

お口の中の健康

～オーラルフレイルについて～

固いものが食べづらい、飲み込みづらい、滑舌が悪くなったなどのお悩みはありませんか？

日時 11月30日(水) 10:00～11:30

場所 きらめきセンター クラブ室

対象 市内在住の60歳以上の方

講師 中村唯浩氏(福島区歯科医師会理事)
砂川早希氏(管理栄養士)

定員 20名(先着順) **持ち物** 筆記用具

申込 11月8日(火)10:00～来館・電話にて

関きらめきセンター(福島区老人福祉センター)
TEL 6453-2357

無料

要申込

冬はノロウイルスの流行期です！

感染力が非常に強いノロウイルス。感染したら早めに医療機関を受診しましょう。

- こまめに手を洗う
- 吐物やオムツ・便に注意!!
汚れた場所や道具は塩素系消毒液で消毒しましょう(アルコールは効きません)。
- カキなどの二枚貝は十分に加熱

関保健福祉課 2階 24番 運営

TEL 6464-9973 FAX 6462-4854



図書館ニュース

開館時間 火～金 10:00～19:00
土・日・祝日・休日 10:00～17:00

休館日 月曜日・第3木曜日(祝・休日は開館)、蔵書点検期間、年末年始

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。
※ご来館時にはマスクの着用をお願いします。

ま～るま～るの冬のおたのしみかい

日時 12月8日(木) 11:00～11:45

対象 乳児・幼児と保護者

定員 10組(先着順)

場所 福島区民センター 3階会議室

申込 11月23日(水・祝)～12月7日(水) 来館・電話にて

図書展示

GTO(ご当地)小説47!展

期間 ～11月16日(水)

受賞図書 展

期間 11月18日(金)～令和5年1月18日(水)

関 福島図書館(吉野3-17-23)

TEL 6468-2336 FAX 6468-5191



移動図書館

まちかど号

日時 11月11日(金) 10:00～10:40

場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)

関大阪市立図書館 自動車文庫
TEL 6539-3305 **FAX** 6539-3336



健診などのお知らせ

関保健福祉課 2階 24番 運営

TEL 6464-9882 FAX 6462-4854



健(検)診名	実施日 健診等受付時間	対象	内容	費用	予約の有無
大腸がん検診 ^(注1)	2月13日(月) 9:30～10:30	昭和58年3月31日以前生まれの市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	免疫学的便潜血反応検査(2日法)	300円	要予約 実施日の14日前までに予約(先着順)
肺がん検診 ^(注1)		昭和58年3月31日以前生まれの市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影	無料	
		昭和48年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×タバコ喫煙年数)が600以上の市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円	
乳がん検診 ^(注1)	2月24日(金) 9:30～10:30	昭和58年3月31日以前生まれの市民 ^(注2) ※2年度に1回受診	マンモグラフィ検査	1,500円	要予約 実施日の正午までに予約
骨粗しょう症検診		平成17年3月31日以前生まれの市民 ^(注2) ※年度内に1回受診	しょう骨(かかとの骨)の超音波測定	無料	
妊婦歯科健診	11月14日(月) 12月12日(月) 13:10～13:50	妊娠中期(5～7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料	要予約
歯科健康相談	11月21日(月) 13:30～14:30	大阪市民	歯や口腔に関する相談	無料	予約不要
大阪市国民健康保険 特定健康診査 ^(注1)	11月21日(月) 12月14日(水) 9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・保険証・個人票持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料	
関特定健康診査の受診券・資格等について……窓口サービス課 1階 17番 保険年金・保険 後期高齢者医療保険の受診券等について…大阪府後期高齢者医療広域連合				TEL 6464-9956 TEL 4790-2031	

●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になります。◎予約時点で既に定員に達している場合があります。
(注1)各取扱医療機関でも直接申込みのうえ受診できます。区実施日以外も実施しています。(注2)勤務先などで同程度の検(健)診が受けられる方は対象外です。◎各種検診について詳しくは、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。◎気象状況により、中止になる場合があります。

11月 市民相談

無料

※相談の際は必ずマスクを着用してください。
体調不良の方はお断りさせていただくことがあります。

福島区役所での相談

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

内容	日時	問合せ先等	予約の有無	場所	
法律相談(弁護士)	11月1・8・15・22日(全て火曜) 13:00～17:00	当日9:00から電話予約(先着8名) ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 関 予約 企画総務課 4階 42番 企画推進 TEL 6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1人30分 (入替時間含)	4階 相談室	
法律相談(司法書士)	11月9日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約(先着6名) 関 予約 大阪司法書士会西支部 TEL 080-4235-5489			
不動産相談	11月18日(金) 13:00～16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く 10:00～15:30電話予約(先着6名) 関 予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 TEL 6373-1511			
就労相談	11月16日(水) 13:30～17:00	関 予約 大阪市地域就労支援センター TEL 0120-939-783	予約不要 ※16:00以降は要予約	1階 ロビー 相談ブース	
花と緑の相談(サバンナ堆肥の配布)	11月10日(木) 14:00～15:30	関 扇町公園事務所 TEL 6312-8121	予約不要		
ごみ相談	11月17日(木) 10:00～12:00	関 西北環境事業センター TEL 6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施			
高齢者・障がい児・者相談	11月25日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 関 保健福祉課 2階 21番 TEL 6464-9857			

日曜法律相談

要予約

日時 11月27日(日) 9:30～13:30

場所 城東区役所(城東区中央3-5-45)

定員 16組

予約受付日時 11月24日(木)・25日(金) 9:30～12:00

予約専用電話 6208-8805

ナイター法律相談

予約不要

日時 11月18日(金) 18:30～21:00

場所 北区民センター(北区扇町2-1-27)

定員 32組

申込 当日受付開始時に順番を抽選。その後は先着順。

受付時間 18:00(予定)～20:00

関大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302 (8:00～21:00 年中無休)

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広報ふくしま(11月号)は54,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約15.5円です。(そのうち約4.6円を広告収入で賄っています)

3