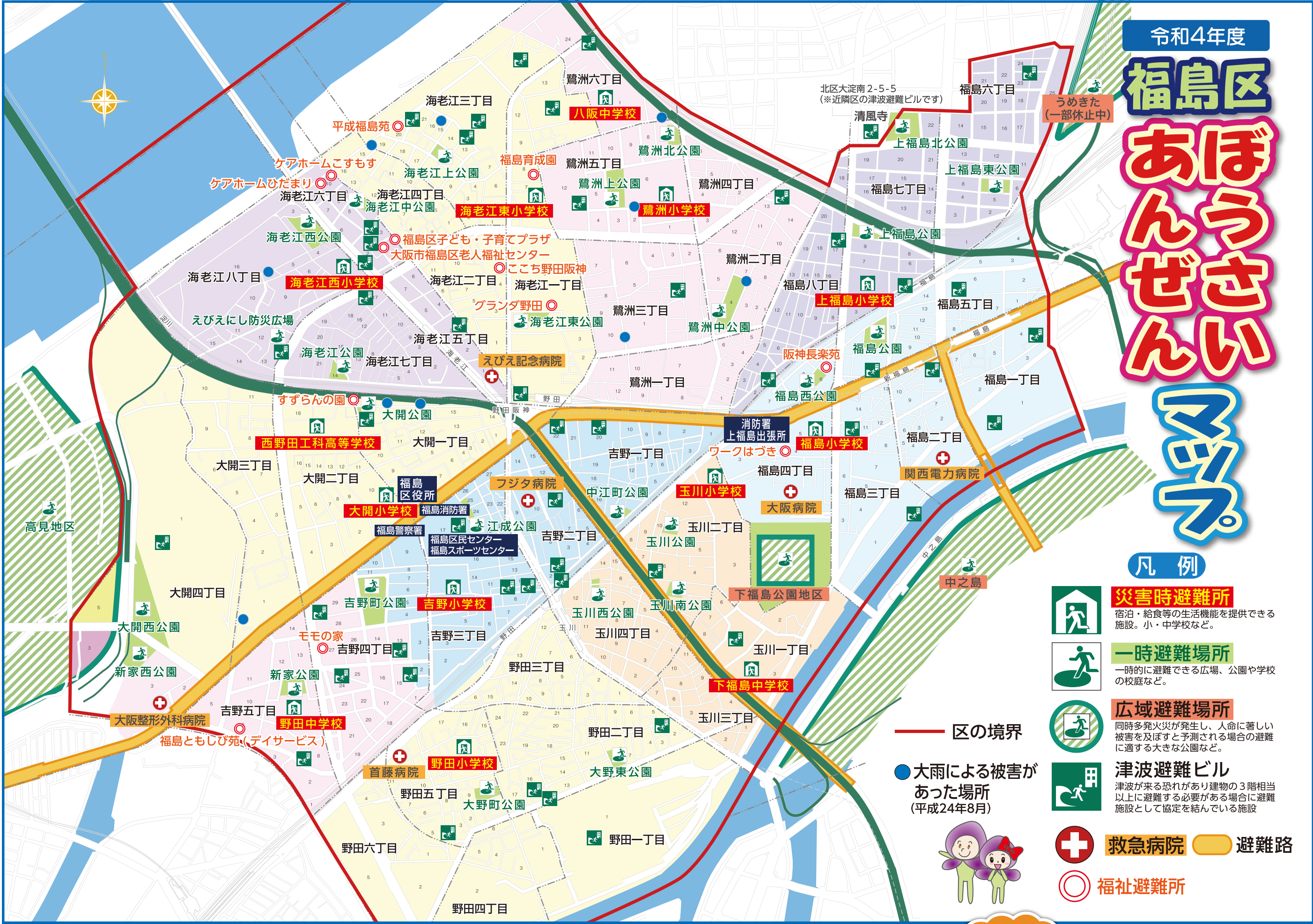




「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！
5段階の「警戒レベル」を確認しましょう

警戒レベル	状況	とるべき行動	避難情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 ただちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ 高い	危険な場所から 避難	避難指示
3	災害のおそれ あり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの 避難行動を確認	大雨・洪水警報 (気象庁)
1	気象状況 悪化のおそれ	災害への 心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

これからの季節は、台風、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすくなります。気象庁の防災気象情報を確認し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

いつでも手軽に 情報収集のすすめ

スマホ等端末

地域設定やお気に入り登録して、
情報が届くようにしておきましょう。

大阪市
防災アプリ

おおさか
防災ネット
(府)

淀川
河川事務所
防災情報

福島
区役所

気象庁

テレビ・ラジオ

最新の気象状況や避難情報をチェック

福島区防災マップ

ぼうさいあんぜんマップ・
地域別
防災マップ・
防災計画

水害
ハザードマップ

ぼうさい
あんぜんマップ
多言語版
英語・韓国語・中国語

※各マップは区役所5階で配布
しています。ぜひご自身の地域
分を保存しておいてください。

福島区担当
広報官が教える 自衛隊ノウハウ!!

災害等におけるお役立ち知識

床上浸水などにより建物の上に避難した時、
上空から見つけてもらいやすくする方法

鏡の反射を利用しよう!!

鏡に反射した太陽光は、かなり遠くまで届きます。鏡は太陽光を反射させながら救助機の方へ向けてください。1回ではベストな位置は見つけないので角度を変えながら、よく反射する最も良い位置を見つけましょう。

横になった状態で簡単にできるので体力を消耗せずに助けを呼ぶことができます!!

自衛隊(各種目)募集中です!資料のご請求はこちら

自衛隊大阪地方協力本部
梅田募集案内所
TEL 6375-8226

災害時も
いつもの自宅で 在宅避難のすすめ

学校など避難所の環境は決して良いものではありません。
自宅が無事なら、なるべく住み慣れた家で避難生活を送りましょう。

地震発生!
さあどうする?

1 自分の命を守る

2 揺れがおさまったら
家族・自宅の状況を確認

3 行動の前に
正しい情報を

4 隣近所の助け

こんなときは…

5 家にもいても大丈夫そうなら
在宅避難スタート

6 トイレを準備

7 こんな時こそ
エネルギー
補給

8 家にある食材や
備蓄品で作れる
食事のメニュー
を考える

9 温かい食事で
心と身体を
元気にする

10 生活に必要な
情報を
手に入れる

11 水を
補給する

12 適度な運動と
規則正しい生活で
心身の健康を保つ

ライフラインが復旧し、食料や日用品が買えるようになるまで、
家族や地域の人々と協力して、避難生活を乗り切る。

在宅避難に向けた 普段の備え

建物と室内の安全確保

健康管理

食料・水

燃料

市民協働課 5階51番 市民協働 TEL 6464-9734 FAX 6464-9987

6

7