

新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。

FUKUSHIMA 情報局

今月のおすすめ情報をお届けします



親子の絆プログラム

赤ちゃんがきた

要申込

お話ししながら、少し先を見通した子育ての知識を学んでみませんか。全4回コースです。

日時 3月2日・9日・16日・23日
いずれも木曜日13:30～15:15

場所 福島区役所 6階 会議室

対象 第一子の赤ちゃん(令和4年10月2日～令和5年1月1日生まれ)とママで、初めて参加する方(区内在住)

定員 12名(先着順)

費用 1,100円(テキスト代)

持ち物 バスタオル・オムツ・ミルク等

申込 2月6日(月)～15日(水) 電話・窓口にて(定員になり次第締切)

☎ 保健福祉課 2階 23番 保健活動
TEL 6464-9968 FAX 6462-4854



産後の身体を大切に

美ママ講座

無料 要申込

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!



山口敦子先生

日時 3月10日(金) 10:00～11:30

場所 福島区役所 6階会議室

内容 産後の健康・体操など

対象 令和4年4月16日～令和4年10月13日生まれのお子さんとママ(区内在住)

定員 20名(先着順)

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル等(お子さんはオムツ・バスタオル等)

申込 2月7日(火)～20日(月) 電話・窓口・FAXにて(定員になり次第締切)

※年間を通じて参加できるのは1回です。

☎ 保健福祉課 2階 23番 保健活動
TEL 6464-9968 FAX 6462-4854



献血にご協力ください!

血液の在庫が不足しています。献血にぜひご協力をお願いします。

福島区役所に献血車がやってくる!



日時 2月9日(木) 10:00～11:30、12:30～16:30

場所 福島区役所1階検診車スペース

☎ 大阪府赤十字血液センター
TEL 0120-326-759 (平日9:00～17:30)

春はすぐそこ!
のだふじいっぱい
の福島区に!

区の花「のだふじ」を一緒に育てませんか

のだふじは年間を通して様々な手入れが必要です。4月の開花を前に、区内の藤棚の手入れを一緒に行っていただける方を募集しています。これからも「のだふじ」を守るため、ぜひご参加ください!

2月18日(土)	下福島公園	剪定講習会
2月22日(水)	野田阪神駅前・海老江東公園	冬の剪定
3月5日(日)	福島聖天了徳院	
3月11日(土)	野田阪神駅前	ハトよけ ネット掛け
3月18日(土)～20日(月)	下福島公園	

■ 各日13:30～ ※お持ちの方は剪定ばさみをご持参ください。
※脚立に上れる方歓迎!初心者の方もお気軽に。

☎ のだふじの会事務局 松野 TEL 090-9625-7568

2月6日は
フロの日です

そうだ! 銭湯へ行こう!

2/28
まで



区内の銭湯を巡って景品をもらおう!

福島区では、区内の銭湯6か所を巡るシールラリー「そうだ! 銭湯へ行こう」を実施しています。詳しくは12月号をご確認ください。

今年もやります! ポンタン湯
ポンタンのさわやかな香りに包まれてほっこりしたひと時を過ごしませんか!?

☎ 保健福祉課 2階 24番 運営 TEL 6464-9973 FAX 6462-4854

プレママクッキング

要申込

赤ちゃんの成長にとって大切な妊娠期の食事。簡単でバランスのよい食事をつくり楽しいランチタイムを過ごしましょう!

日時 3月16日(木) 10:30～13:00

場所 福島区役所 2階 栄養講習室

内容 栄養士からのお話、調理実習、試食

対象 区内在住の妊娠希望の方、妊婦の方

定員 8名(先着順) **費用** 400円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物、マスク着用

申込 2月7日(火)～3月8日(水) 電話・窓口にて [共催] 福島区食生活改善推進員協議会

☎ 保健福祉課 2階 24番 運営
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

福島区医師会 福島区区民講座

～できていますか? 認知症への備え、
ご存じですか? 認知症カフェ～

無料

要申込

相談コーナーや展示コーナーもあります!

日時 3月8日(水) 14:00～16:00(受付13:30～)

場所 福島区民センター1階ホール(吉野3-17-23)

講師 武地一氏

(藤田医科大学医学部認知症・高齢診療科教授)

定員 150名(先着順)

申込 2月28日(火)まで電話・FAXにて ※FAXの場合は、氏名、電話番号、参加人数を記載してください。

☎ 福島区医師会
TEL 6461-1533 FAX 6462-3261

きらめきセンター ニュース

認知症～脳も体もスッキリ!～

無料 要申込

認知症に関する様々な知識や情報を整理してスッキリしよう!

日時 ①2月14日(火) 11:00～11:45

②2月17日(金) 11:00～11:45

※①か②どちらか

場所 きらめきセンター クラブ室

定員 各20名(先着順)

〔共通〕**対象** 市内在住の60歳以上の方 **申込** 2月7日(火)10:00～来館・電話にて
☎ きらめきセンター(福島区老人福祉センター・海老江6-1-14) TEL 6453-2357

和太鼓体験教室

無料 要申込

日時 2月28日(火) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30
※①か②どちらか

場所 きらめきセンター クラブ室

講師 株式会社太鼓センター/TAIKO-LAB

定員 各15名(先着順)

持ち物 上履き(スリッパ不可)、動きやすい服装

初めてのスマホ体験教室

無料 要申込

日時 3月7日(火) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
※①か②どちらか

場所 きらめきセンター クラブ室

講師 ソフトバンク株式会社 スマートフォンアドバイザー

定員 各16名(先着順) ※スマホは1人1台貸出します。

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

生まれ ツッピキッズ

対象 区内在住、3歳までのお子さん

詳しくは
ホームページを
ご確認ください

☎ 企画総務課
4階 42番 企画推進
TEL 6464-9683
FAX 6462-0792

パパとママの
宝物だよ!

かわい さあや
川井 沙綾ちゃん
(2歳5か月 海老江)

お歌大好き
我が家の歌姫
すくすく育つてね!

やまもと みく
山本 実空ちゃん
(2歳1か月 鷺洲)