場所 区役所2階 健(検)診などのお知らせ 問合 保健福祉課(運営) 2階24番 ☎6464-9882 1至6462-4854 健(検)診名 実施日·受付時間 内容 費用 1月15日(月)、2月19日(月) 妊娠中期(5~7か月頃)の市民 妊婦歯科健診 要予約 13:10~13:50 歯科健診 無料 ※母子手帳持参 ※実施日の正午までに予約 1月29日(月)、2月9日(金) 学校や職場で健診機会のない 無料 結核健診 予約不要 胸部エックス線撮影 10:00~11:00 15歳以上の市民 **歯科健康相談** 予約不要 2月16日(金)13:30~14:30 市民 歯や口腔に関する相談 無料 40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢 大阪市国民健康保険特定 身体測定,尿検査,血 1月20日(土)9:30~11:00 者医療保険加入者 無料 健康診査(注1・2) 予約不要 圧測定:血液検査等 ※受診券·被保険者証持参

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓□サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

ホームページ

はこちら

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

- ●予約時点で既に定員に達している場合があります。
 ●乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
- ●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になる場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

1月の市民相談 無料

福島区役所での相談		申込·問合等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	1月9日・16日・ 23日、2月6日 (全て火曜) 13:00~17:00	予約受付日時 相談日の1週間前の正午~前日17:00 ※1月9日相談の予約受付は、12月28日正午から1月8日17:00まで 予約専用電話	要予約 - 1人30分(入替時間含)	区役所 4階 相談室
法律相談 (司法書士)	1月10日(水) 13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約 定員 先着6名 (問合・予約 大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)		
不動産相談	1月19日(金) 13:00~16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00~15:30電話予約 定員 先着6名 問合・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511		
ごみ相談	日時 1月18日(木) 10:00~12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621※子ども服等リュース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	- 【予約不要】	1階 ロビー 相談 ブース
高齢者・ 障がい児・者相談	日時 1月26日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他問合 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857		

日曜法律相談 要予約

ナイター法律相談 要予約

- 目時 1月28日(日)13:00~17:00
- 場所 天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33)
- 定員 先着16組

予約受付日時 1月19日(金)12:00~27日(土)17:00

予約専用電話 050-1807-2537 (24時間AIが自動案内対応) 目時 1月23日(火) 18:30~21:00

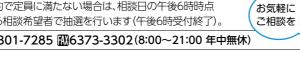
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定員 先着32組

予約受付日時 12月8日(金)12:00~1月22日(月)17:00 ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の午後6時時点

で来場している相談希望者で抽選を行います(午後6時受付終了)。

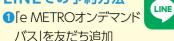
圖合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 暦6373-3302(8:00~21:00 年中無休)



Osaka Metro

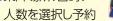
オンデマンドバスが新たに LINE で予約できるようになりました!

LINEでの予約方法



2地図からご利用のエリアをタッチ

3乗降場所、日時、





詳しくはオンデマンドバス公式 サイトをご覧ください。ますます便 利になるオンデマンドバスを、ぜひ ご利用ください。

問合 Osaka Metro・シティバス 案内コール

☎6582-1400(8:00~21:00年中無休)

申込は

こちら

詳しくは

こちら

広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。 問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 1 6312-1266

健康講座等のお知らせ

福島区区民講座(無料)要申込

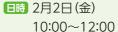
「優しさを伝えるケア技術 ユマニチュード®」

ユマニチュードは、介護で困っている状況 を解決する方法の一つです。一緒に学んでみ ませんか?

- □時 2月1日(木)14:00~15:30 (受付13:30~)
- 場所 区民センター 1階ホール
- 演者 山西 智美氏 (一社)日本ユマニチュード学会 ユマニチュード認定インストラクター
- 定員 150名(先着順)
- 申込 1月15日(月)までに電話・FAX・オンラインにて (氏名・電話番号・参加人数を明記)
- 主催・問合 福島区医師会 ☎6461-1533 1 6462-3261
- 共催 福島区の在宅医療を考える会、福島区役所

|離乳食クッキング教室 無 料 要申込

離乳食に不安や悩みはあり ませんか?実際に離乳食を作っ て、味や舌触り、大きさを体験 しましょう。





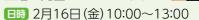
- | 内容 離乳食の調理実習・試食(保護者のみ) 「魚等を使用した料理からの取り分け(初期・中期・ 後期)|
- 対象 4~9か月児の保護者
- 定員 6名(申し込み多数の場合抽選)
- 申込 1月17日(水)までに電話·窓口にて
- (持物) エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
- 問合 保健福祉課(運営) 2階24番 ☎6464-9882
- 共催 福島子育て支援センター

低栄養予防クッキング 要申込

[年だから…]とあっさり した食事ばかりしていませ んか?

こちら

低栄養を予防し、元気で長 生きするために、ご自身の食 生活を見直してみましょう。



場所 区役所2階 栄養講習室

- | 内容|| 栄養士のお話「しっかり食べて低栄養予防! | | 調理実習·試食
- 対象 区内在住の65歳以上の方
- 定員 12名(先着順)
- 費用 500円(材料費・当日徴収)
- **持物** エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
- 申込 1月9日(火)~2月9日(金)電話・窓口にて
- 問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882
- 共催 福島区食生活改善推進員協議会

■~親子の絆づくりプログラム~ 赤ちゃんがきた! 要申込

みんなでお話しながら、少し先を見通した子育ての知 識を一緒に学んでみませんか。(全4回コース)

- □時 3月7日(木)·14日(木)·22日(金)·28日(木) 13:30~15:30 ※3回目は金曜日実施
- 場所 区役所6階 会議室
- 対象 第一子の赤ちゃん(令和5年10月2日~令和6年1月 1日生まれ)とママで、初めて参加する方(区内在住)
- 定員 20組(先着順) 費用 1,100円(テキスト代)
- 持物 おでかけに必要なもの・バスタオル ※持物には名前を記入してください
- 申込 1月9日(火)~電話・窓口にて
- 問合 保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎6464-9968

国民健康保険にご加入の方へ 無料

年に一度の健康チェック! 特定健診

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、無料で 受診できる特定健診を実施しています。受診券は、対象 者に緑色の封筒で送付しています。有効期限内に受診 しましょう!

対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

問合・受診券について

窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番

- **☎**6464-9956 **™**6462-2593
- ・受診場所・受診内容について
- 保健福祉課(運営) 2階24番
- **☎**6464-9882 **111**6462-4854

ちょっといっぷくできる居場所 無料

「ふくくるカフェ」

お茶を飲んだり、お話したり、ゲームを したりしながら、のんびりゆったり自由に過ごせます。 「誰かに話を聞いてほしい」、「なにか活動に参加 したい」という方やひきこもりがちな方など、どなた でもお越しください。あたたかくて、ほっこりした空 間でお待ちしています。

日時 奇数月 第2土曜日 10:00~12:00, 213:30~15:30

場所 あいあいセンター1階

問合 見守り相談室 ☎6454-6332 2 6454-6331

■fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

