

40歳過ぎたら、**年に一度**は体をチェック!

特定健診を受けましょう!

男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者または予備群といわれています。(ウエスト 男性:85cm以上 女性:90cm以上など)

生活習慣病といわれる**糖尿病**や**高血圧症**、**脂質異常症**は、自覚症状のないまま進行し、**心筋梗塞**や**脳卒中**などの重大な病気につながります。

やせて健康な方でも、内臓脂肪に関係なく動脈硬化などが進んでいることもあります。

早期発見のためにも、毎年定期的に特定健診を受けましょう!

特定健診について詳しくはこちら



大阪市国民健康保険の方

取扱医療機関 保健福祉センター

- 対象 40歳以上の方
- 受診 年度内1回
- 費用 通常8,000円程度 → **無料**
- 持ち物 ①受診券 ②個人票 ③保険証
※①②は4月末頃郵送予定

窓口サービス課 1階17番 保険年金(保険)
TEL 6464-9956 FAX 6462-2593



後期高齢者医療の方

取扱医療機関 保健福祉センター

- 対象 75歳以上の方
- 受診 年度内1回
- 費用 通常8,000円程度 → **無料**
- 持ち物 ①受診券 ②保険証
※受診券は4月末頃郵送予定

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 TEL 4790-2031



【共通】検査内容は、問診・身体計測・身体診察・血圧測定・血液検査・尿検査など(心電図・眼底検査・貧血検査)

取扱医療機関 は要予約(6面)、保健福祉センター は予約不要(7面/直接来庁)です。

※その他の健康保険に加入の方は、各医療保険者にご確認ください。

その他の検診等 (対象年齢は令和6年3月末時点)

肝炎ウイルス検査 取扱医療機関

要予約

- 対象 20歳以上の方
※過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがない方。また、大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方
- 費用 **無料**
- 内容 B型肝炎検査(HBs抗原検査)、C型肝炎検査(HCV抗体検査)



結核健診 保健福祉センター →7面

- 対象 15歳以上の方
- 受診 年度内1回
- 費用 **無料**
- 内容 胸部エックス線撮影



健康診査(生活保護・中国残留邦人) 取扱医療機関

要申込
要予約

- 対象 当該年度に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方
※社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方、今年度中に同等の健診受診者(予定含む)は除く。
- 受診 年度内1回
- 費用 **無料**
- 内容 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等
- 持ち物 ①受診券 ②個人票 ※申込後、約2週間で郵送します。
- 申込 4月3日(月)～令和6年2月15日(木)窓口(保健福祉課(運営))へ記入済の「申込書兼同意書」と、添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国人残留邦人本人確認証の写し)を提出
受診予約は取扱医療機関へ



保健福祉課 2階24番 運営 TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

歯科健康相談 保健福祉センター →7面

- 対象 年齢要件なし
- 受診 年度内1回
- 費用 **無料**
- 内容 歯や口腔に関する相談



歯周病検診 取扱医療機関 →7面

要予約

- 対象 40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 受診 5年に1回
- 費用 **500円**
- 内容 問診及び口腔内診査

気づかぬうちに進行する歯周病の原因菌は、全身の健康に大きな影響を及ぼすことも

費用が **無料** となる方

- 生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)
- 市民税非課税世帯の方
(世帯全員の市民税非課税証明書や介護保険料決定通知書等が必要)



後期高齢者医療歯科健診 取扱医療機関 →7面 要予約

- 対象 受診日時点で大阪府後期高齢者医療の被保険者の方
- 受診 1年に1回
- 費用 **無料**
- 内容 問診及び口腔内診査

オーラルフレイル(口腔機能の衰え)は、むせや誤嚥性肺炎につながります。年に一度は「歯」や「お口の機能」をチェック!

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 TEL 4790-2031