

福島区周辺のオススメランニングコース

① 新家西公園～正蓮寺川公園

阪神高速淀川左岸線工事により、正蓮寺川を埋め立てた遊歩道が此花区の千鳥橋まで続いています。秀吉ゆかりの鴉宮(からすのみや)神社にお参りがてらランニングするもよし。全長約2km。



迷ったら
ココ!

Start

新家西公園

② 下福島公園～靱公園

堂島川を右手に田蓑(たみの)橋を渡り、南へ行くと靱公園です。1周すると約1.5km。都会の雑踏を忘れる静寂の時間が感じられます。途中でほたるまちや大阪科学技術館(入場無料)に寄るのもおすすめです。



③ 下福島公園～ 大阪市中央公会堂

②の田蓑橋を渡り、堂島川を左手に、川沿いの歩道・ほたるまちや日本銀行、中之島図書館など見どころもたくさん。帰りは電車やバスを使っても。