

お子さんから年配の方まで みんなで楽しめる! ボッチャ を体験してみませんか?

ボッチャとは

昨年の東京パラリンピックでも注目を集めた「ボッチャ」は、ヨーロッパで生まれたスポーツです。目標的にどれだけ近づけられるかを競うシンプルなルールで、カーリングに似ていますが、的となるジャックボールを弾くこともできるなど、より様々な戦略を駆使して戦う頭脳戦です。

市内でも様々な場所で大会や体験会等が実施されるなど広がりを見せています。

試合の流れ



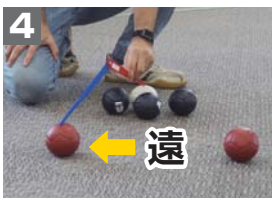
赤と青に分かれ、6個ずつのボールを使用します。



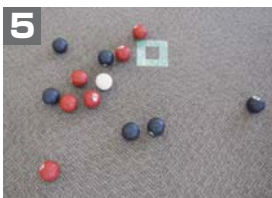
先攻側が的となるジャックボール(白玉)を投げ、続けて1投目の投球を行います。



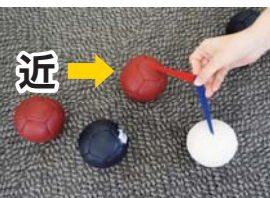
後攻側が投球します。敵玉やジャックボールを弾いてもOK!



2人が投げたボールのうちジャックボールから遠い側に次の回の先攻となります。



6球ずつ投げた時点で1エンド終了。ジャックボールが一番近いボールを投げた側に得点が入ります(敵玉より近い味方玉の数が得点)。



個人戦	第1エンド	第2エンド	第3エンド	第4エンド	合計
A選手(赤)	0	2	1	2	5
B選手(青)	3	0	1	0	4

個人戦は4エンド、チーム戦は6エンド投げます。

「ボッチャ」は単なる「障がい者スポーツ」ではなく、障がい者もそうでない方も、同じフィールドで楽しみ競いあう事のできる競技だと考えています。

大阪市スポーツ推進委員協議会では、ここ数年様々なイベントにおいて「ボッチャ」の普及に取り組んでおり、今回、福島区でも体験会を行います。区民の皆さんに少しでも「ボッチャ」の素晴らしさを体感していただけたらと思います。

福島区
スポーツ推進委員協議会
永井会長



ボッチャ体験イベント がやってくる!

日時 10月22日(土)
12:00~16:00

場所 福島スポーツセンター
(区民センター4階)

持ち物 上履き・動きやすい服装

※「健康展」(1面)及び「オータムチャレンジスポーツ2022」イベント(4面)として実施。

☎ 保健福祉課 (2階21番) 地域福祉 TEL 6464-9857 FAX 6462-4854

あいあいセンター共催講座

浪花ふくしま「男塾」 浪花の文化の源流上町台地の 端っこ界わいを歩く

要申込

①事前勉強会

日時 10月28日(金)14:00~15:00
場所 あいあいセンター 2階 多目的室
(海老江6-2-22)

②まち歩き

日時 11月11日(金)13:30~16:00※雨天中止
場所 天王寺周辺
野田阪神駅前広場 藤棚集合
OsakaMetro野田阪神→谷町九丁目
現地解散

費用 200円(資料代・飲物代・保険料)
※別途交通費

対象 区内在住の概ね60歳以上の男性

定員 各15名(先着順)

申込 10月26日(水)までに電話、来館にて

☎ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)
TEL 6454-0531 FAX 6454-6331

ボランティア体験会

無料

要申込

福島区内では、さまざまなボランティア活動が行われています。活動を実際に見て・聞いて・体験して、どんな活動ができるか一緒に考えてみましょうか?

日時 10月14日(金)14:00~16:00

場所 あいあいセンター1階(海老江6-2-22)

内容 ①体験者から学ぶ ボランティア活動って?
②いろんな活動 ぐるっと体験会

講師 ・岩本 裕子氏(関西国際大学教育学部
教育福祉学科講師)
・区内でボランティア活動をされている
皆さん

定員 30名(先着順)

申込 10月13日(木)までに電話・FAX・メール
にて(①名前②住所③電話番号を記載)

☎ 福島区ボランティア・市民活動センター
(あいあいセンター内)

TEL 6454-4553 FAX 6454-6331

☒ fukcenter@piano.ocn.ne.jp

初めてのスマホ体験教室 ~楽しくわかるiPhone~

無料

要申込

基本の操作方法だけでなく
日常生活に役立つ使い方
などもお伝えします。

iPhoneをお持ちでなくても、
一人一台貸出ししますので、
安心してお越しください。

日時 10月21日(金)13:30~15:30
10月25日(火)10:00~12:00

場所 きらめきセンター クラブ室
(海老江6-1-14)

対象 市内在住60歳以上の方

講師 ソフトバンク スマートフォン アドバイザー

定員 各16名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込 10月6日(木)10:00~電話または
来館にて

☎ きらめきセンター
(福島区老人福祉センター)

TEL 6453-2357 FAX 6458-9111



10月は里親月間

あなたも里親になってみませんか

さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもたちがいます。
親の入院や出産など、さまざまな事情で家庭で暮らせ
ない子どもたちを、自身の家庭に迎えて短期間または長
期間養育してくださる方(里親)を募集しています。

また、養子縁組を希望される方(養子縁組里親)や週末里
親についてのご相談もお待ちしております。

☎ こども青少年局中央こども相談センター
TEL 4301-3100 FAX 6944-2060



パネル展 開催中

福島区役所で里親に関する
パネル展を開催しています。
ぜひお越しください。

日時 10月19日(水)まで

場所 福島区役所1階 ロビー

☎ 保健福祉課

2階20番 子育て教育

TEL 6464-9860 FAX 6462-4854

こどもの虐待ホットライン 集中電話相談

あなたの声を聴かせてください。
あなたの秘密は守ります。

日時 11月1日(火)~5日(土)
3日(木・祝)含む11:00~17:00

※通年相談も行っています

(平日11:00~16:00/祝日・年末年始・お盆休み)

☎ 特定非営利活動法人 児童虐待防止協会
TEL 6646-0088

