FUKUSHIMA 情報局

今月のおすすめ情報をお届けします

新型コロナウイルス感染症対策のうえ実施します。同感染症の影響により中止・延期になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。

保健活動子育てイベント

～親子の絆プログラム～ 赤ちゃんがきた! 要申込

お話しながら、子育ての知識を学びます

日時 12月1日・8日・15日・22日 (全4回) いずれも木曜13:30～15:15
場所 福島区役所 6階 会議室
対象 第一子の赤ちゃん(令和4年7月2日～10月1日生まれ)とママで、当プログラムに初めて参加する方(区内在住)
定員 12名(先着順)
費用 1,100円(テキスト代)
持ち物 バスタオル・オムツ・ミルク等
申込 11月7日(月)～16日(水) 電話・窓口にて (定員になり次第締切)

～産後の身体を大切に～ 美ママ講座 無料 要申込

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!

日時 12月9日(金)10:00～11:30
場所 福島区役所 6階 会議室
内容 産後の健康・体操など
対象 令和4年1月17日～7月16日生まれのお子さんとママ(区内在住)
定員 20名(先着順)
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル等 (お子さんはオムツ・バスタオル等)
申込 11月8日(火)～21日(月) 電話・窓口・FAXにて (定員になり次第締切) ※年間を通じて参加できるのは1回です。

問 保健福祉課 2階23番 保健活動
TEL 6464-9968 FAX 6462-4854

野菜たっぷり♪減塩クッキング教室 要申込

バランスの良い食事で生活習慣病予防! 塩分を減らすコツを学びましょう♪

日時 11月29日(火)10:30～13:00
場所 区役所 2階 栄養指導室
内容 栄養士のお話・調理実習・試食
対象 区内在住の方　定員 8名(先着順)
費用 400円(材料費・当日徴収)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・飲み物
申込 11月7日(月)～22日(火)電話・窓口にて
[共催]福島区食生活改善推進員協議会

問 保健福祉課 2階24番 運営
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

作業療法士・高畑脩平氏による連続講座

子どもの行動理解とサポート 無料 要申込

高畑脩平氏

日時 ①第1部 幼児期編 12月9日(金)14:00～16:30
②第2部 学童期編 12月16日(金)14:00～16:30
場所 福島区役所 6階　定員 各20名(先着順)
講師 高畑 脩平氏 (藍野大学 医療保健学部 作業療法学科助教・作業療法士)
対象 保護者・支援者(区内在住)、または区内で発達障がい児の支援に関わっている方
申込 11月7日(月)～電話・窓口にて(定員になり次第締切) ※託児はありません。

問 保健福祉課 2階20番 子育て支援室　TEL 6464-9854 FAX 6462-4854

区民センターニュース

区民センター1階に費用を添えてお申し込みください。(定員になり次第締切)。
問 区民センター　TEL 6468-1771 FAX 6463-0911

福島区民ステージ発表会 無料

楽器演奏や民謡、フラダンス、キッズダンスなど、日頃の練習の成果を発表します!

日時 12月10日(土)13:00～16:00(12:30開場)
定員 300名
場所 福島区民センター1階ホール

福島区港区合同イベント ベーゼンドルファーの世界 ピアノリサイタル「冬」 無料

世界三大ピアノのひとつ「ベーゼンドルファー」を様々なジャンルの音楽で楽しんでいただきます。

日時 12月11日(日) 13:00～ (12:30開場)
場所 福島区民センター1階ホール
定員 250名(先着順)

健康ウォーク ぶらりまちあるき 阪神電車で西宮へGO! 要申込

日時 11月23日(水・祝)小雨決行 9:00福島区民センター1階集合
コース (約2時間) 区民センター～(徒歩)～阪神淀川駅～(電車)～西宮駅→西宮神社・酒蔵等周辺散策(ボランティアガイドあり)→現地解散
定員 20名(先着順) 持ち物 帽子・飲み物・雨具等
費用 1人500円(保険料含)※交通費は自己負担
申込 11月7日(月)10:00～

英国スタイルのフラワーアレンジメント 要申込

日時 12月18日(日)10:00～12:00
場所 福島区民センター3階302会議室
定員 15名(先着順)※5名以下は開講しません
費用 2,500円(参加費) 申込 11月14日(月)～

区民ファイル 第21回 ライオンズ杯《結果》 日時 10月16日(日) 場所 下福島運動場

ソフトボール

【優勝】海老江東連合子ども会

【準優勝】大開連合子ども会

キックベースボール

【優勝】玉川連合子ども会

【準優勝】野田子ども会

問 福島区子ども会育成連合協議会(福島区民センター内) TEL 6468-1771 FAX 6463-0911

災害ボランティアセンター 運営スタッフ養成講座 無料 要申込

「災害ボランティアセンター」は、地震や水害などの災害時に、被災者や被災地域の状況に合わせてボランティアの円滑な活動支援をしています。災害支援やボランティアに関心のある方、ぜひお越しください。

日時	内容	場所
11月19日(土)13:30～15:00	入門編	あいあいセンター2階多目的室
11月26日(土)13:30～15:00	ステップアップ編	
12月3日(土)　10:00～12:00	災害ボランティアセンターの設置・運営 模擬訓練	福島区民センター1階ホール

対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 各30名(先着順)
申込 11月7日(月)～18日(金)電話またはメールにて

問 福島区社会福祉協議会 地域支援担当(海老江6-2-22 あいあいセンター内)
TEL 6454-0531 FAX 6454-6331 fukcenter@piano.ocn.ne.jp

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広報ふくしま 全戸配布しています　配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。
問 読売中央販売株式会社　TEL 6315-5751　FAX 6312-1266