

秋の味覚!きのこを美味しく食べるポイントは何? 次のうちどれでしょう?

- ① 水で洗わずにそのまま
- ② しっかり洗って周りの菌を落とす
- ③ 調理前に水につけておく



フッピー 福島区マスコットキャラクター
クッピー

今月のピックアップ

- 6・7面 広がっています! SDGs
- 12面 福島区役所 公式インスタグラムはじめました

令和4年 (2022年)
10
No.317
(毎月1日発行)

区の花 (のだふじ)

広報 **ふくしま**

発行編集 | 福島区役所 企画総務課
〒553-8501 大阪市福島区大開1丁目8番1号
TEL 6464-9683 FAX 6462-0792

2022 福島区健康展 **入場無料**

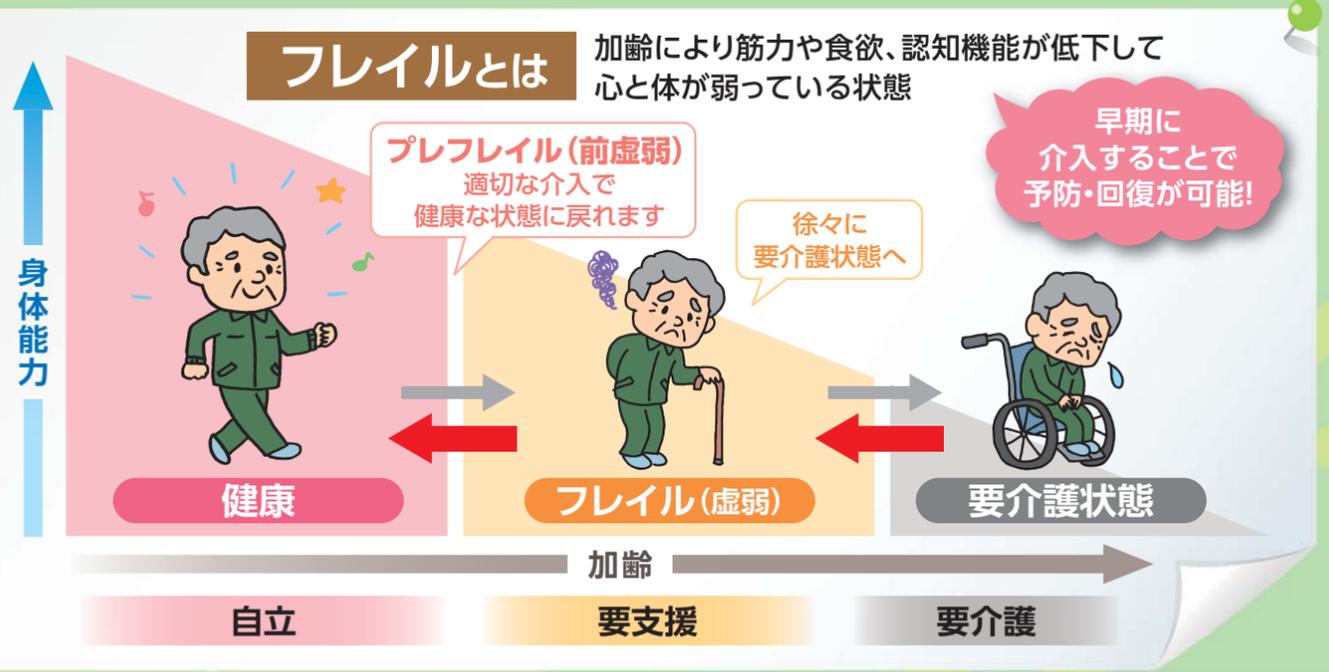
最近よく聞く**フレイル**ってなに?

日時 **10月22日(土) 14:00~16:00** 場所 **福島区民センター (吉野3-17-23)**

3 すべての人に健康と福祉を

福島区役所はSDGsを推進しています

新型コロナウイルス感染症の影響等により中止・内容変更する場合があります。
【主催】福島区医師会、福島区歯科医師会、福島区薬剤師会、福島区社会福祉協議会(福島区地域包括支援センター)、福島区役所



フレイル予防のためのイベントがいっぱい!

団体名	出展内容	団体名	出展内容
医師会	●医療相談 ●心電計測 ●口コモ度テスト (起立・歩行の低下度測定)	すこやか会	●手作り「マスクチャーム」
歯科医師会	●歯科相談 ●リーフレット ●オーラルフレイル検査体験	福島図書館	●健康づくり図書展
薬剤師会	●血管年齢測定 ●肌年齢測定	ワークはづき デーセンター モモの家 カラフル大阪	●自主製品の販売
あいあいセンター	●iPadによる認知症チェック ●パネル展示	福島区スポーツ 推進委員協議会	●ノルディック・ウォーク体験 10:00~15:00 (雨天中止) ●ポッチャ体験 12:00~16:00 →4・5面参照
健康体操指導者会	●健康体操の紹介	福島区役所	●百歳体操ってなに? ●アルコールパッチテスト ●がん検診等のご案内
ふじの会	●レシピ本等・黒豆プレゼント ●一日に摂るべき「野菜350g」って? 展示		

図 保健福祉課 2階24番 運営 TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

福島区 ホームページ 福島区役所

福島区役所 公式SNS (Twitter, Facebook, Instagram) インスタはじめました!

福島区役所 待合状況 公開システム

区の推計人口 (令和4年9月1日現在)
人口 80,222人
世帯数 43,871世帯

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。