市地域就労支援センター TEL 0120-939-783	予約不要 ※16:00以降は要予約	
花と緑の相談(サバンナ堆肥の配布)	2月9日(木) 14:00～15:30	問 扇町公園事務所　TEL 6312-8121	予約不要	1階ロビー相談ブース
ごみ相談	2月16日(木) 10:00～12:00	問 西北環境事業センター TEL 6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施		
高齢者・障がい児・者相談	2月24日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問 保健福祉課 2階21番 TEL 6464-9857		

日曜法律相談 要予約

- 日時　2月26日(日)9:30～13:30
- 場所　●北区役所(北区扇町2-1-27)　●阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)
- 定員　各16組(先着順)　予約受付　2月17日(金)12:00～25日(土)17:00(24時間AIが自動案内対応)
- 予約専用電話　050-1807-2537

問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」TEL 4301-7285　FAX 6373-3302 (8:00～21:00 年中無休)

広報ふくしま(2月号)は54,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約15.5円です。(そのうち約3.5円を広告収入で賄っています)