

FUKUSHIMA

情報局

今月のおすすめ情報をお届けします

春休みヒューマンシアター

お終活

笑って、泣けて、役に立つ!

入場無料

字幕あり

ー熟春! 人生、百年時代の過ごし方ー

「熟年の青春=熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディです。

日時 3月18日(土) 10:30～(10:00開場)

場所 福島区民センター1階ホール

定員 150名(当日先着順)

[主催] 人権啓発推進協議会

関 市民協働課

5階52番 地域活動支援

TEL 6464-9743 FAX 6464-9987

字幕付上映

人生、いつ整理する?

お終活

熟春! 人生、百年時代の過ごし方

第22回

福島区生涯学習活動発表会

入場無料

日時 3月12日(日) 10:00～15:30

場所 福島区民センター

内容

・作品展示

・作品販売(～12:00)

・体験コーナー(～12:30)

・舞台発表(13:00～14:40ごろ)

・お茶席(11:00～14:00)

お茶券500円 先着50名

関 市民協働課

5階52番 地域活動支援

TEL 6464-9743 FAX 6464-9987

作品展示

作品販売

体験コーナー

舞台発表

お茶席

区民センターニュース

令和5年度 4月開講受講生募集(4～9月)

※受付開始時間は10:00です。※費用を添えてお申し込みください。
※受付時に定員超の場合は抽選 ※申込者が10名以下の講座は開講しない場合があります。

講座名	曜日/時間	定員	受付開始日	受講料	備考
げんき体操教室	月/10:00～11:00	30名	3月13日(月)	全18回 ¥18,000	飲み物、タオル、敷物(バスタオル、ヨガマット等)※上履不要
書道教室(かな書道)	水/14:00～16:00	12名	3月15日(水)	全18回 ¥18,000	書道用具一式(小筆、文鎮、硯、下敷き、墨、半紙等)
楽しく話そう!英会話教室	土/19:00～20:30	30名	3月11日(土)	全18回 ¥20,000	中学校で習うレベルです(ネイティブ講師)
span!マコトの子どもと折り紙♪	土/①13:30～14:30②15:00～16:00	各10組	3月11日(土)	全6回 親子で¥6,000/組	保育園・幼稚園～小学校低学年(※保護者同伴必須)
福島区民合唱団	木・日/18:45～20:30	50名	3月19日(日)	全18回 ¥18,000	木曜日2回・日曜日1回 ※別途、会費 月500円

音楽のおもちゃ箱

小さなお子様から 無料

大人まで楽しめる演奏会です(申込不要)。

日時 3月26日(日) 14:00～(開場13:30)

場所 福島区民センター1階ホール

定員 300名(当日先着順)

区長杯 第71回 区民卓球大会

日時 4月16日(日)9:30開会

場所 福島スポーツセンター(区民センター4階)

対象 区内在住・在勤の方(学生を除く)

費用 シングル500円/ダブルス1,000円(当日支払)

試合方式 トーナメント戦(1ゲーム11点の5ゲームマッチ)

※参加人数によりリーグ戦併用

申込 3月26日(日)まで

関 体育厚生協会(区民センター内)

関 福島区民センター TEL 6468-1771 FAX 6463-0911

区長杯 第11回 スポーツチャンバラ大会

日時 4月23日(日)10:00開会(9:20受付開始)

場所 福島スポーツセンター(区民センター4階)

対象 区内在住・在勤の方、区内活動団体

5歳から参加OK。初めての方もお気軽に!

費用 1人500円(当日支払)

試合方式 トーナメント(個人戦)

申込 4月9日(日)まで

テラコ

福島区課外学習塾TERACO開講!

3月3日より 受講生を募集します

区内の小中学生を対象に基礎学力の向上と学習習慣の形成をめざして学習指導を行います。受講生5人に対して1人の講師という少人数制の個別指導で、映像授業配信により自宅学習もサポートします。

対象	小学生(5・6年生)	中学生(1～3年生)
場所	福島区民センター(福島区吉野3-17-23)	
受講料(月額・税込)	5,000円	10,000円
定員	45名	45名
対象科目	国語・算数	数学・英語
開講日	4月3日(月)	
実施曜日	月・金	
実施時間	17:30～18:30 ※1日1コマ(1コマ60分)×週2日	19:00～19:50/20:00～20:50 ※1日2コマ(1コマ50分)×週2日

関 保健福祉課 2階20番 子育て教育 TEL 6464-9860 FAX 6462-4854

福島区ペアレントトレーニング事業

令和5年度 前期 連続講座

無料 要申込

日時 4月17日(月)、24日(月)、5月1日(月)、15日(月)、22日(月) 18:45～20:45

対象 4、5歳児の保護者で原則全日程に参加できる方(区内在住)

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

申込 3月6日(月)～20日(月)

場所 福島区役所

講師 梅花女子大学 伊丹 昌一 先生

関 保健福祉課 2階20番 子育て教育 TEL 6464-9854 FAX 6462-4854

きらめきセンターニュース

対象 市内在住の60歳以上の方

場所 きらめきセンター 大広間

福島区長との座談会! 無料

第9回きらめきミーティング

申込不要!お気軽にお越しください。

日時 3月14日(火)10:30～11:30

※事前質問をセンター窓口にてお受けします。

関 きらめきセンター(福島区老人福祉センター・海老江6-1-14) TEL 6453-2357

「ウォーキング体験教室」 無料

～心と体にメリットがたくさん～ 要申込

日時 3月22日(水)10:00～11:30

講師 ez to upパーソナルトレーニングジム

定員 20名(先着順)※動きやすい服装で

申込 3月7日(火)10:00～来館・電話にて

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。