

食品ロスを減らそう！



エコ

クッキング教室

アルファ化米や缶詰など備蓄食品をおいしく調理して、無駄なく食べるクッキングです。調理実習を通じて、家庭での食品ロス削減について考えてみましょう。



日 時 : 令和8年2月5日（木）10時～12時30分

場 所 : 福島区役所2階 集団検診室および栄養指導室

内 容 : 講話「食品ロスを減らそう」、「いざという時の食の備え」
調理実習と試食「アルファ化米でパエリア、切干しだいこんのマヨ
ネーズあえ、ミネストローネ風スープ、乾パンチョコランチ」

対 象 : 区内在住の方 12名（申込先着順）



費 用 : ひとり500円（実習材料費・当日徴収）

持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、飲みもの

共 催 : 西北環境事業センター



福島区食生活改善推進員協議会（ふじの会）

申込み・問い合わせ

（申込方法）インターネット、電話または申込書を窓口まで持参

インターネットでの
お申込みはこちら→



（申込期間）令和8年1月7日（水）～1月28日（水）

（問合せ先）福島区役所 保健福祉課（健康推進） 2階23・24番窓口 ☎ 6464-9882 ★栄養士まで★



令和8年2月5日実施 「エコクッキング教室」参加申込書

（ふりがな）
氏 名 _____

年齢 _____ 歳

住 所 福島区 _____

電話番号 () - _____ - _____

食物アレルギーの有無（どちらかに○をつけ、有の場合は食材名をご記入ください）

【 有 (食材: _____) • 無 _____ 】