

オンデマンドバスをご利用の方へ

新アプリのダウンロードをお願いします
11月末をもって旧アプリのご利用ができなくなります。新しくリリースされた[e METRO]アプリのダウンロードをお願いします。電話によるご予約は変更ございません。



詳しくはこちら▼
Osaka Metro・シティバス案内コール
TEL 6582-1400 (8:00~21:00) 年中無休

健診などのお知らせ

保健福祉課 2階24番 運営
TEL 6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日 健診等受付時間	対象	内容	費用	予約の有無
妊婦歯科健診	12月12日(月) 1月16日(月) 13:10~13:50	妊娠中期(5~7か月頃)の 市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料	要予約 実施日の正午 までに予約
大阪市 国民健康保険 特定健康診査(注)	12月14日(水) 1月14日(土) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康 保険、後期高齢者医療 保険加入者 ※受診券・保険証・個人票持参	身体測定・ 尿検査・血圧測定・ 血液検査等	無料	予約不要

特定健康診査の受診券・資格等について……窓口サービス課 1階17番 保険年金・保険 TEL 6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について……大阪府後期高齢者医療広域連合 TEL 4790-2031

●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になります。

(注)各取扱医療機関でも直接申込みのうえ受診できます。区実施日以外も実施しています。

◎各種検診について詳しくは、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。

◎気象状況により、中止になる場合があります。

定期的に
受診しよう!



転ばぬ先の貯筋塾 お口の健康とフレイル予防 ~元気なシニアライフを過ごしたいあなたに~

無料 要申込

「最近飲み物が
むせる」「口の渴き
が気になる」方に
おすすめ!

お口の健康につ
いて、歯科衛生士に
教えてもらいます。

かみかみ
百歳体操も体験
できます



日時 1月20日(金) 13:30~15:30頃

場所 福島区役所 6階

定員 20名(先着順)

持ち物 筆記用具 ※動きやすい服装・靴
(開眼片足立ち体験を行います)

申込 12月6日(火)~1月13日(金)

電話・FAX・窓口にて

保健福祉課 2階23番 保健活動

TEL 6464-9968 FAX 6462-4854

図書館ニュース

開館時間 火~金 10:00~19:00

土・日・祝日・休日 10:00~17:00

休館日 月曜日・第3木曜日(祝・休日は開館)、
蔵書点検期間、年末年始

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する
場合があります。

※ご来館時にはマスクの着用をお願いします。

●年末・年始の休館等のお知らせ

【休館】12月29日(木)~1月4日(水)

【返却ポストが利用できない期間】

12月28日(水)19:00~1月4日(水)9:00

落ち葉のしおりをつくろう

-図書館 de ECO-

日時 1月14日(土)14:00~15:30

対象 5歳~小学生のお子さんと保護者

定員 子ども12名(先着順)

場所 福島区民センター3階 会議室

申込 12月14日(水)~1月13日(金)

来館・電話にて

図書展示「受賞図書展」

期間 ~1月18日(水)

福島図書館(吉野3-17-23)

TEL 6468-2336 FAX 6468-5191



移動図書館

まちかど号

日時 12月9日(金)10:00~10:40

場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前
(鷺洲3-1)

大阪市立図書館 自動車文庫

TEL 6539-3305 FAX 6539-3336

12月 市民相談 無料

※相談の際は必ずマスクを着用してください。
体調不良の方はお断りさせていただくことがあります。

福島区役所での相談

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

内容	日時	問合せ先等	予約の有無	場所
法律相談 (弁護士)	12月6・13・20日 (全て火曜) 13:00~17:00	当日9:00から電話予約(先着8名) ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問 予約 企画総務課 4階42番 企画推進 TEL 6464-9683 FAX 6462-0792		
法律相談 (司法書士)	12月14日(水) 13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約(先着6名) 問 予約 大阪司法書士会西支部 TEL 080-4235-5489	要予約 1人30分 (入替時間含)	4階 相談室
不動産相談	12月16日(金) 13:00~16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く 10:00~15:30電話予約(先着6名) 問 予約 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 TEL 6357-5821		
就労相談	12月21日(水) 13:30~17:00	問 予約 大阪市地域就労支援センター TEL 0120-939-783	予約不要 ※16:00以降は要予約	
花と緑の相談 (サバンナ堆肥の配布)	12月8日(木) 14:00~15:30	問 扇町公園事務所 TEL 6312-8121		
ごみ相談	12月15日(木) 10:00~12:00	問 西北環境事業センター TEL 6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付 受付)も実施	予約不要	1階 ロビー 相談 ブース
高齢者・障がい 児・者相談	12月23日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問 保健福祉課 2階21番 TEL 6464-9857		

日曜法律相談 要予約

日時 12月25日(日)9:30~13:30

場所 ●中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) ●生野区役所(生野区勝山南3-1-19)

定員 各16組 予約受付日時 12月22日(木)・23日(金)9:30~12:00 予約専用電話 6208-8805

問大阪市総合コールセンター「なにわコール」TEL 4301-7285 FAX 6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)

一緒に一歩踏み出してみませんか

こころの健康相談 無料

ご家族や支援者の方からのご相談もお受けしています。
お気軽にご連絡ください。

場所 保健福祉課
2階23番(保健活動)

| 専門医(精神科)による相談

●月2回(事前予約制) ※日程はお問合せください

| 精神保健福祉相談員、保健師による相談

●平日9:00~17:30(随時)

統合失調症の方と家族のための教室 無料

| 地域生活向上教室

社会生活に必要なスキル等を身につけ、地域
で自分らしく安定した生活を続けることを目的と
した教室です。

対象 統合失調症を中心とした精神障がい者
で、定期的に通院している方

日時 毎月第2木曜日13:30~15:30

場所 福島区役所2階 集団検診室

内容 コミュニケーションの練習、レクリエー
ション、運動、創作、音楽、書道など

| 統合失調症等家族教室

日頃の悩みなどの情報交換を通じ、ご家族自
身が元気になれる方法を探してみませんか。

対象 統合失調症等精神疾患と診断された
方のご家族

日時 毎月第3金曜日14:00~16:00

場所 福島区役所2階 集団検診室

内容 精神科医、心理士、ピアサポーター
などのお話や家族交流会

※事前にお話をうかがいますので、ご連絡ください。※都合により日程の変更をすることがあります。

保健福祉課 2階23番 保健活動 TEL 6464-9968 FAX 6462-4854