

転ばぬ先の貯筋塾

要申込

～元気なシニアライフを過ごしたいあなたに～

認知症は他人ごとと思っていませんか？
65歳以上の4人に1人が認知症・認知症予備軍とされています。認知症予防と脳活性について楽しく学べるシニア向けの講座です。

- 日時8月19日(金) 13:30～15:30頃
- 場所福島区役所6階
- 定員20名(先着順) 持ち物筆記用具
- 申込7月6日(水)～8月10日(水)
電話・FAX・窓口にて

図 保健福祉課 2階 23番 保健活動
TEL 6464-9968 FAX 6462-4854

図書館ニュース

開館時間 火～金 10:00～19:00
土・日・祝日・休日 10:00～17:00

休館日 月曜日・第3木曜日(祝・休日は開館)、
蔵書点検期間、年末年始

7月21日～8月31日の月曜日は
10:00～17:00まで開館

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止
する場合があります。
※ご来館時にはマスクの着用をお願いします。

ま～るま～るのびっくりばこ

日時7月23日(土)14:00～15:00

対象小学生・幼児と保護者

定員20名(先着順)

場所福島区民センター 3階会議室

申込7月6日(水)～22日(金)
来館・電話にて

幼児期図書ボランティア募集

福島図書館を拠点に、区内の保育所・幼稚園等で絵本の読み聞かせをするボランティアグループに参加いただける方を募集します。全5回の講座受講が必要です。

日時①8月9日(火)②8月23日(火)
③8月30日(火)
各10:00～12:00
④7月末頃調整予定
⑤9月27日(火)
14:00～16:00

場所①～③大阪市立中央図書館
④区内保育所等(活動見学)
⑤福島区民センター3階 会議室

申込7月27日(水)まで来館・電話にて

図 福島図書館(吉野3-17-23)
TEL 6468-2336 FAX 6468-5191

 移動図書館
まちかど号

日時7月8日(金)10:00～10:40

場所鷺洲第2団地2号棟玄関前
(鷺洲3-1)

図 大阪市立図書館 自動車文庫
TEL 6539-3305 FAX 6539-3336

健診などのお知らせ

図 保健福祉課 2階 24番 運営
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日 健診等受付時間	対象	内容	費用	予約の有無
結核健診	7月20日(水) 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料	予約不要
妊婦歯科健診	7月11日(月) 8月8日(月) 13:10～13:50	妊娠中期(5～7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料	要予約 実施日の正午までに予約
大腸がん検診	9月9日(金) 9月25日(日) ^(注1) 9:30～10:30	昭和58年3月31日以前生まれの市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	免疫学的便潜血反応検査(2日法)	300円	要予約 実施日の14日前までに予約(先着順)
肺がん検診		昭和58年3月31日以前生まれの市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影	無料	
肺がん検診		昭和48年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×タバコ喫煙年数)が600以上の市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円	
大阪市国民健康保険 特定健康診査	8月9日(火) ^(注1) 9:30～11:00	40歳以上的大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ^(注2) ※受診券・保険証・個人票持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料	予約不要
図 特定健康診査受診券・資格等について……………窓口サービス課 1階 17番 保険年金・保険 TEL 6464-9956 後期高齢者医療保険の受診券等について…大阪府後期高齢者医療広域連合 TEL 4790-2031					

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。
(注2)勤務先などで同程度の検(健)診が受けられる方は対象外。
◎予約時点で既に定員に達している場合があります。
◎乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
◎場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になる場合があります。
◎気象状況によっては、中止になる場合があります。

定期的に受診しよう!





7月 市民相談 無料

※相談の際は必ずマスク着用してください。
体調不良の方はお断りさせていただくことがあります。

福島区役所での相談				
内容	日時	問合せ先等	予約の有無	場所
法律相談 (弁護士)	7月5・12・19・ 26日、8月2日 (全て火曜) 13:00～17:00	当日9:00から電話予約(先着8名) ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問 予約 企画総務課 4階42番 企画推進 TEL 6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1人30分 (入替時間含)	4階 相談室
法律相談 (司法書士)	7月13日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約(先着6名) 問 予約 大阪司法書士会西支部 TEL 080-4235-5489		
不動産相談	7月15日(金) 13:00～16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く 10:00～15:30電話予約(先着6名) 問 予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 TEL 6373-1511		
就労相談	7月20日(水) 13:30～17:00	問 予約 大阪市地域就労支援センター TEL 0120-939-783	予約不要 ※16:00以降は要予約	1階 ロビー 相談 ブース
花と緑の相談 (サバンナ堆肥の配布)	7月14日(木) 14:00～15:30	問 扇町公園事務所 TEL 6312-8121		
ごみ相談	7月21日(木) 10:00～12:00	問 西北環境事業センター TEL 6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付 受付)も実施		
高齢者・障がい 児・者相談	7月22日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問 保健福祉課 2階21番 TEL 6464-9857		

日曜法律相談 要予約

日時7月24日(日)9:30～13:30

場所大正区役所(大正区千島2-7-95)

定員16組

予約受付日時7月21日(木)・22日(金)9:30～12:00

予約専用電話6208-8805

図 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302 (8:00～21:00 年中無休)

ナイター法律相談 予約不要

日時7月20日(水) 18:30～21:00

場所北区民センター(北区扇町2-1-27)

定員32組

申込当日受付開始時に順番を抽選。その後は先着順。

受付時間18:00(予定)～20:00

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。