



令和 7 年度 福島区後期ペアレントトレーニング講座のご案内

「ゲームがやめられない」「反抗的な態度をとる」「どう接してよいかわからない」などお子さんのことで困ることはありませんか？ ペアレントトレーニングはこどもへのより良い関わり方や気になる行動への効果的な対処方法について学ぶためのプログラムです。

今回、子どもへの接し方で悩んでいる保護者を対象にペアレントトレーニング講座を実施します。この講座ではスタッフとの情報交換や参加者同士の交流もありますので楽しみながら一緒に学んでいきましょう！全 6 回の講座を通じて、「子育てを楽しむ」ことを応援します！

申込期間 令和 7 年 12 月 8 日（月）～令和 7 年 12 月 15 日（月）

【日程・時間】 第 1 回 令和 8 年 1 月 29 日（木）
第 2 回 令和 8 年 2 月 6 日（金）
第 3 回 令和 8 年 2 月 10 日（火）
第 4 回 令和 8 年 2 月 16 日（月）
第 5 回 令和 8 年 2 月 19 日（木）
※フォローアップ講座は 2 月 20 日（金）の予定

時間はいずれも 10:00～12:00

【場 所】 福島区役所 6 階会議室

【対 象 者】 ・小中学生のお子さんの保護者で子育てに悩んでおられる方
（福島区内在住の方に限らせていただきます。）
・原則、全日程に参加できる方

※託児はありません。

【定 員】 10 名（先着順）
※申込多数の場合は初参加の方を優先いたします。

【講 師】 梅花女子大学 伊丹 昌一先生

【参 加 費】 無料

【申込方法】 電話もしくは来所ください。

【申込み・問合せ】

福島区役所 2F 子育て支援室
☎ 06-6464-9854
（平日 9 時～17 時 30 分）
住所：福島区大開 1 丁目 8 番 1 号

ペアトレに参加して
子育てを笑顔で！

イラスト
漫画家：かなしろにゃんこ。