

防災特集 フェーズフリー

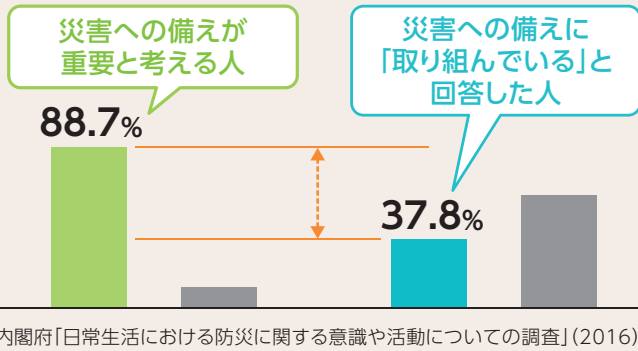
「いつも」と「もしも」をもっとフリーに!!



福島区役所はSDGsを推進しています



防災意識と行動のギャップ



災害大国、日本。災害は突然起こります。皆さんは十分な備えをされていますか。備えの大切さはわかっている、実際にどう備えていけばよいのかわからないという方も多いのではないのでしょうか。

「非常用」の特別なものを準備しようとすると、めったに使わないため、いざというときに使用期限が切れていたり、どこにあるのかわからなくなったりすることも…。そこで今、「フェーズフリー」という考え方が提唱されています。

フェーズ、つまり「いつも(平常時)」と「もしも(非常時)」の垣根を越え、社会の状態に関係なく、いつでも適切な生活が送れるようにしていこうという考え方です。

災害が発生しても対応できる生活を普段から!

生活での フェーズフリー 実践例

いつも

手軽・備蓄

買い足す

もしも

消費する

食べ慣れた味が非常食に

お気に入りのレトルト食品をローリングストック

備える

土鍋でご飯を炊く

時短・おいしい

停電時もスムーズに炊飯

オシャレなランタン 消灯後もほのかに灯るLED電球

インテリア性アップ

急な停電でも真っ暗にならない

EV(電動自動車)・PHV(プラグインハイブリッド自動車)に乗る

低燃費・エコロジー

発電機として使える

防災情報コーナー

配慮が必要な方などの 個別避難計画の作成に取り組みます

近年、災害時に高齢者や障がい者が犠牲となる割合が非常に高くなっています。

令和3年5月災害対策基本法が改正され、高齢者や障がい者など自ら避難することが難しい「避難行動要支援者」について、避難場所や支援する人などを記載した「個別避難計画」を市町村が作成することになりました。

大阪市では、地域や関係団体と連携して計画作成に取り組んでまいります。

個別避難計画の主な記載内容

- 避難行動要支援者の氏名・住所・連絡先
- 避難支援が必要な理由
例:「立つことや歩行が困難」など
- 避難を支援する人や団体の名前
例:〇〇町会、ご近所の〇〇さん など
- 避難場所、経路、移動する際の注意事項



※作成には本人の同意が必要です。ご協力をお願いします。

非常食を提供します!

福島区が備蓄する非常食のうち、賞味期間間近なものを、訓練や啓発等で活用される区内の法人や地域団体などへ提供します。

日時 7月6日(水)～(10:00～17:00受付)

場所 福島区役所5階51番窓口

提供物資 ①アルファ化米(白飯) ②アルファ化米(五目) ③ビスケット
※いずれも1箱50食入り、賞味期限 令和5年2～6月。1団体5箱まで。
なくなり次第終了となるため、お問い合わせのうえ、ご来庁ください。



3師会と災害時医療救護の覚書を締結しました!

区内3師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)と災害時の医療救護に関する覚書を結びました。

災害時に相互に協力して医療体制等の強化を図ります。



薬剤師会 伊東会長 歯科医師会 奥田会長 医師会 中島会長 区役所 深津区長

福島区を水害から守る! 水防団員募集中!!

「水防団」では、津波や高潮などによる水害を最小限に食い止め、地域住民の生命・財産を守るため、防潮堤・鉄扉の巡視や水防訓練に取り組んでいます。

福島区では現在、3分団が活躍中。区内居住者または在勤されている18歳以上のみなさん、あなたのフレッシュな力を必要としています。



詳しくはこちら▲



防潮鉄扉の開閉訓練を行います

淀川の洪水や高潮に備え、淀川大橋には市街地への浸水を防ぐ防潮鉄扉が設置されています。今年も鉄扉の開閉訓練が実施されます。

※交通規制が行われます。

日時 7月3日(日) 1:00頃～2:30頃

場所 国道2号線淀川大橋、
国道43号線伝法大橋など



1面
今月のフッピークイズ

答え

好きな食べ物

非常時の不自由な生活の中、大好きなものを食べられたら、少しでも笑顔になれるかもしれないね。特に子どものストレス軽減のために、おやつのような嗜好品などを用意しておくといいよ。いつものお菓子が、災害時にも役立つよ!