



FUKUSHIMA

情報局

今月のおすすめ情報をお届けします！

9月は高齢者福祉月間です

少しチャレンジ!

すこやか
チャレンジ!!



第2回 すこチャレセミナー

～血糖値がちょっと気になるあなたに～

無料 要予約

医師から直接お話を聞けるチャンス！
血糖コントロールについて正しく理解
して、健康づくりに役立てましょう。

日時 9月29日(木) 13:30～15:30頃
場所 福島区役所 6階
講師 宮田 哲医師(糖尿病・代謝内科
宮田クリニック)
※講師は変更となる場合があります。
定員 25名(先着順) **持ち物** 筆記用具
申込 9月6日(火)～22日(木)
電話・FAX・窓口にて
(定員になり次第締切)

☎ 保健福祉課 **2階23番** 保健活動
TEL 6464-9968 **FAX** 6462-4854

転ばぬ先の貯筋塾

～元気なシニアライフを
過ごしたいあなたに～

無料 要申込

何もないところでつまずきそうになる
ことはありませんか？

いつまでも元気でいるために、コロナ禍
でも自宅で行える運動について、実践を交
えて学べるシニア向けの講座です。

日時 10月13日(木) 13:30～15:30頃
場所 福島区役所 6階
定員 20名(先着順) **持ち物** 筆記用具
※動きやすい服装・靴でお越しください。
申込 9月6日(火)～10月6日(木)
電話・FAX・窓口にて
(定員になり次第締切)

☎ 保健福祉課 **2階23番** 保健活動
TEL 6464-9968 **FAX** 6462-4854

漢字DE脳トレ 2

～知れば楽しい漢字の話～

無料 要申込

日時 10月7日(金) 13:30～15:00
場所 きらめきセンタークラブ室
(海老江6-1-14)
講師 芝原 功氏(漢字教育士、大阪市
生涯学習インストラクター)
定員 20名(先着順) **持ち物** 筆記用具
申込 9月6日(火)10:00～来館・電話にて

☎ きらめきセンター
(福島区老人福祉センター)
TEL 6453-2357 **FAX** 6458-9111

新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。
(記事は8月19日現在の内容) 詳しくはホームページ等をご確認ください。

3年ぶりに
開催復活!

第44回 ざこばの朝市

入場無料

飲食・物販は有料

「世界のエビさん大集合」のほか、大セリ大会やマグロ解体
ショーなど、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです！
地元福島区の人気飲食店も多数出店予定！
※事前申込が必要なコーナーもあります。

日時 9月25日① 8:00～14:00 **場所** 野田南緑道(野田1-1)
※駐車場はありません

☎ ざこばの朝市プロジェクト実行委員会事務局
TEL 0120-728-358
(9:00～14:00、水・日・祝休) 詳しくはこちら▶



もりのみやキューズモールBASEで

クイズやヨガを楽しもう!

無料

9月はがん征圧月間です。
健康イベントへお越しください。

日時 9月17日(土)※雨天中止
●クイズラリー 11:00～15:00
(先着300名景品あり)
●ヨガ[Starlight Yoga](各45分)
①17:00～ ②18:00～ ③19:00～
場所 もりのみやキューズモールBASE 屋上
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員 ヨガ150名(先着順・各回50名)
申込 ヨガのみ事前WEB予約



☎ 健康局健康推進部
健康づくり課
TEL 6208-9943 **FAX** 6202-6967



防衛省自衛隊採用説明会

日時 平日9:00～17:00
※土日も対応いたします。
場所 梅田募集案内所
(北区芝田2-1-21高橋ビル2階)
募集種目 一般曹候補生・自衛官候補生・航空学生・
防衛大学校(推薦・総合選抜・一般)・
防衛医科大学校(医学科・看護学科)
高等工科大学校・予備自衛官補(技能・一般)
申込 下記へご連絡ください。
※資料請求も承ります。



☎ 防衛省自衛隊大阪地方協力本部
梅田募集案内所 福島区担当広報官 大上
TEL 6373-0435 または 070-6591-1100

おおうえ

ごみ減量フェスティバル

出店者
募集

ガレージセール・イン・ OSAKA TOWN

無料
要申込

日時 11月3日(木・祝日) 11:30～14:30
場所 大阪城公園 太陽の広場 ※雨天中止
対象 アマチュアの区内在住者(20店)
申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・
生年月日・電話番号・出品するものを
明記し郵送。9月16日(金)必着。
応募多数の場合は抽選。

☎ 西北環境事業センター **TEL** 6477-1621
〒555-0032西淀川区大和田2-5-66

行政相談会 in 区民まつり

行政への意見や要望、「困りごと
があるけど、行政窓口には相談しに
くい」ことなど、行政相談員にご相談ください。



日時 10月1日(土) 10:00～12:00
※雨天時10月2日(日)
場所 下福島運動場(区民まつり会場内)
☎ 総務省近畿管区行政評価局
TEL 6941-8358 **FAX** 6941-8988

9月は 防災月間 ペットと一緒に災害への備えを

普段から、各種予防注射などの健康管理
や首輪への所有者明示をしておくほか、食糧
(5日分)・トイレ・服用薬・ケージなど
を備えておきましょう。ペットの同伴
ができない避難所もあります。



☎ 保健福祉課 **2階24番** 運営
TEL 6464-9973 **TEL** 6462-4854

区民センターニュース 令和4年度後期 10月開講受講生募集 10～3月

※区民センター1階事務所にて費用を添えてお申し込みください。受付開始時間は10:00です。
※受付時に定員を超える場合は抽選となります。

講座名	曜日/時間	定員	受付開始日	受講料	備考
げんき体操教室	月 /10:00～11:00	30名	9月12日(月)	月3回 2,500円	飲み物、タオル、敷物※上靴不要 (バスタオル、ヨガマット等)
書道教室 (かな書道)	水 /14:00～16:00	12名	9月14日(水)	月3回 2,500円	書道用具一式(小筆、文鎮、 硯、下敷き、墨、半紙等)
英会話初級教室	土 /19:00～20:30	30名	9月17日(土)	全18回 18,000円	中学校で習うレベルです
福島区民合唱団	木・日/18:45～20:30	50名	9月18日(日)	月3回 2,500円 会費 月500円	木曜2回・日曜1回

☎ 福島区民センター(吉野3-17-23) **TEL** 6468-1771 **FAX** 6463-0911

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。