

離

乳

食



クッキング講座

離乳食づくりに不安や悩みはありませんか？

実際に離乳食を作って、味や舌触り、大きさなどを体験しましょう。

日時：令和7年1月31日（金）10時～12時

場所：福島区役所2階 栄養指導室

内容：栄養士からのお話、調理実習と試食（保護者のみ）

「魚等を使用した献立を離乳食用にとりわけ（初期・中期・後期）」

対象：区内在住の4～9か月児の保護者

定員：6名程度（申込多数の場合抽選、1月16日に結果を電話連絡）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、飲み物

協力：福島子育て支援センター

申込み・問い合わせ

（申込方法）電話または申込書を窓口まで持参

（申込締切）令和7年1月15日（水）

（問合せ先）福島区役所 保健福祉課（運営） 2階23・24番窓口 ☎ 6464-9882 ★栄養士まで★

令和7年1月31日実施 離乳食クッキング講座参加申込書

（ふりがな）

参加者氏名 _____

電話番号（ ） - _____ - _____

（ふりがな）

お子様の氏名 _____

生年月日(お子様) R ____年 ____月 ____日

住所 福島区 _____

食物アレルギーの有無（どちらかに○をつけ、有の場合は食材名を記入ください）

参加者【有（食材：_____）・無】

お子様【有（食材：_____）・無】