



今月のおすすめ情報をお届けします！

大阪福島ライオンズクラブ様に 区長感謝状を贈呈

福島区役所が実施する中学生被災地訪問事業への寄附や学校へのテントの寄附をはじめ、長年にわたって区政の推進に積極的に協力していただきました大阪福島ライオンズクラブ様へ福島区長から感謝状を贈呈しました。ありがとうございました。



関保健福祉課 2階 20番 子育て教育
TEL 6464-9860 FAX 6462-4854

2022年第1回福島区歴史研究会セミナー 「浪速百景」絵解き!謎解き?

日時 5月29日(日) 14:00～16:00(開場13:30)
場所 福島区民センター 301会議室(吉野3-17-23)
講師 湯川 敏夫(元大阪府立大学大阪検定客員研究員)
定員 50名(当日先着順)
関福島区歴史研究会 TEL 6451-3096(水谷)

vol.1 福島区の魅力を知ろう

浪速百景「うらえ杜若」には「浦江聖天(福島聖天了徳院)」が描かれています。境内の池に咲く杜若は5月が見ごろです。



お肉を生で食べないで!

お肉には様々な食中毒菌がついていることがあります。特に危険なカンピロバクターは、生または加熱不十分な鶏肉から検出されることが多く、わずかな菌数で発症することが知られています。お肉は中までよく火を通して食べましょう。



食中毒を防止するために

- ✓お肉は中心まで十分に加熱して食べる
- ✓生肉は専用のトンガや箸で扱う
- ✓お肉を触った後の手や道具は十分に洗う

関保健福祉課 2階 24番 運営
TEL 6464-9973
FAX 6462-4854



新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。

健康講座のご案内

関保健福祉課 2階 23番 保健活動 TEL 6464-9968 FAX 6462-4854

親子の絆プログラム

♡赤ちゃんがきた!♡ (全4回)

みんなでお話しながら、少し先を見通した子育ての知識と一緒に学んでみませんか。

要申込

日時・内容 6月2日(木)「新しい出会い」
6月9日(木)「赤ちゃんのいる生活」
6月16日(木)「赤ちゃんとの接し方」
6月23日(木)「親になること」
13:30～15:15
場所 福島区役所 6階会議室
対象 第一子の赤ちゃん(令和4年1月2日～令和4年4月1日生まれ)とママで、このプログラムに初めて参加する方(区内在住)
定員 12組程度(先着順)
費用 1,100円(テキスト代)
持物 オムツやミルク等おでかけに必要なもの、赤ちゃんを寝かせるバスタオル(持ち物には名前を記入してください)
申込 5月9日(月)～18日(水)電話・窓口にて(定員になり次第締切)

産後の身体を大切に

♡♡美ママ講座♡♡

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!

無料 要申込

日時 6月6日(月) 10:00～11:30
場所 福島区役所 6階会議室
内容 ●産後の健康について
●意外と知らない赤ちゃんとの遊び方
●ゆがんだ骨盤を整えよう!赤ちゃんと一緒にできる産後の体操
対象 令和3年7月16日～令和4年1月16日生まれのお子さんとママ(区内在住)
定員 20組(先着順)
持物 <ママ>動きやすい服装・飲み物
汗拭きタオル
<こども>オムツ・飲み物・バスタオル等(持ち物には名前を記入してください)
申込 5月10日(火)～23日(月) 電話・窓口・FAXにて(定員になり次第締切)
*年間を通じて参加できるのは1回です。



健康講座『知っ得!健康塾』(全7回) 健康づくりひろげる講座

あなたの元気の秘訣は何ですか?元気な身体、こころの健康、食生活について、いつまでも元気でいるための、知って得する情報を学ぶ講座です。自宅でも実践できる情報が盛りだくさん!みんなで健康づくりの輪をひろげましょう
日時 6月14日(火)・7月8日(金)・8月4日(木)・9月16日(金)・10月6日(木)・31日(月)・12月12日(月) いずれも13:30～15:30
場所 福島区役所 6階会議室等
対象 区内在住の方で、本講座を修了されたことのない方
定員 20名程度(先着順)
申込 5月10日(火)～6月3日(金)窓口・電話・FAXにて(定員になり次第締切)



あなたの
身近な相談相手

民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

心配ごと、悩みごと、
ひとりで抱えていませんか?

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の地方公務員です。地域の皆さんの生活や福祉、介護、子育てなどの困りごとについて相談を受け、適切な機関につなぐなどの支援を行っています。

主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当しています。

福島区では、現在94名(うち主任児童委員20名)の方が活動しています。

関福島区民生委員児童委員協議会 TEL 6464-9880 FAX 6464-3723



区民生委員
児童委員協議会
三木 会長

区主任児童委員代表
谷村 委員