

健(検)診などのお知らせ

場所

区役所2階

問合

保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 ☎6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	内容	費用
妊婦歯科健診	要予約 1月15日(月)、2月19日(月) 13:10~13:50 ※実施日の正午までに予約	妊娠中期(5~7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料
結核健診	予約不要 1月29日(月)、2月9日(金) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない 15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
歯科健康相談	予約不要 2月16日(金)13:30~14:30	市民	歯や口腔に関する相談	無料
大阪市国民健康保険特定 健康診査(注1・2)	予約不要 1月20日(土)9:30~11:00	40歳以上的大阪市国民健康保険、後期高齢 者医療保険加入者 ※受診券・被保険者証持参	身体測定・尿検査・血 圧測定・血液検査等	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

ホームページ
はこちら

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

●予約時点で既に定員に達している場合があります。 ●乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。

●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になる場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

1月の市民相談

無料

福島区役所での相談		申込・問合等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	日時 1月9日・16日・23日、2月6日(全て火曜)13:00~17:00	予約受付日時 相談日の1週間前の正午~前日17:00 ※1月9日相談の予約受付は、12月28日正午から1月8日17:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 各日先着8組 ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 ☎6462-0792	要予約 1人30分(入替時間含)	区役所4階相談室
法律相談(司法書士)	日時 1月10日(水)13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約 定員 先着6名 問合・予約 大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)		
不動産相談	日時 1月19日(金)13:00~16:00(受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00~15:30電話予約 定員 先着6名 問合・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511		
ごみ相談	日時 1月18日(木)10:00~12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要	1階ロビー相談ブース
高齢者・障がい児・者相談	日時 1月26日(金)10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問合 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857		

日曜法律相談 要予約
日時 1月28日(日)13:00~17:00
場所 天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33)
定員 先着16組
予約受付日時 1月19日(金)12:00~27日(土)17:00
予約専用電話 050-1807-2537
(24時間AIが自動案内対応)

ナイトー法律相談 要予約
日時 1月23日(火)18:30~21:00
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)
定員 先着32組
予約受付日時 12月8日(金)12:00~1月22日(月)17:00
※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の午後6時時点
で来場している相談希望者で抽選を行います(午後6時受付終了)。

申込はこちら

お気軽にご相談を！

問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302(8:00~21:00 年中無休)

Osaka Metro

オンデマンドバスが新たに LINE で予約できるようになりました！

LINEでの予約方法

①「e METROオンデマンドバス」を友だち追加

②地図からご利用のエリアをタッチ

③乗降場所、日時、人数を選択し予約

詳しくはこちら

詳しくはオンデマンドバス公式サイトをご覧ください。ますます便利になるオンデマンドバスを、ぜひご利用ください。

問合 Osaka Metro・シティバス 案内コール ☎6582-1400(8:00~21:00年中無休)

8 広報ふくしま 全戸配布しています
配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。
問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 ☎6312-1266

健康講座等のお知らせ

福島区区民講座 無料 要申込
「優しさを伝えるケア技術 ユマニチュード®」
ユマニチュードは、介護で困っている状況を解決する方法の一つです。一緒に学んでみませんか？
日時 2月1日(木)14:00~15:30(受付13:30~)
場所 区民センター 1階ホール
演者 山西 智美氏
(一社)日本ユマニチュード学会
ユマニチュード認定インストラクター
定員 150名(先着順)
申込 1月15日(月)までに電話・FAX・オンラインにて(氏名・電話番号・参加人数を明記)
主催・問合 福島区医師会 ☎6461-1533 ☎6462-3261
共催 福島区の在宅医療を考える会、福島区役所

オンライン申込はこちら

低栄養予防クッキング 要申込
「年だから…」とあっさりした食事ばかりしていませんか？
低栄養を予防し、元気で長生きするために、ご自身の食生活を見直してみましょう。
日時 2月16日(金)10:00~13:00
場所 区役所2階 栄養講習室
内容 栄養士のお話「しっかり食べて低栄養予防！」調理実習・試食
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 12名(先着順)
費用 500円(材料費・当日徴収)
持物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
申込 1月9日(火)~2月9日(金)電話・窓口にて
問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882
共催 福島区食生活改善推進員協議会

～親子の絆づくりプログラム～
赤ちゃんがきた！ 要申込
みんなでお話しながら、少し先を見通した子育ての知識と一緒に学んでみませんか。(全4回コース)
日時 3月7日(木)・14日(木)・22日(金)・28日(木)13:30~15:30 ※3回目は金曜日実施
場所 区役所6階 会議室
対象 第一子の赤ちゃん(令和5年10月2日~令和6年1月1日生まれ)とママで、初めて参加する方(区内在住)
定員 20組(先着順) 費用 1,100円(テキスト代)
持物 おでかけに必要なもの・バスタオル ※持物には名前を記入してください
申込 1月9日(火)~電話・窓口にて
問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968

国民健康保険にご加入の方へ 無料

年に一度の健康チェック! 特定健診

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、無料で受診できる特定健診を実施しています。受診券は、対象者に緑色の封筒で送付しています。有効期限内に受診しましょう！
対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)
問合 ・受診券について 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 ☎6462-2593
・受診場所・受診内容について 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 ☎6462-4854

ちょっといっぶくできる居場所 無料

「ふくくるカフェ」

お茶を飲んだり、お話したり、ゲームをしたりしながら、のんびりゆったり自由に過ごせます。「誰かに話を聞いてほしい」、「なにか活動に参加したい」という方やひきこもりがちの方など、どなたでもお越しください。あたたかくて、ほっこりした空間でお待ちしています。
日時 奇数月 第2土曜日 ①10:00~12:00、②13:30~15:30
場所 あいあいセンター1階
問合 見守り相談室 ☎6454-6332 ☎6454-6331
✉fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

9 広報ふくしま(1月号)は55,660部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約26.5円です。(そのうち約4.5円を広告収入で賄っています)