



令和7年度 福島区中期ペアレントトレーニング講座のご案内

「言うことをきかない」「こだわりが強い」「かんしゃくがきつい」「落ち着きがない」などお子さんのことで困ることはありませんか？こどもへの接し方や伝え方で悩んでいる保護者を対象に、ペアレントトレーニング講座を実施します。この講座ではこどもに合わせたよりよい接し方を学ぶとともに、スタッフと情報交換したり、参加者同士お話しをしたりしながら一緒に考えていきます。全6回の講座を通じて、「子育てを楽しむ」ことを応援します！

申込期間 令和7年5月7日（水）～令和7年5月14日（水）

【日程・時間】	第1回	令和7年6月5日（木）
	第2回	令和7年6月10日（火）
	第3回	令和7年6月17日（火）
	第4回	令和7年6月26日（木）
	第5回	令和7年7月3日（木）

※フォローアップ講座は7月10日（木）の予定

時間はいずれも 10:00～12:00

【場 所】 福島区役所 5階会議室

【対象者】 ・幼児（4.5歳）のお子さんの保護者で子育てに悩んでおられる方
（福島区内在住の方に限らせていただきます。）
・原則、全日程に参加できる方

※ 託児はありません。

【定 員】 10名（先着順）※申し込み多数の場合は初参加の方を優先いたします。

【講 師】 ペアレントトレーニングトレーナー 金田 綾子先生

【参加費】 無料

【申込方法】 電話もしくは来所ください。

【申込み・問合せ】

福島区役所 2F 子育て支援室

☎ 06-6464-9854

（平日9時～17時30分）

住所：福島区大開1丁目8番1号

ペアトレに参加して
子育てを笑顔で！



イラスト
漫画家：かなしろにゃんこ。