

もくじ

●	牛肉と高野の混ぜごはん……………	1
	福島子育て支援センター	
●	栄養満点丼……………	2
	幼保連携型認定子ども園 第二和光園	
●	ドライカレー焼き野菜添え……………	3
	社会福祉法人なみはや福祉会 新家保育園	
●	ビビンバ……………	4
	大阪市公立小学校	
●	夏野菜のカレーライス……………	5
	大阪市公立小学校	
●	しめじと秋鮭の炊き込みごはん……………	6
	ロイヤルクイーン料理教室	
●	ロコモコ丼……………	7
	大阪ガスネットワーク株式会社	
●	ピリ辛3色ピーマン丼……………	8
	ロイヤルクイーン料理教室	
●	ちゃんぽんうどん……………	9
	AIAI NURSERY 鷺洲	
●	あんかけそば……………	10
	大阪市立吉野保育所	
●	うどんぎょうざ……………	11
	社会福祉法人阪神長楽苑 優心保育園	
●	カリカリ豚肉とごろごろ野菜のラタトゥイユそうめん	12
	カゴメ株式会社	
●	オイスター風味の焼きうどん……………	13
	福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会	
●	カラフルピーマン丼……………	14
	福島区保健福祉センター	
●	野菜たっぷりピザ……………	15
	福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会	
●	小松菜のナムル……………	17
	幼保連携型認定子ども園 第二和光園	
●	切干しだいこんのナムル……………	17
	社会福祉法人麦の穂 玉川ひばりこども園	
●	れんこんサラダ……………	18
	福島子育て支援センター	
●	ざくざく野菜の塩昆布あえ……………	18
	福島区保健福祉センター	
●	栄養バランスよく食べよう……………	19