

福島区は あなたの子育てを応援します!



深津区長

福島区では、妊娠期から子育て期全般にわたる切れ目のない子育て支援を行っています。子育て支援を充実させ、子育て世代が安心して楽しく子育てができるまちをめざします。

◀母子手帳交付時に子育て情報の入ったバッグをお渡ししています



福島区役所はSDGsを推進しています

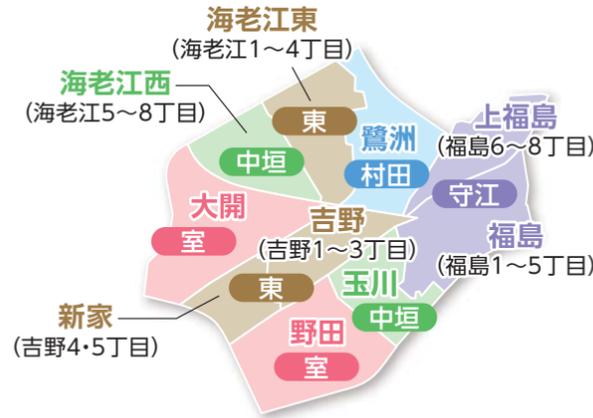
ひとりで悩んでいませんか?

子育ての悩みは、まずあなたの地域担当の保健師へ

日々の子育ては、楽しみなことが多い反面、お子さんの成長発達に伴う悩みが尽きないと思います。そんな子育ての悩みや不安など、まずは、地域担当保健師にご相談ください。

※担当保健師名については、母子手帳交付時に記入させていただいていますが、変更している場合があります。

保健福祉課 2階23番 保健活動
TEL 6464-9968 FAX 6462-4854



栄養士

離乳食のすすめ方、好き嫌い、食べむらなど、またお母さんご自身の食事の悩みについてなど、お気軽にご相談ください。来所の場合は事前予約をお願いします。

保健福祉課 2階24番 運営
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

心理相談員

言葉やコミュニケーション、こだわりなどで気になることがある、集団行動が取りにくいなど、ご相談ください。

初めのご相談の際は、お子さんの様子を伺うため、来所をお願いしています(事前予約制)。

保健福祉課 2階24番 運営
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

保育士・家庭児童相談員

子育てが辛い、イライラしてしまう、つい手が出てしまうなどのお悩み、ご相談ください。来所の場合は事前予約をお願いします。

保健福祉課 2階20番 子育て支援室
TEL 6464-9887 FAX 6462-4854
家庭児童相談員 TEL 6464-9858

8月募集 子育て応援イベント♪

プレママクッキング

要申込

赤ちゃんの健やかな誕生や成長には、お母さんの食生活がとっても大切。簡単でバランスのよい食事をつくり、おいしく楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

- 日時 9月1日(木) 10:30~13:00
- 場所 福島区役所2階 栄養講習室
- 内容 栄養士のお話、調理実習・試食
- 対象 区内在住の妊娠希望の方、妊婦の方
- 定員 8名(申込先着順)
- 費用 500円(材料費) ※当日徴収
- 申込 8月8日(月)~22日(月) 電話・窓口にて
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲物、マスク



【共催】福島区食生活改善推進員協議会

保健福祉課 2階24番 運営 TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

令和4年度中期ペアレントトレーニング連続講座

無料

要申込

宿題に時間がかかる、時間が守れない...などなど、お子さんのことで悩んでいることはありませんか? 小学校低学年のこどもへの適切な対応を学び、より良い親子関係をめざします。スタッフや参加者同士で情報交換するなど、楽しみながら学んでいきましょう。

- 日時 9月26日(月)、10月3日(月)・14日(金)・31日(月)、11月7日(月) いずれも18:45~20:45 (フォローアップ講座11月21日(月) 18:45~20:45)
- 場所 福島区役所
- 講師 梅花女子大学 伊丹 昌一 先生
- 対象 小学校低学年の保護者の方で原則全日程に参加できる方(区内在住) ※託児はありません。
- 定員 10名(申込多数の場合は抽選)
- 申込 8月8日(月)~22日(月) 電話・窓口にて

保健福祉課 2階20番 子育て教育・子育て支援室
TEL 6464-9854 FAX 6462-4854

ペアトレに参加して子育てを笑顔で!



詳しくはこちら

～親子の絆プログラム～

♡赤ちゃんがきた!♡

要申込

みんなでお話しながら一緒に学んでみませんか。全4回のコースです!

- 日時・内容 いずれも13:30~15:15
9月 1日(木)「新しい出会い」
9月 8日(木)「赤ちゃんのいる生活」
9月15日(木)「赤ちゃんとの接し方」
9月22日(木)「親になること」
- 場所 福島区役所 6階 定員 10名(先着順)
- 費用 1,100円(テキスト代)
- 対象 第一子の赤ちゃん(令和4年4月2日~7月1日生まれ)とママで、このプログラムに初めて参加する方(区内在住)
- 持ち物 オムツ・ミルク等おでかけに必要なもの、赤ちゃんを寝かせるバスタオル(持ち物には名前を記入してください)
- 申込 8月8日(月)~17日(水) 電話・窓口にて(定員になり次第締切)



～産後の身体を大切に～

♡♡美ママ講座♡♡

無料

要申込

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!

- 日時 8月31日(水) 10:00~11:30
- 場所 福島区役所 6階
- 内容 「産後のママの健康について」 「意外と知らない赤ちゃんとの遊び方」 「ゆがんだ骨盤を整えよう!赤ちゃんと一緒にできる産後の体操」
- 対象 令和3年10月14日~令和4年4月15日生まれのお子さんとママ(区内在住)
- 定員 20名(先着順)
- 持ち物 <ママ>動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル <こども>オムツ・飲み物・バスタオル等(持ち物には名前を記入してください)
- 申込 8月9日(火)~22日(月) 電話・窓口・FAXにて(定員になり次第締切) ※年間を通じて参加できるのは1回です。



詳しくはこちら

保健福祉課 2階23番 保健活動 TEL 6464-9968 FAX 6462-4854